

FICHE TECHNIQUE

Automne en Vercors avec professionnel – Réf : 23-RW02

Date : du lundi 3 au samedi 8 octobre 2022

Niveau physique : Moyen +

Niveau technique : ΔΔ

Nombre de personnes : 12 (y compris l'organisatrice)

Début de validation des inscriptions : 2 juin 2022

En point fixe à Autrans, une sélection parmi les plus belles randonnées du Vercors (dont le Grand Veymont, son sommet culminant). Un programme intéressant pour bons marcheurs : une ambiance sauvage et des vues panoramiques tous les jours !

Lundi 3 octobre :

Rendez-vous dans la **gare de Grenoble, devant le magasin de journaux, à 10h44**, heure de l'arrivée du TGV venant de Paris.

Le voyage jusqu'à Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de Paris-Gare de Lyon à 7h43, arrivée à Grenoble à 10h44.

Un mini-bus nous attendra pour monter à Autrans, puis nous pique-niquerons dans la salle hors-sac. Randonnée d'après-midi et prise de contact avec l'accompagnateur professionnel qui nous encadrera pendant les 5 jours suivants.

Installation pour 5 nuits au centre d'accueil AFRAT (dortoirs à deux ou quatre lits avec salle de bain, draps et couvertures fournis, linge de toilette non fourni).

Du mardi 4 au samedi 8 octobre :

Le pique-nique de midi pourra être acheté au village ou commandé au centre.

Chaque jour, randonnée encadrée par un professionnel.

Jour 1 : La Buffe, la Sure :

Départ de Autrans, le Hameau des Prudhommes : 14 km et 620 D+

Rando en direction des crêtes du Vercors Nord, La Buffe (1623m), puis La Sure (1643m) vue panoramique sur la vallée et le massif de la Chartreuse.

Déplacement A/R en véhicule : 9 km.

Jour 2 : Le Pas Ernadant :

Départ du Golf de Corrençon en Vercors : 14 km et 800 D+

On entre dans la Réserve des Hauts Plateaux du Vercors et on s'élève en direction du Grand Pot, puis vers le Pas Ernadant (1833m), puis ascension des rochers du Playnet.

Déplacement A/R en véhicule : 40 km.

Jour 3 : Le Pic Saint Michel :

Départ de Villard de Lans, lieu-dit la Conversaria : 12km et 780D+

Rando en direction du Col de l'Arc et son alpage, puis on continue notre montée pour atteindre le sommet du Pic Saint Michel (1966m), vue panoramique sur la chaîne des Alpes.

Déplacement A/R en véhicule : 38km.

Jour 4 : Le Grand Veymont :

Départ de Saint Agnan en Vercors, du parking Maison forestière La Coche : 18,5 Km et 980 D+

Rando dans la splendide Réserve des Hauts plateaux du Vercors pour atteindre le sommet culminant du Vercors (2341m), vue panoramique à 360°.

Déplacement A/R en véhicule : 100 km.

Jour 5 : Les Clots, Pas de l'oeil :

Départ de Villard de Lans, hameau Les Clots : 15km et 820 D+

Rando avec l'ambiance minérale du Roc Cornafion et des arrêtes du Gerbier à nos côtés, on atteint le Pas de l'oeil (1960m) dans une ambiance sauvage et sa vue panoramique.

Déplacement A/R en véhicule : 42 km.

Samedi en fin d'après-midi, un mini-bus nous ramènera à la **gare de Grenoble pour 19h** environ.

Le voyage de retour jusqu'à Paris est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de Grenoble à 19h19, arrivée à Paris-Gare de Lyon à 22h17.

Equipement indispensable : *Ce séjour est « en étoile », c'est-à-dire que nous pourrions laisser des affaires au gîte. Un sac à dos pour la journée suffit.*

- chaussures de moyenne montagne à tige montante et semelles rigides anti-dérapantes (type Vibram)
- guêtres éventuellement
- gants
- bonnet
- sous-vêtements chauds (de préférence en fibre évacuant la transpiration)
- vêtement chaud (type veste polaire)
- vêtement imperméable et coupe-vent (type veste Goretex)
- pantalon de randonnée
- gourde ou thermos
- pique-nique du lundi midi.
- sur-sac (pour le sac à dos) et sacs plastiques (pour emballer les affaires en cas de grosse pluie)
- cape de pluie
- frontale ou lampe de poche
- lunettes de soleil et crème solaire
- petite pharmacie personnelle
- chaussures légères pour le soir et le train
- un sifflet (indispensable en cas de brouillard)

et pour le soir :

- nécessaire de toilette avec serviette légère
- bouchons d'oreille ou ... beaucoup de patience pour supporter les ronflements des autres

Dépense totale à prévoir : 540 € par personne.

Cette somme comprend : les trajets en mini-bus de Grenoble à Autrans, les trajets en taxi sur place, les prestations de l'accompagnateur en montagne, les 5 nuits à Autrans en dortoirs, les repas du soir et les petits-déjeuners, les frais du CAF Île de France.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller-retour jusqu'à Grenoble, les pique-niques du midi, les boissons.

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du 2 juin 2022 selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#)

À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Les participants devront être à jour de leur cotisation 2022-2023 et en règle avec les exigences sanitaires en vigueur au moment du départ.