

# Printemps à Madère, l'île aux fleurs

du jeudi 27 avril 2023 au mercredi 3 mai 2023

Organisateurs : [Maria Dolores Réal, Hélène Battut](#)

Niveau : **Moyen+** ▲▲

Avec accord : **Oui**

En étoile

Effectif maximum : **10**

Auberge de jeunesse

Au printemps, la perle de l'Atlantique se caractérise par la prolifération de fleurs plus belles et colorées les unes que les autres. Mais Madère c'est aussi une côte sauvage et un intérieur montagneux qui offrent des vues spectaculaires que nous découvrirons en suivant les "levadas" et autres sentiers, parfois vertigineux.



Belvédère entre les Pico Ruivo et Arrieiro © saiko3p - stock.adobe.com

Attention, pour cette randonnée de 7 jours, il faudra partir le 26 avril et revenir le 4 mai, ces 2 journées étant consacrées au transport.

Rien ne vous empêche, de votre côté, d'anticiper et/ou de prolonger votre voyage.

Nous serons basés sur 2 hébergements pendant le séjour, nous permettant de randonner uniquement avec nos affaires de la journée.

À bientôt !

## Niveau et Esprit

Le niveau est M+, certaines journées sont longues avec beaucoup de dénivelé. Cependant nous marcherons uniquement avec nos affaires de la journée. Nous ferons les pauses nécessaires pour apprécier les différentes facettes de l'île. Nous suivrons des sentiers balisés, mais il est préférable de ne pas être sujet au vertige. Certains sentiers, étroits et humides, requièrent de l'attention.

## Participation aux frais

**474 €**

**Incluant** : les transports sur place (bus, taxis, sauf le bus pour aller de l'aéroport à Funchal et de Funchal à l'aéroport), les 8 nuitées en auberge de jeunesse et les petits déjeuners, la visite du jardin botanique de Monte Palace à Funchal, les frais administratifs, les frais d'organisation du CAF, une partie des frais de transport des organisatrices.

**N'incluant pas**: le transport depuis Paris, le bus de l'aéroport de Funchal à Funchal et de Funchal à l'aéroport, les dîners et les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Pour vous donner une idée des prix : vol Paris-Funchal aller-retour avec escale à Lisbonne : 260€, au moment de la rédaction de cette fiche (fin novembre), avec des horaires corrects comme indiqué ci-dessous. Bus aéroport-Funchal : 8€ aller-retour. Restaurants bon marché : 10€, restaurants prix moyen : entre 15€ et 25€ (source Guide du Routard 22/23).

Les vols avec escale sont moins chers que les vols directs.

## Transport

**Nous vous donnons ces horaires à titre purement indicatif. Nombreux horaires disponibles.**

**Aller** : Départ mercredi 26 avril à 7h40 de PARIS ORLY. Arrivée à 11h45 à FUNCHAL.

**Retour** : Départ jeudi 4 mai à 8h35 de FUNCHAL. Arrivée à 17h10 à PARIS ORLY.

**RDV à l'Auberge de Funchal en fin d'après-midi.**

**Toutes adresses et informations complémentaires vous seront fournies dès la validation des inscriptions.**

## Hébergement et repas

En auberge de jeunesse, dortoirs de 4 lits superposés : 5 nuits à Funchal, 3 nuits à Porto Moniz. Les Auberges de Jeunesse ne préparent aucun repas mais ont une cuisine à disposition où nous pourrons préparer nos petits-déjeuners (budget inclus dans le prix) et nos dîners si l'on ne veut pas aller au restaurant tous les soirs. Nous pourrons nous ravitailler aussi bien à Funchal qu'à Porto Moniz, nos lieux d'hébergement.

## Programme

**J0 – 26/04/23: Journée consacrée au transport. Première nuit à l'Auberge de Jeunesse de Funchal.**

Nous nous retrouverons à l'auberge en fin d'après-midi, et selon l'heure d'arrivée de votre vol. Nous en reparlerons après votre inscription. Dîner au restaurant à Funchal.

**J1 - 27/04/23 : 18 km +810 m -920 m en 6h30 de marche effective environ sur la journée.**

**Ponta do São Lourenço, Levada do Caniçal, chemin côtier de Caniçal à Machico.**

Le bus de ligne nous amène au départ de la randonnée pour la Pointe est de l'île, la Ponta do São Lourenço. Le paysage, désertique et venteux, est atypique par rapport à l'intérieur de l'île à la végétation luxuriante.

