

## Les forgerons : Sales à nouveau (Randonnée-Camping)

du samedi 1 juillet au dimanche 2 juillet 2023

Organisateurs : <b>Philippe Denoual</b>	Niveau : <b>M+</b>
Avec accord : <b>Oui</b>	Type : <b>Itinérant avec portage</b>
Effectif maximum : <b>12 (organisateur compris)</b>	Hébergement : <b>Sous votre tente</b>

Randonnée-Camping de Dourdan à Egly en passant par Forges-les-Bains. Bivouac sur un terrain privé avec l'accord de la propriétaire. Environ 43 km en 2 jours. Niveau : M+ à cause du portage.



### Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Environ 43 km en 2 jours.

## Participation aux frais

Inscription : 0 €

## Transport

Chaque participant est libre de son transport. Rassemblement du groupe à l'arrivée.

Parcours intégralement en zones Navigo.

**Aller :** Samedi 1 juillet : Paris Austerlitz : ► Dourdan : RER C

**Retour :** Dimanche 2 juillet : Egly ► Paris Austerlitz : RER C

Horaires non disponibles pour le moment, seront donnés aux participants (es) plus tard.

Un mail sera envoyé aux participants (es) une semaine avant la RC pour confirmation.

## Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi, hébergement sous votre tente.



## Programme

**Samedi 1 juillet : 21 km, + 227 m, - 229 m**

Rassemblement du groupe à la gare de Dourdan, Hameau de Rouillon, Foisnard, Levimpont, Butte de Tous Vents, La Patte d'Oie, Les Bruyères, Machery, La Gronnière, Forges-les-Bains lieu de notre bivouac sur un terrain privé.

## Dimanche 2 juillet : 22 km, + 150 m, - 208 m

Départ matinal vers Briis-sous-Forges, Fontenay-lès-Briis, la Roche Turpin, Bruyères-le-Châtel, le Moulin de Trévoix, gare d'Egly, RER pour Paris et dispersion du groupe.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

Carte Adhésion à la FFCAM, carte d'identité  
Cartes IGN facultatives : 2216ET, 2315OT

### Marche et portage

Chaussures de marche étanches  
Bâtons recommandés  
Sac à dos de 30 à 40 litres  
Poche à eau à tuyau de 2 litres

### Alimentation

Matériel de cuisine, réchaud

### Nuitée

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 9 juin 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement.

**Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.**

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://www.clubalpin-idf/kifaikoi/denoual.philippe>

Tente légère

Sac de couchage performant

Matelas en mousse ou autogonflant

### Pluie ou froid

Polaire, coupe-vent imperméable et respirant

Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout"

Housse de pluie du sac à dos

### Sécurité

Pharmacie personnelle

Sifflet, couverture de survie

Téléphone mobile

Lampe frontale