

Les mélèzes du Val Maïra (Piémont)

du samedi 22 octobre 2022 au vendredi 28 octobre 2022

Organisateur : Bernadette P.	Niveau : Moyen+ ▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant 3 jours et en étoile 3 jours
Effectif maximum : 8	Refuge et gîte d'étape

Direction le Piémont cette année pour contempler les mélèzes aux couleurs dorées.

Le Val Maïra est une belle vallée italienne située juste "derrière" l'Ubaye dont les villages sont dotés d'une belle architecture typique piémontaise : Chiappera, Acceglio, Marmora etc.

Nous serons en demi-pension dans 3 hébergements différents, ce qui nous permettra d'adapter nos randonnées aux conditions météorologiques et éventuellement à la neige.

A savoir le refuge Campo Base, le refuge Viviere et un gîte à Marmora.

Nous ne prenons pas le risque de passer par la France et de nous heurter à un col enneigé (comme cela m'est déjà arrivé ...) nous partirons donc de Turin pour rejoindre Cunéo et le Val Maïra. Je peux vous inviter à acheter votre billet.

Vous pouvez dès maintenant acheter vos billets de TGV sur le site de la SNCF car même si vous n'êtes pas retenu, les billets sont remboursables jusqu'à J moins 3 du départ.

Aller : samedi 22 octobre TGV 9241 à 6h47 pour Turin. (Je sais il est cher, mais j'ai mis trop longtemps à comprendre que la ligne Lyon- Turin était complètement fermée durant le WE de la Toussaint ce qui expliquait l'absence de trains le 29 octobre),

Ou bien partir le 21 octobre et dormir à Turin, voir dans le chapitre transport de la fiche. Hébergement à coordonner tout début septembre.

Retour : vendredi 28 octobre TGV 9248 à 17h38 à Turin pour Paris.

Niveau et esprit

Je vous propose une randonnée en montagne en automne. Un pari sur l'état des chemins en particulier lié au risque d'un enneigement précoce.

Le niveau est MOYEN +. J'ai mis 2 triangles pour la difficulté technique à cause de la saison qui peut engendrer un peu de neige et parce que certains cols à 2600 m (si possible) seront un peu caillouteux ou pentus.

J'ai préparé plusieurs itinéraires pour chaque journée car on ne peut pas vraiment savoir à l'avance ce que nous pourrons faire : En face sud, avec quelques centimètres de neige, on passe partout mais pas en versant nord ou est.

Mais cette saison en montagne méridionale donne la vision de paysages fabuleux, entre l'or roux des mélèzes et le bleu du ciel ou des lacs.

Avertissements :

- Celle randonnée se déroulant sur l'exercice 2023, vous devrez impérativement avoir renouvelé votre adhésion à la date de départ de la sortie, je vous demande d'y procéder au plus tard le 30 septembre.
- La validation des demandes d'inscription de cette sortie est prévue le 23 août mais comme c'est le jour

de reprise peut être le secrétariat n'aura pas le temps et y procédera le 24 ou le 25, soyez patient !

Participation aux frais

465 € (265 € à l'inscription, 200 € le 30/09/2022)

Incluant : les 6 nuits en demi-pension en refuge ou gîte d'étape, les frais d'organisation, les frais administratifs du Club, le transport de l'organisatrice, le transport de Cunéo à Acceglio.

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, le train Turin-Cunéo (7,70 par trajet)

Transport

Le transport est LIBRE. Vous devez acheter vos billets de train ou d'avion de votre côté.

Pour ma part et pour l'instant j'ai réservé un Paris-Turin aller-retour sur le site de la SNCF. J'avoue avoir mis un peu (trop) longtemps à comprendre que le train de retour le 29 octobre n'existait pas pour cause de fermeture complète de la ligne Lyon-Turin. J'ai donc changé les dates de la sortie du 22 au 28 octobre (actuellement, le 6 août, les billets aller sont à 90 euros et les retours à 55 euros avec carte de réduction).

Je vous invite donc, même si vous n'aurez pas la confirmation de votre inscription avant le 23 ou 24 août, à acheter vos places de train à ce tarif si la sortie vous intéresse. Les billets de train sont remboursables jusqu'à J moins 3 d u départ donc vous ne prenez pas de risque à le faire.

