

En Pays Gavot

Du 23 août au 30 août 2023

niveau : ▲ - facile

Nombre de personnes : 9 avec organisateurs compris

Début de validation des inscriptions : le vendredi 27 janvier 2023



Dent d'Oche (2221m) et à droite le Château d'Oche (2197m) (document Caf)

Entre le Léman et la vallée du Giffre, le Chablais, massif le plus étendu des Préalpes, présente une structure géologique complexe et un relief d'ensemble assez confus, d'où se dégagent cependant quelques sommets de grande allure, tels que le croc de la Dent d'Oche qui, avec sa petite pointe jumelle du Château d'Oche, donne beaucoup de style aux horizons du Léman.

Trois paliers.

- Le Bas-Chablais, dont les aimables coteaux bordent la rive sud du Léman, illustre parfaitement la grâce épanouie du paysage savoyard de basse altitude.
- Le Pays Gavot, arrière pays d'Évian, est un plateau long de 17km et large de 5km, principalement situé de 630 à 950 mètres d'altitude, bien délimité par le lac et la vallée de la Dranse d'Abondance. Ses vastes horizons, le font spécialement apprécier des promeneurs. Les falaises du pic des Mémises qui le dominent à l'Est constituent le plus bel observatoire de la rive chablaisienne du Léman.
- Le Haut-Chablais dont le principal centre touristique est Morzine-Avoriaz, est un pays tout pastoral et forestier étoilé de trois grandes vallées, parcourues par les branches supérieures de la Dranse de Savoie : Dranse d'Abondance, Dranse de Morzine et Brévon.

Nos randonnées se feront dans le Bas-Chablais, le Pays Gavot et le Val d'Abondance, long de 25km. C'est ici le domaine de la race d'Abondance. L'Abondance est issue de bovins amenés par les Burgondes au Ve siècle. La race s'est développée au sein du Chablais dans le Val d'Abondance, considéré comme le berceau de la race. Parfaitement adaptée aux régions difficiles, l'Abondance est très endurante et s'adapte bien aux variations de température. Elle fait partie du troupeau alpin qui, à plus de 2000 mètres d'altitude, contribue à l'entretien des herbages montagnards.

Avertissement :

Le niveau global de la sortie est coté en facile, (nous ne dépasserons pas les 600m de dénivelé), mais les participants devront avoir une certaine expérience de la randonnée en montagne.

Un accord préalable à l'inscription est donc requis. Vous devez avoir déjà participé à l'une de nos randonnées équivalentes ou à celle d'un autre organisateur. Pour les nouveaux adhérents, il est conseillé de participer à l'une de nos randonnées à la journée (nous n'en programmerons pas de début mai à fin septembre) ou à celle d'un autre organisateur.

Au moment où nous publions cette fiche, les horaires des trains ne sont pas connus. A titre indicatif, voici les horaires donnés par la SNCF pour mars prochain :

Aller : mercredi 23 août. Départ PARIS GARE DE LYON à 8h14 Arrivée THONON-LES-BAINS 12h30 (avec 2 correspondances) ou 13h30 (avec 1 seule correspondance).

Retour : mercredi 30 août à ...Départ THONON-LES-BAINS, Arrivée à...PARIS GARE DE LYON.

Si ces horaires se confirment, rendez-vous à la gare de Thonon-les-Bains entre 14h00 et 14h15, après que nous ayons récupéré le minibus dont je serai le conducteur.

Avant de rejoindre notre gîte situé à une trentaine de minutes en minibus, nous effectuerons, depuis le parking du château de Ripaille distant de 3km de la gare de Thonon-les-Bains, *une petite randonnée de 4,10km aller-retour, en 1h30 environ et 60m de dénivelé* pour découvrir les bords du lac Léman et le Vieux Thonon.

A voir sur le parcours :

- La Tour des Langues. Tour du XIVe siècle. Son nom évoque une ancienne redevance féodale due par les bouchers, qui devaient livrer au seigneur les langues de tout le bétail qu'ils abattaient.
- La Basilique Saint-François de Sales. Cet édifice religieux fut achevé au début du XXe siècle. Maurice Denis y a peint ses dernières œuvres, peintures murales qui donnent beaucoup d'intérêt à la basilique.
- Lavoir de Concise. Ce lavoir, créé en 1878, possède un bassin ovale avec douze pierres individuelles, qui permet de laver à genoux en vis à vis. le bassin de rinçage est accompagné d'un abreuvoir, dimension du bassin : 8m sur 3m.

(Les kilométrages et les temps de parcours sont donnés par le site MAPPY).

PROGRAMME

Ordre non défini, décidé chaque jour en fonction de la météo.

Environ 83km de randonnées, permettront de découvrir cette très belle partie du Chablais. Nous vous proposons la répartition suivante :

- 2 jours en pays Gavot (Bernex, Saint-Paul-en-Chablais et Thollon-les-Mémises).
- 2 jours au bord du Léman (Yvoire, Thonon-les-Bains, Amphion, Évian-les-Bains).
- 2 jours dans le Val d'Abondance (Abondance, la Chapelle d'Abondance).

