

# Aux pieds de la Dôle

du **lundi 27 février 2023** au **vendredi 03 mars 2023**

Organisatrice: <b>Hélène BATTUT</b>	Niveau : <b>moyen ▲</b>
Avec accord : oui	<b>En étoile</b>
Effectif maximum : <b>8</b>	<b>gîte</b>

Au cœur du Parc naturel régional du Haut-Jura, sur la frontière franco-suisse, nos raquettes nous mèneront sur ce grand domaine nordique, tantôt côté français, tantôt côté suisse, dans le Parc naturel régional du Jura vaudois.

Les paysages, réputés pour leur douceur et leur côté préservé, sont variés et accessibles : de vastes forêts d'épicéas côtoient des lacs et des tourbières et une mosaïque de paysages ouverts ponctués de fermes isolées.



Photo : site officiel de l'OT des Rousses.

## Niveau et esprit

Nous profiterons du calme et de la beauté de notre environnement.

Niveau moyen dynamique : la raquette demande plus d'efforts que la marche, on a le poids des raquettes à soulever, il fait plus froid et les pauses sont moins longues. Il faut de l'endurance.

Nous évoluerons sur un terrain de type nordique au relief modéré, entre 1000m et 1550m d'altitude, ne nécessitant pas le port d'un DVA. En cas de manque d'enneigement, le programme sera aménagé en randonnée pédestre.

## Participation aux frais

**250 €**

**Incluant** : les 4 demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les taxis sur place, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), les frais de l'organisatrice (transport).

**N'incluant pas** : les repas des midis (pris en pique-nique), les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris, les trajets en Skibus (1€), les raquettes et bâtons que vous amènerez.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

## Transport

**Aller** : Départ lundi 27 février à 8h14 de Paris Lyon. Arrivée à 13h14 à Le Cure (Suisse).

**RV à l'entrée du quai à 8h00.**

**Retour** : Départ vendredi 3 mars à 17h58 de Morez. Arrivée à 22h09 à Paris Gare de Lyon.

## Hébergement et repas

En gîte du CAF, chambres de 4 lits superposés, en demi-pension. Amener son drap sac. Pas de ravitaillement possible sauf occasionnellement si nous passons aux Rousses, prévoir 4 pique-niques. Le gîte propose des pique-niques à 10€.

Prévoir aussi de manger dans le train le premier jour, pour ne pas perdre de temps.

## Programme

**J1 : Boucle de 8km autour du chalet +-150m en 3h30 environ de marche effective.**

Notre gîte est situé à 2km de la gare, nous devons nous y rendre à pied, ou en raquettes si nécessaire avec toutes nos affaires. Tout doit tenir dans un grand sac à dos, quitte à en prendre un plus petit pour les jours suivants. Ne vous chargez donc pas trop.

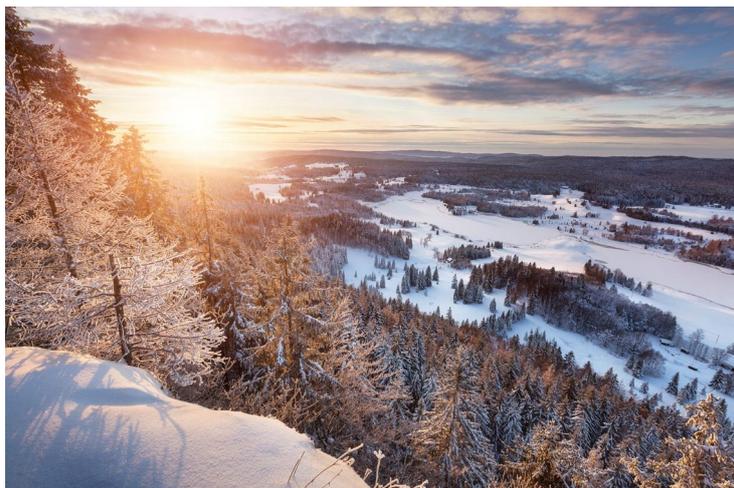
Après notre arrivée au Chalet, petit tour pour tester la neige et dégourdir nos gambettes et nos raquettes. Bois de la Pile, Couvaloup de Crans, Pile Dessus.