Une solution moins onéreuse peut être de prendre le train la veille ou même l'avion (TGV à 47 € ou vol Vueling à 20 €) et de dormir à l'auberge de jeunesse de Turin (après visite de la ville ou du musée égyptien ou des deux !). Pour ma part j'hésite encore à changer, mais j'ai bloqué les places de train pour le samedi (et le vendredi !)

Aller suggéré : Départ samedi 22 octobre par le TGV 9241 à 06h47 de PARIS GARE DE LYON. Arrivée à 12h24 à TURIN PORTA SUSA.

Retour suggéré : Départ vendredi 28 octobre par le TGV 9248 à 17h38 de TURIN PORTA SUSA. Arrivée à 23h12 à PARIS GARE DE LYON.

Toute autre solution devra être compatible avec ces horaires là et en particulier avec le trajet suivant qui nous mène de Turin à Cunéo, à savoir :

Départ de la gare de Turin Porta Nuova le 22 octobre à 13h25, arrivée à Cunéo à 14h36.
Arrivée du train de Cunéo à Porta Nuova le 28 octobre à 16h35.

Trajet entre les deux gares de Turin, à pied : 30 minutes (sans arrêt café)

Le RV du groupe est fixé en gare de Turin Porta Nuova pour le train de 13h25, direction Cunéo, avec votre billet validé et composté. A 13h15 sous le panneau des départs.

Méfiez vous d'un achat sur sncf connect qui vous demande de le retirer dans une gare de France ou du Luxembourg !

Hébergement et repas

Nuitées : les 6 nuits sont en refuge ou gîte d'étape, en demi-pension, en dortoir ou chambres de 4 personnes, mixtes. Pas de lit matrimonial à partager.

Draps et serviettes non fournis: vous devez prendre un sac à viande et vos affaires de toilette.

Il sera possible d'acheter des pique-niques ou des sandwiches. dans les hébergements. Pas d'épicerie juste à côté. (A préciser ultérieurement aux inscrits)

Programme

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

J1 : Acceglio-Refuge Campo Base +500m / 9km 2,5h de marche effective avec sac complet.

S'il fait beau nous remonterons la vallée depuis Acceglio (sinon en taxi) cela nous permettra de profiter des hameaux de Ponte Maïra, Saretto et surtout de Chiappera.

J2 : Boucle à partir du refuge Campo Base avec sac léger. Voir ci-dessous.

J3 : Boucle à partir du refuge Campo Base avec sac léger. Voir ci-dessous.

Possibilités pour J2 et J3 :

A : Acceglio-Refuge Campo Base Haute vallée, jusqu'au col Mary (qui redescend sur l'Ubaye en France : +1000m / -1000m / 16 km en 7h30 de marche effective.

B : La boucle des Granges : via le col Gregory : +700m / -700m / 11km en 5h de marche effective

C : La boucle ambitieuse via la Forcellina : +1220m / -1220m / 17km en 8h30 de marche effective.

D : Version vallée si mauvais temps : +700m / - 700m / 18km

J4 : Du refuge Camp Base au refuge Viviere +700m / -600m / 14km en 7h de marche effective avec sac complet.

Via le col Ciarbonnet a priori.

J5 : Boucle à partir du refuge Viviere : +830m -830m / 10 km en 7h de marche effective.

Via le col Vittorio au sud du refuge.

J6 : Du refuge Viviere a Marmora (Finello) + 800m / -1200m / 14 km avec sac complet

Via le col Beausoleil

J7 : Descente sur Prazzo dans la vallée principale, bus pour Turin en début d'après-midi (+110m / -350m / 9km) avec sac complet.

Les versions mauvais temps se déclinent via la vallée principale et non via les cols en particulier pour les deux traversées.

Équipement

Ceci est la liste officielle de la commission randonnée, je n'ai pas fait de modification, juste j'ajoute ici **qu'un masque FFP2** peut être encore obligatoire en Italie dans les transports en octobre, prévoyez-le. Je vous enverrai un mail avant départ pour insister sur certains points indispensables.

Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.

- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.

Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements

- Chaussettes et slip
- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon ou short

- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 23 août 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.