

« LE MASSIF DES MAURES » (RANDONNÉE-CAMPING)

CHARTREUSE DE LA VERNE – MENHIRS DE LA FERME LAMBERT – DOLMEN DE GAOUTABRY

Week-End du 1^{er} mai - 3 jours du samedi 29 avril au lundi 1^{er} mai 2023 - Itinérant niveau M+▲

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

Destination provençale pour ce grand week-end du 1^{er} mai ; nous emprunterons les trains de nuit pour profiter au maximum de notre temps pour une traversée du Massif des Maures, avec ses menhirs et dolmen, ses nombreux points de vue sur la Méditerranée et la visite de la Chartreuse de la Verne.



Niveau requis : moyen+ et ▲ (voir [définitions](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...).

→ Environ 52 km en 3 jours, 1870 m de dénivelée positive et négative. Altitude maximum : 625 m.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1 ^{ère} étape	<u>Samedi 29 avril</u>	11 km	D+ 680 m	D- 460 m
	Rassemblement du groupe à la gare de Toulon, le petit-déjeuner pourra être pris dans un bistro en attente de notre car n° 879 (direction St-Tropez) à 09h00 pour La Môle (arrivée à 10h10) ; départ pour le vallon de la Siouvette, aller et retour au sommet des Pradets (456 m), vallée de la Verne, chapelle Ste-Magdeleine ; recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.			
2 ^{ème} étape	<u>Dimanche 30 avril</u>	21 km	D+ 720 m	D- 490 m
	Les Guils, barrage de la Verne, vallon de l'Argentière, Chartreuse de la Verne (visite prévue, mais facultative), sommet du Péra, crête de la Verne, menhirs (les plus hauts de Provence) de la ferme Lambert ; recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement			
3 ^{ème} étape	<u>Lundi 1^{er} mai</u>	20 km	D+ 470 m	D- 920 m
	Col de Babaou, dolmen de Gaoutabry (chambre funéraire, 2500 ans avant JC), La Londe-les-Maures, terme de notre randonnée. Car n° 878 à 18h15 pour Toulon (arrivée à 19h10), repas facultatif au restaurant ; dispersion du groupe, train pour Paris.			

Option hors Caf : pour ceux qui le désirent, possibilité de prolonger le séjour de 24 heures avec une journée de tourisme dans la région de Hyères (renseignements auprès de l'organisateur).

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Un règlement de 16 € vous sera alors demandé pour les frais administratifs. Date de début de validation des inscriptions le jeudi 5 janvier selon les **modalités** en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les **conditions générales de vente**.

→ Ce prix comprend : uniquement les frais administratifs du CAF-IdF.

→ Ce prix ne comprend pas : les trajets en train A/R pour Toulon, les 2 trajets en car, les repas (facultatifs) aux restaurants, les arrêts bistros, la visite de la Chartreuse (7 € en 2022), les frais imprévus.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir aller/retour pour Toulon. Les billets des transports locaux en car seront achetés sur place.

Rendez-vous : samedi à la gare de Toulon à l'arrivée du train (pour le petit-déjeuner).

Modalités sanitaires : chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

HORAIRES SNCF au départ de Paris

Attention : ces horaires ne sont pas confirmés par la Sncf à la date de parution de cette fiche technique

Trajet aller : Vendredi 28 avril

Paris Gare d'Austerlitz
→ Toulon

départ 21h25, Intercité de nuit n° 5771
arrivée 07h09 (le samedi 29 avril)

Trajet retour : Lundi 1^{er} mai

Toulon
→ Paris Gare d'Austerlitz

départ 21h12, Intercité de nuit n° 5772
arrivée 07h55 (le mardi 2 mai)

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la **pluie** et le **froid**, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 à 3 litres (remplie à l'avance), **Micropur** ou similaire, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil, bâtons de marche si vous en avez l'habitude, de la monnaie pour les menues dépenses.

Cartes facultatives : IGN n° 3446 ET, 3545 OT, 3445 OT et 3446 OT.

Nourriture : prévoyez vos repas du samedi midi au lundi midi. Aucune possibilité de ravitaillement et peu de points d'eau sur le parcours.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.