L'après-midi, nous parcourons notre première *levada*, entre mer et montagne. Nous enchaînons avec le chemin côtier qui relie Caniçal à Machico par le Pico do Facho.

Retour en bus à Funchal. 2<sup>ème</sup> nuit à Funchal.



Levada de Caniçal. Photo walkmeguide.com

**J2 – 28/04/23 : 18km +1080m – 1500m en 7h30 de marche effective environ.**

**Vereda do Areeiro, Pico Torres, Pico Ruivo, Vereda da Ilha, Levada do Caldeirão Verde, Queimadas.**



Vue de Pico Ruivo, photo walkmeguide.com, et Caldeirao Verde, photo Jacob Hürner © site madereleguide.com

Cette randonnée spectaculaire fait la liaison entre les points culminants de l'île, le Pico do Areeiro (181 m), le Pico Torres (1851m) et le Pico Ruivo (1862m), point culminant de Madère, par un sentier de crête, vertigineux, avec des escaliers raides et des tunnels sombres. Vues magnifiques. Arrivés au sommet du Pico Ruivo, nous descendons par la Vereda da Ilha pour rejoindre la levada do Caldeirão Verde jusqu'à Queimadas. Ainsi nous passons d'une végétation herbacée et arbustive de bruyères à la forêt indigène de Madère, la *laurissilva*, située dans une zone de brumes entre 1200m et 400m d'altitude. Aller et retour de Funchal en taxi. Le soir, 3<sup>ème</sup> nuit à notre auberge.

**J3 – 29/04/23 : 21 km +400m -950m en 6h40 de marche effective environ.**

**Vereda dos Balcoes, Levada do Furado, Vereda das Funduras.**

Bus ou taxi jusqu'à Ribeiro Frio, à 850m d'altitude.

Changement de paysage, nous allons au cœur de la forêt primaire de Madère, dans le parc naturel de Ribeiro Frio. On débute par la Vereda dos Balcões, qui offre un panorama exceptionnel sur le nord de l'île, puis on plonge au cœur d'une végétation épaisse, parsemée de cascades naturelles. On arrive à Portela avec une vue magnifique sur Porto da Cruz et le piton Penha de Aguia. Nous continuons dans la laurisylva par la Vereda das Funduras « le chemin des profondeurs », entourés par la flore et la faune endémique de l'île. On descend sur Marçoços à travers les *poios*, ces terrasses cultivées typiques de Madère, d'où le taxi nous ramène à Funchal. 4<sup>ème</sup> nuit à Funchal.

**J4 – 30/04/23 : 8,5km +-430m, environ 2h50 de marche effective.**

**Transfert en bus à Porto Moniz. Boucle au-dessus de Porto Moniz : Pico do Caldeirão 418m, Lamaçeiros, Levada do Moinho, Porto Moniz.**

Porto Moniz, située à la pointe nord-ouest de Madère s'étend sur un large promontoire rocheux au-dessus de la mer, entouré d'une grande zone agricole, de jardins et de bois sur ses pentes. Elle est connue pour ses piscines et bassins naturels d'eau de mer.

Nuit à l'auberge de jeunesse de Porto Moniz.



Porto Moniz et ses bassins naturels. Photos madere-leguide.com

**J5 – 01/05/23 : 25 km +-740 m. 7h40 environ de marche effective.**

**Levada da Ribeira da Janela en aller-retour. Variante : Levada da Ribeira da Janela et retour par la Vereda do Galhano, 18km + 1000 m, quasi pas de descente et retour en taxi.**

Plusieurs possibilités s'offrent à nous, avec pour point central la Ribeira da Janela, une levada sur les crêtes de la superbe vallée de Janela. Au départ de Lamaçeiros, situé un peu au-dessus de Porto Moniz (430m, accès en taxi), le chemin est très fleuri et entretenu. Puis nous nous enfonçons dans une flore de plus en plus dense. De nombreux tunnels, parfois très bas, dont un de plus 1km, émaillent le parcours. La frontale est nécessaire. La fin de la levada remonte au nord aux sources de la Janela. Variante : après un tunnel, nous avons la possibilité d'emprunter la Vereda do Galhano pour éviter un aller-retour. Retour en taxi à Porto Moniz.