**J2 : Forêt du Risoux, Lacs des Mortes et de Bellefontaine (France).**

**12km, +250m -300m, en 5h30 environ.**

Partant de Bois-d'Amont, on traverse la forêt du Risoux située à 1200m d'altitude, en limite de la Suisse et en zone de protection du biotope pour la protection du grand tétras. Au belvédère de la Roche Bernard, la combe de la Chapelle-des-Bois, avec les lacs des Mortes et de Bellefontaine se déploie. Descente vers les lacs et Bellefontaine.

Skibus pour aller à Bois-d'Amont et retour de Bellefontaine jusqu'au gîte en taxi.



Lacs des Mortes et de Bellefontaine vus de la Roche Bernard. A.Billois, Montagnes du Jura

**J3 : Boucle par La Cabane de Rochefort 1390m (Suisse)**

## 15km, +-250 m en 6h30 environ de marche effective

Partant directement du gîte, c'est la randonnée à ne pas rater en plein Jura vaudois. Par La Pile Dessus, La Givrine et La Génollière, on parcourt un paysage paisible composé de pâturages et de forêts, cabanes et fermes isolées. Un magnifique panorama sur les Alpes se profile aux abords de la Cabane de Rochefort, refuge du Club Alpin Suisse, bien connue des raquettes.



Cabane de Rochefort. Photo William Morf CAS Section La Dôle.



Lac des Rousses. Maud Humbert/BFC Tourisme.

## J4 : Boucle du Mont Sâla (Suisse)

### 13,5km 5h. +- 450m en 6h00 de marche effective environ.

Au dessus de Bois d'amont (France) et à quelques pas du Noirmont qui accueille des pistes de ski, le Mont Sâla, 1550m, est beaucoup plus sauvage. D'ailleurs nous ne devons pas sortir des sentiers balisés car c'est une aire protégée qui abrite une faune menacée (pic tridactyle, chouette de Tengmalm...) et de nombreux ongulés et leurs prédateurs (chamois, cerfs, lynx, loups...). Après une belle ascension à travers forêts, pâturages et combes, panorama sur le Léman, les Alpes et le Mont Blanc.

Aller et retour en Skibus.

## J5 : Boucle La Cure Cabane du Carroz 1508m La Givrine (Suisse).

### 14km +- 350m. Environ 6h30 de marche effective.

Partant du gîte, nous rejoignons La Cure (qui est nommé Le Cure par la sncf), petit village frontière. Les murets de pierres sèches emblématiques du Jura vaudois, sinuent à travers ce paysage. Ils font partie du patrimoine culturel et paysager. Leur restauration est valorisée : la profession de muretier est inscrite au patrimoine de l'UNESCO. La Cabane du Carroz est propriété du CAS de Genève.

Après avoir rangé raquettes et bâtons, un taxi nous amènera à la gare de Morez pour notre train de retour.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

Nous passerons souvent la frontière, située à 200 m du chalet, nécessité d'avoir ses papiers d'identité avec soi. Nous sommes en étoile, mais nous devons nous rendre à pied de la gare de la Cure au gîte le premier jour, soit 2km, avec toutes nos affaires.

Vêtements : Chaussures de randonnée montantes chaudes et imperméables (pensez que nous pourrions les utiliser pour randonner en cas de manque de neige), guêtres, bonnet, sous-vêtement techniques, veste

imperméable, gants, pantalon imperméable et respirant.

Matériel : Un grand sac à dos pour toutes vos affaires et un plus petit pour la journée (si vous arrivez à tout caser dans un 30 litres, c'est parfait et pas besoin de 2 sacs!), sur-sac, raquettes à neige selon votre poids (accrochées à l'extérieur du sac), bâtons de marche solides réglables avec rondelles neige, lampe frontale, lunettes de soleil pour la neige, crème solaire, petite pharmacie personnelle, trousse de toilette et serviette légère, thermos, pique-niques, drap-sac, couverture de survie, sifflet, mobile, pièce d'identité, carte CAF, espèces.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **16/01/2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Le CAF se réserve des possibilités d'annulation en cas de nombre insuffisant de participants.