

Evasion à Chamarande

du samedi 13 mai 2023 au dimanche 14 mai 2023

Organisateurs : Christian Paule, Maria Dolores Réal	Niveau : Moyen+
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 15	Sous votre tente

Randonnée camping dans l'Essonne entre Chamarande et Sermaise en passant par Saint Chéron et Dourdan

Niveau et esprit

De niveau moyen mais + pour le portage, cette randonnée nous conduira à travers champs et bois vers notre lieu de bivouac en forêt. La nuit sera sous tente ou à la belle étoile pour les courageux. Quelques pauses délasseront nos épaules et nos jambes en cours de journée.

Participation aux frais

0 €

N'incluant **pas** : les repas de midi pris en pique-nique, le repas du soir, les en-cas et boissons.

Transport

Aller : RV en gare de Chamarande à 8h51. Les organisateurs monteront en gare de Paris Austerlitz dans le RER C ELBA à 8h01

Retour : De la gare de Sermaise par le RER C à 16h 58, arrivée à Paris Austerlitz à 18h13

NB : Ces horaires pouvant changer d'ici le mois de mai, une éventuelle modification vous sera transmise par mail

Hébergement et repas

Sous votre tente.

Les pique-niques, repas du soir et petit déjeuner seront tirés du sac ainsi que vos boissons pour ces deux jours.

Cependant, nous passerons par Saint-Chéron le samedi après midi ou une superette permettra de se ravitailler en liquides et nourritures.

Programme

J1 : Arrivée en gare de Chamarande, Torfou, Boissy-sous-Saint-Yon, Saint-Sulpice, Saint-Chéron, bivouac.

- 6h de marche effective.

- +270m de dénivelé.

J2 : Saint-Cyr, Vaubesnard, Dourdan, Marchais, La Bruyère, Sermaise ou nous reprendrons le RER C

- 6h de marche effective.

- + 220m de dénivelé.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Carte IGN : 2216 ET

Papiers :

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.

Marche et portage:

- Sac à dos de 40 à 50 litres

Hygiène :

- Nécessaire de toilette

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et

respirant.

- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité :

- Pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Camping :

- Tente légère
- Duvet et matelas
- Réchaud + popotte

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 14 avril 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.