Rando n° 1 :

Trajet de 12km soit 20 min pour rejoindre le parking de la télécabine des Mémises pour effectuer une boucle en huit.

- Les Granges de Lain : *4,45km pour 1h35 et 100 m de dénivelé.*

Au pied de la Montagne des Mémises, découverte du bel ensemble d'anciennes granges dans une vaste clairière dans la forêt.

- Le Belvédère du Hucel : *4,39km pour 1h35 et 120m de dénivelé.*

Du sommet (966m), superbe panorama plongeant depuis le belvédère qui domine le Léman de 600m et n'est situé qu'à 1km à vol d'oiseau de sa rive sud.

Pour effectuer la boucle : Les Mémises « sans peine » : *5,87km pour 2h20 et 230m de dénivelé*, à peine 5 min en télécabine suffisent pour monter les 562 m de dénivelé et nous retrouver à 1596m.

Depuis la gare d'arrivée de la télécabine, la Montagne des Mémises et ses deux sommets offrent des parcours en crête de toute beauté sur le lac Léman. Du sommet oriental (1674m), vue au Nord sur le lac Léman, à l'Est sur les Alpes Vaudoises (Tours d'Al et de Mayen) et au Sud sur le Pic de Borée et la Dent d'Oche.

Nous ne quitterons pas Thollon-les-Mémises sans visiter sa magnifique église. Elle a été reconstruite entre 1819 et 1825 dans un style sarde. L'église est dédiée à Saint -Michel Archange. Elle comporte un chœur carré, une nef à 2 travées et 5 cloches.

Totaux pour la journée : 14,71km pour 5h30 et 450m de dénivelé.

Trajet de 12km soit 20 min pour revenir au gîte.

Rando n° 2 :

Trajet de 7,1km soit 11 min pour rejoindre le parking du Super.U de Vinzier.

Randonnée de 19km, 6h00 et seulement 200m de dénivelé sur le Plateau Gavot, faisant la synthèse entre huit boucles proches de Bernex et Saint-Paul-en-Chablais. (Sources Visorando).

- La Plaine du Lyonnet et l'Épinarde
- Le Lac Noir et le Lac de la Beunaz
- Le bois du Fayet et la tourbière de Piolan
- Les Hauts de Saint-Paul-en-Chablais
- Le Marais et le Sentier du Maravant
- Boucle de Cré Bouché et du Maravant
- La Chapelle de Champeillant en boucle depuis Larringes
- D'oratoires en observatoire autour de Vinzier

Le Plateau Gavot, dôme aplati d'une ancienne moraine glaciaire situé entre 630m et 950m d'altitude, comporte de nombreuses zones humides, marais et tourbières. Il rassemble presque la totalité des types de marais des Alpes du Nord. 38 de ces zones sont classées Natura 2000.

A voir en chemin :

- L'oratoire de chez Bochet date de 1832. On recense 82 oratoires sur les plateaux de Gavot et Lonnaz, la plupart datant des XIXe et XXe siècles.
- La Chapelle Notre-Dame-des-Sept-Douleurs de la Beunaz a été construite en 1840.
- Tourbière de Piolan : zone humide intéressante.
- Marais du Maravant (Sentier d'interprétation). Cheminement sur des pilotis. Découverte de ce milieu fragile, ses rôles clés et ses espèces végétales protégées.
- Ruisseau du Maravant.
- Chapelle de Champeillant, érigée en 1924, très généralement fermée.
- Plaque commémorative en l'honneur d'aviateurs américains ayant effectué ici un atterrissage forcé pendant la seconde guerre mondiale.
- Oratoire du Perron. Érigé en 1868, l'inscription qui y figure nous renvoie au temps des indulgences...
- De la Chapelle de Champeillant et de l'Oratoire du Perron, on bénéficie de superbes panoramas sur le Léman et les sommets du Chablais jusqu'au Mont Blanc.

Trajet de 7,1 soit 11 min pour revenir au gîte.

Rando n° 3 :

Trajet de 15km soit 25 min pour rejoindre le parking du port de plaisance d'Évian et effectuer trois boucles :

Au bord du Léman sur les quais d'Évian-les-Bains : **4,24km pour 1h15 et 26m de dénivelé.**

Évian est célèbre pour son eau minérale et les accords qui y ont été signés en mars 1962. Nous aurons un parcours sur les quais, ainsi qu'une escapade vers la célèbre Source Cachat et dans les Sentes du centre historique.

- La source Cachat a été découverte en 1783 et elle fut à l'origine de l'eau minérale d'Évian.
- L'Église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie dans la seconde partie du XIIIe siècle sous le règne du Comte Pierre II de Savoie. L'Église d'Évian appartient au premier art gothique savoyard.

Trajet de 5km soit 8 min pour rejoindre Amphion et effectuer les deux boucles :

Au bord du Léman entre Amphion et le Delta de la Dranse : **4,38km pour 1h15 et 1m de dénivelé.**

Agréable cheminement au bord du Léman, vue sur la côte suisse. Parcs avec de beaux arbres, notamment les Parcs des Tilleuls et du Delta de la Dranse.

