

## Raquettes en Jura Vaudois

Du lundi 13 au samedi 18 février 2023

Avec accord de l'organisateur

Organisateur : <b>Alain Bourgeois</b>	Niveau : <b>Moyen</b>
Avec accord : <b>oui</b>	Niveau Technique $\Delta$
Effectif maximum : <b>8</b>	

### Niveau et esprit

C'est avec plaisir que je vous propose un circuit raquettes à neige très ludique dans le parc naturel du Jura Vaudois. Nous évoluerons à une altitude de 1100m à 1500m entre sapins, vastes étendues et vue splendide sur les Alpes. Nous aurons comme hébergement des chalets du club Alpin Suisse. Nous formerons un groupe de 8 personnes dans la bonne humeur. Une bonne forme physique est demandée. Pour participer à ce séjour, les débutants sont acceptés s'ils pratiquent la randonnée ou une activité physique régulière et s'ils sont familiarisés avec les refuges au confort spartiate. Il est également fort possible que l'on fasse des pauses en pleine nature (cabane ou forêt) .

### Programme

#### Lundi, mardi , mercredi,

Montée à la cabane de Rochefort (300 m de dénivelée) par les fruitières de Nyon (3 h de marche). Nous posons nos affaires pour trois jours à la cabane de Rochefort et grande boucle chaque jour avec sac léger (5 à 6 h de marche, 10 à 12 km de distance) sur terrain vallonné, souvent hors sentier dans la poudreuse, ou sur chemin tracé.

#### Jeudi :

De bon matin direction la cabane du Pralet par Le Croue et le bois de la Bassine (5 à 6 h de marche, 10 à 12 km sur terrain vallonné, 300 m de dénivelée). Soirée fondue.

#### Vendredi, samedi :

Retour sur la cabane de Rochefort pour une dernière nuit en passant par la cabane de Carroz. Samedi, descente tranquille sur Saint-Cergue dans l'après midi (5 à 6 h heure de marche, 10 à 12 km de distance chaque jour.

**Organisation et équipement :** Le kit DVA, pelle, sonde est inutile.

Prévoir une paire de raquettes à neige avec deux bâtons et rondelles, (une paire de chaussures de randonnée étanche, anorak, polaire, gant, bonnet, lunette et crème solaire), un drap sac et une lampe frontale. Un réchaud à gaz personnel. Il y a des chalets d'alpage avec possibilité de déjeuner et de dîner. L'organisation des repas n'est pas encore définie. Nous porterons le premier jour notre nourriture pour le lundi soir, mardi midi et soir. Il y a de l'eau sur place qu'il faudra faire bouillir. Chaque participant sera informé avec précision concernant l'alimentation. Contenu du coût des billets de train, les

participants seront prévenus rapidement dès leur inscription.

## Participation aux frais

### 160 Euros

Ce budget comprend les hébergements pour 4 nuits sans les repas, une demi pension pour une nuit, la contribution au frais du fonctionnement du caf , les frais de l'organisateur (transport depuis Paris et hébergement ). Nous sommes en Suisse, il faudra compter un supplément d'environ 20 à 30 Euros par repas dans les fermes d'alpage .

## Transport

**ALLER le lundi 13 février** Paris gare de Lyon-----Genève Cornavin départ 8h 14 arrivée 11h 30

**RETOUR le samedi 18 février** Genève Cornavin-----Paris gare de Lyon départ 18h 24 arrivée 21h 44

Nous aurons un train Suisse à Genève A/R ( environ 20 Euros) arrivée à destination ( col de la Givrine) 13 h 15.

## Hébergement et repas

Nous serons hébergés en gîte d'étape avec dortoir. Les repas seront préparés en commun, Certain dîner dans des fermes d'alpage.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant. Nous respecterons les mesures sanitaires en vigueur lors de notre randonnée .*

**Inscription** Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du 23 décembre selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

A BIENTÔT !