

## « LES TORTUES DES MAURES » (RANDONNÉE-CAMPING)

### MENHIRS DE LA FERME LAMBERT - NOTRE DAME DES ANGES - LE VILLAGE DES TORTUES

Week-End de Pâques - 3 jours du samedi 8 avril au lundi 10 avril 2023 - Itinérant niveau M+ ▲

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

*Destination provençale pour ce grand week-end de Pâques ; nous emprunterons les trains de nuit pour profiter au maximum de notre temps pour une traversée du Massif des Maures, ses points de vue sur la mer Méditerranée et la visite du Village des Tortues.*



**Niveau requis :** moyen+ et ▲ (voir [définitions](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...).

→ Environ 47 km en 3 jours, 1910 m de dénivelée positive et 1760 de dénivelée négative. Altitude maximum : 768 m.

**Description du parcours :** (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1 <sup>ère</sup> étape	<u>Samedi 8 avril</u>	15 km	D+ 1000 m	D- 560 m	Rassemblement du groupe à la gare de Toulon, le petit-déjeuner pourra être pris dans un bistro en attente de notre car n° 878 (direction St-Tropez) à 08h30 pour Bormes-les-Mimosas (arrêt <i>Le Pin</i> , arrivée à 09h35). Traversée du vieux village médiéval puis départ pour le col de Caguo-Ven, col de Gratteloup, sommet du Laquina, menhirs (les plus hauts de Provence) de la ferme Lambert ; recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.
2 <sup>ème</sup> étape	<u>Dimanche 9 avril</u>	18 km	D+ 780 m	D- 500 m	Les quatre chemins, vallon de Pérache, Collobrières ( <a href="#">ravitaillement</a> ) capitale des Maures, de la châtaigne et du marron glacé, vallon des Vaucanes, route des Crêtes, sanctuaire de Notre-Dame-des-Anges ; recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement
3 <sup>ème</sup> étape	<u>Lundi 10 avril</u>	14 km	D+ 130 m	D- 700 m	Descente par le vallon de Notre-Dame-des-Anges, Pignans, le <a href="#">Village des Tortues</a> (visite), gare SnCF de Carnoules, train pour Toulon, repas facultatif au restaurant ; dispersion du groupe, train pour Paris.

**Option hors Caf :** pour ceux qui le désirent, possibilité de prolonger le séjour de 24 heures avec une journée de tourisme dans la région de Hyères (renseignements auprès de l'organisateur).

**Inscription, coût** : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Un règlement de 16 € vous sera alors demandé pour les frais administratifs. Date de début de validation des inscriptions le vendredi 23 décembre selon les **modalités** en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les **conditions générales de vente**.

→ Ce prix comprend : uniquement les frais administratifs du CAF-IdF.

→ Ce prix ne comprend pas : les trajets en train aller/retour pour Toulon, le trajet en car, le TER Carnoules/Toulon, les repas (facultatifs) aux restaurants, les arrêts bistros, la visite du Village des Tortues (15 € en 2022), les frais imprévus.

**Pour se rendre sur place** : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir aller/retour pour Toulon, ne pas acheter le billet de TER Carnoules/Toulon à l'avance car il n'est pas remboursable. Le billet de transport local en autocar sera acheté sur place.

**Rendez-vous** : samedi à la gare de Toulon à l'arrivée du train (pour le petit-déjeuner).

**Modalités sanitaires** : chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

### HORAIRES SNCF au départ de Paris

**Attention : ces horaires ne sont pas confirmés par la Sncf à la date de parution de cette fiche technique**

<u>Trajet aller</u> :	Vendredi 7 avril	
	Paris Gare d'Austerlitz	départ 21h25, Intercité de nuit n° 5771
	→ Toulon	arrivée 07h09 (le samedi 8 avril)
<u>Trajet retour</u> :	Lundi 10 avril	
	Carnoules	départ 18h32, Ter n° 5772
	→ Toulon	arrivée 19h04, départ 21h12, Intercité de nuit n° 5772
	→ Paris Gare d'Austerlitz	arrivée 07h55 (le mardi 11 avril)

**Équipement** (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la **pluie** et le **froid**, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 à 3 litres (remplie à l'avance), **Micropur** ou similaire, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil, bâtons de marche si vous en avez l'habitude, de la monnaie pour les menues dépenses.

Cartes facultatives : IGN n° 3445 OT et 3446 ET.

**Nourriture** : prévoyez vos repas du samedi midi au lundi midi. Ravitaillement possible le dimanche matin à Collobrières.



**Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture, ... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.**