2<sup>ème</sup> nuit à Porto Moniz.

**J6 – 02/05/23 : 20 km +820 -820 en 6h50 environ de marche effective.**

**Rabaçal, Levada des 25 Fontaines, Levada do Alecrim, Lagoa do Vento.**

Départ en taxi pour Rabaçal situé à 1300m d'altitude au centre-ouest de l'île, pour cheminer le long d'une

levada très connue mais néanmoins très belle, ponctuée de nombreuses petites chutes d'eau et bassins naturels. Elle se poursuit par la levada de Risco avec sa cascade spectaculaire. Puis c'est la levada do Alecrim et le sentier Lagoa do Vento, sur un terrain plus accidenté. On profitera de belles vues sur la vallée de Rabaçal et la Ribeira da Janela. La laurisylve est classée au patrimoine de l'UNESCO depuis 1999 et site Natura 2000.

Retour en taxi à Porto Moniz où nous passons notre 3<sup>ème</sup> nuit.

### **J7 – 03/05/23 : Transfert en bus à Funchal. Visite de la ville (le centre, sa cathédrale, le jardin tropical de Monte Palace).**

**Le Jardin Tropical de Monte** (à 5 km au nord de Funchal) abrite une très riche collection de plantes exotiques venant des quatre coins du monde. Véritable œuvre d'art, ce jardin invite à la flânerie. On y trouve deux jardins orientaux faisant référence aux cultures chinoise et japonaise, avec un tas d'éléments symboliques (bouddhas, pagodes, dragons, etc). On y trouve aussi une riche collection de panneaux d'**azulejos** (petits carreaux de faïence, souvent bleus mais pas toujours) le long des promenades, représentant des scènes d'événements importants de l'histoire du Portugal, mais aussi religieux, sociaux, culturels. De nombreuses statues, notamment africaines, agrémentent les allées du jardin.

<https://www.visitmadeira.com/fr-fr/explorer/detalhe/monte-palace-madeira-jardin-tropical>

On aura peut-être l'occasion de voir partir les **carros de cesto**, de drôles de luges conduites par des hommes habillés tout en blanc portant un canotier.

Le monument emblématique de Funchal est la **cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption**, l'un des rares édifices qui subsiste pratiquement intact depuis le début de la colonisation de Madère. Achevée en 1514, elle est conçue dans un style gothique à 3 nefs et a été construite avec des blocs de roches volcaniques provenant des falaises de Cabo Girão. Son plafond en bois de cèdre, d'inspiration *mudéjar*, est particulièrement beau.

**Le marché dos Lavradores** (agriculteurs), inauguré en 1940, présente de grands panneaux d'**azulejos** qui décorent la façade et l'entrée. On y trouve toutes sortes de fruits tropicaux et produits locaux.

Le Musée do Bordado e do artesanato étant fermé pour travaux, les amateurs d'art pourront se régaler à la **Casa Museu Frederico Freitas**.

### **J8 – 04/05/23 : Retour sur Paris**

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisatrices se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé*

## Documentation

<https://www.visitmadeira.com/fr-fr/que-faire/randonnees>

<https://walkmeguide.com/fr/madeira/trails-list/>

<https://www.routard.com/reportages-de-voyage/cid137592-madere-5-experiences-a-vivre.html?page=5>

## Équipement

### Papiers

- Passeport ou carte d'identité valide, carte CAF.
- Carte européenne d'assurance-maladie à demander à votre centre de Sécurité Sociale.
- Carte bancaire internationale, espèces.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos pour vos affaires de la journée et sac de voyage.
- Gourdes ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

### Alimentation

- Couteau (en soute), cuillère, fourchette
- Boîte type Tupperware ©

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés. Un premier prélèvement aura lieu le 8 décembre au moment de l'inscription. Le solde sera à verser le 17 Mars 2023.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 8 décembre 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

## Hygiène

- Effets de toilette, serviette.

## Vêtements

- Habituels du randonneur. Prévoir pour la pluie, le froid, le chaud. Passages humides dans les tunnels, vent en altitude ou en bord de mer, brouillard...
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain

## Sécurité

- Pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur, numéro de téléphone des organisatrices.
- Crème solaire et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

## Nuitées

- Bouchons d'oreille, chaussures légères pour le soir.