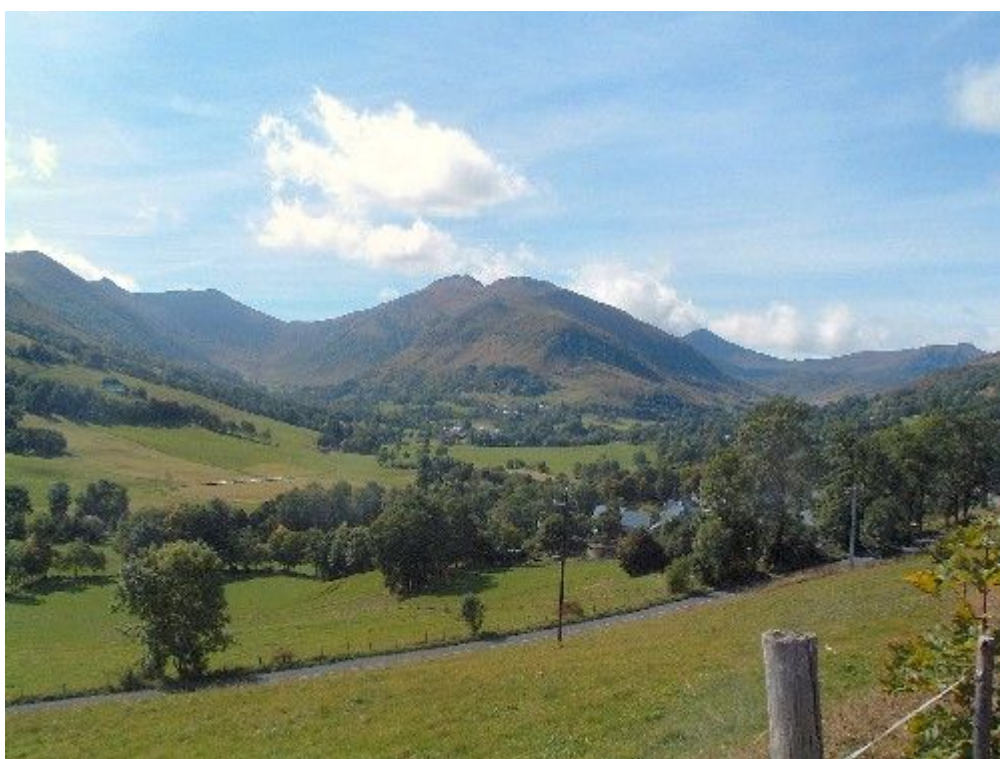


Buron Express

du **samedi 27 mai 2023** au **lundi 29 mai 2023**

Organisateurs : Renaud Thillaye, Manon Dolbakian	Niveau : Moyen+ ▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	bivouac

3 jours pour découvrir les crêtes du Cantal, ses vallées verdoyantes et ses burons secrets. Nous passerons par le majestueux Puy Mary et dormirons sous tente tout en profitant de la gastronomie locale le soir. Accès au départ de la randonnée en train à partir de Paris/Clermont-Ferrand.



Niveau et esprit

Sortie ouverte à toute personne apte à la randonnée en moyenne montagne, appréciant ou souhaitant (re)découvrir les grands espaces du Massif Cantalien. Les dénivelés seront modestes, tout comme les distances les J1 et J3 compte tenu du transport.

Sortie idéale pour qui apprécie les charmes du bivouac tout en souhaitant savourer le réconfort de bons dîners auvergnats au chaud (truffade ou aligot certainement au programme !). Nous planterons nos tentes au creux d'une petite vallée près d'un gîte puis en altitude près d'un ancien buron isolé dans des paysages de toute beauté !

Participation aux frais

73 €

Incluant : les deux repas du soir, l'emplacement bivouac de la seconde nuit, les frais administratifs.

N'incluant pas : le transport, les repas de midi, les petits-déjeuners (possibilité de le prendre au gîte le dimanche), les en-cas et boissons.

Transport

Aller : Départ samedi 27 mai 07h00 de PARIS BERCY. **RV à l'entrée du quai à 06h45.** Arrivée à 12h27 au LIORAN via Clermont-Ferrand.

Retour : Départ lundi 29 mai à 14h02 du LIORAN. Arrivée à 19h57 à PARIS BERCY via Clermont-Ferrand.

Hébergement et repas

Nuits en bivouac. Première nuit sur l'aire naturelle d'un hameau avec accès à un point d'eau et rivière. Seconde nuit au pied du Puy Mary à 1400m, à proximité du Buron refuge d'Eylac avec accès aux douches et WC.

Dîners du samedi soir au gîte La Boudio (à 1km du bivouac) et du dimanche soir au Buron du Puy Mary (à 300m du bivouac).

Les petits-déjeuners, les repas de midi et les en-cas sont tirés du sac. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de prendre le petit-déjeuner du dimanche au gîte (+10€) à condition que l'horaire de départ du groupe soit respecté.

Programme

J1 : Le Lioran > la Gravière. 11 km, +550m, -600m en 4h de marche effective.

Départ de la gare du Lioran (1100m). Montée sur la crête du Puy Bataillouse par le Rocher du Bec de l'Aigle et le Téton de Vénus, puis descente sur le Col de Rombière et le Col de Cabre, avant de rejoindre La Gravière par la vallée de la Santoire

J2 : La Gravière > Buron d'Eylac. 22km, +1000m, -650m, en 8h de marche effective

Montée au col de Serre (1350m), puis descente progressive et boisée sur le village de la Claux. Nous remonterons ensuite progressivement vers le Pas de Peyrol et le col d'Eylac en passant par le Suc de la Blatte et le Puy de la Tourte (1700m).

J3 : Buron d'Eylac > Le Lioran. 17km, +500m, -750m, en 5h30 de marche effective

Départ matinal et ascension du Puy Mary (1780m), avant de longer la crête jusqu'au cols de Cabre et de Rombière. Si le groupe avance bien, tour du Puy Griou avant de redescendre sur le Lioran. Autrement, option de redescendre directement au Lioran à partir du col de Cabre.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte vitale,
- Carte bancaire et espèces,
- Coordonnées téléphoniques des encadrants.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau de 2 litres.

Alimentation

- 3 pique-niques, encas, eau pour la première

journée,

- Petits déjeuners
- Couteau suisse ou équivalent

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

Vêtements de randonnée de montagne dont

- pantalon et pull/polaire
- Coupe-vent imperméable et respirant
- Chapeau ou casquette
- Housse de pluie du sac à dos
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Tente légère de randonnée (possibilité de mutualiser)
- Sac de couchage 0-5° et tapis de sol
- Bouchons d'oreille

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 20 avril 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.