Sur les hauteurs d'Amphion : **5,58km pour 1h55 et 120m de dénivelé.**

Randonnée courte mais avec des passages raides. Plusieurs beaux points de vue sur le Léman.

Totaux pour la journée : 14,20km pour 4h25 et 147m de dénivelé.

Trajet de 15,5km soit 22 min pour revenir au gîte.

Rando n° 4 :

Après un Trajet de 14,5km soit 21 min arrêt à la Buvette Farquenoud.

Matin :

On doit à la sculptrice Béatrice BOUVET-SASSONE l'arche aux arcades blanches décorées des signes du zodiaque qui surplombe les fontaines.

Situé juste à côté de la buvette Farquenoud alimenté par la source Souriane de qualité Évian, magnifique point de vue panoramique sur la ville d'Amphion-Publier et sur le Lac Léman.

Trajet de 23km soit 30 min pour rejoindre le village d'Yvoire et effectuer l'aller-et-retour :

Au bord du Léman entre Yvoire et Nernier : *5,84km pour 2h00 et 80m de dénivelé.*

Yvoire – Village médiéval fleuri au bord du lac Léman, classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Le village d'Yvoire est surnommé la perle du lac. 700 ans d'histoire avec pour témoins ses remparts, ses portes fortifiées et son imposant château du XIVe. (Ne se visite pas). A voir également le Jardin des Cinq Sens, inspiré des jardins médiévaux. Au Moyen-Âge, les jardins étaient avant tout des espaces utilitaires pour se nourrir et se soigner grâce aux plantes médicinales.

Nernier – Village pittoresque, jalonné de fresques et de poèmes inclus dans la pierre. Nernier rend hommage aux auteurs romantiques majeurs du XIXe siècle et notamment Lamartine, Shelley et Byron.

Trajet de 22km soit 30 min pour rejoindre le parking du château de Ripaille effectuer la boucle :

Au bord du Léman, le Château de Ripaille : *5,51km pour 1h35 + visite 1h30 et 15m de dénivelé.*

Ancienne demeure des Ducs de Savoie, le Château de Ripaille mérite une visite. Érigé au début du XVe siècle, le Château de Ripaille fut une demeure des Ducs de Savoie puis, aux XVIIe et XVIIIe siècles, une chartreuse. Le Château de Ripaille représente un domaine de 120 hectares, inconstructible, autour du Léman. Parmi ces 120 hectares, 22 sont consacrés à la vigne.

Depuis Voltaire, le Château de Ripaille est devenu synonyme de bonne chère, grâce à un poème intitulé *Épître au bord du lac de Genève*, dans lequel le philosophe a loué le duc et futur pape Amédée VIII, il lui reproche d'avoir mené à Ripaille une vie de plaisirs, sinon de débauche.

Après-midi :

Trajet de 3km soit 7 min pour rejoindre le parking de Larry et effectuer la boucle :

Les Vignes de Marin : *5,74km pour 2h10 et 175m de dénivelé.*

C'est l'un des trois vignobles de la rive française du Léman. Cette randonnée propose un parcours au milieu de ces vignes, en longeant la rivière Dranse.

Trajet de 7km soit 12 min pour rejoindre Féternes Vieux et aller voir, en aller-retour :

L'imposant tilleul, dit de Henri IV, face à la chapelle de Châteauvieux (XIIIe). Arbre dont l'âge est estimé à au moins 400 ans, faisant 10 mètres de circonférence à 1,30m du sol, et classé Arbre remarquable en 2000.

0,86km pour 0h30 et 10m de dénivelé.

Totaux pour la journée : 17,95km pour 6h15 et 270m de dénivelé.

Trajet de 3,6km soit 5 min pour une visite du village de Larringes.

Trajet de 10,8km soit 16 min pour revenir au gîte.

Rando n° 5 :

Trajet de 30km soit 45 min pour rejoindre Sevant devant et effectuer en aller-retour la montée au lac d'Arvouin.

Matin :

A 1663 mètres d'altitude, le Lac d'Arvouin est un petit lac de montagne niché au creux d'un ancien cirque glaciaire. Le très beau cadre, la présence d'alpages exploités pendant l'été et la facilité d'accès (3/4h à pied) en font un lieu prisé. C'est un lac naturel alimenté par deux petits torrents. Il mesure 240m de long et 175m de large pour une profondeur d'environ 6m. Lui même donne naissance à deux ruisseaux, ceux des Thoules et d'Arvouin qui se jettent ensuite dans la Dranse d'Abondance.

L'on emprunte tout d'abord un petit sentier qui surplombe la route à travers les pâturages pour gagner rapidement après les quelques chalets une vue à 360° sur les sommets environnants (en face le Val d'Abondance, à gauche, les Dents du Midi et sur la droite, les prémices des Cornettes de Bise).

Lac d'Arvouin : *3,06km pour 1h30 et 80m de dénivelé.*

Fin de matinée et début d'après-midi :

Trajet de 17km soit 30 min pour rejoindre le parking du Lac des Plagnes et effectuer la boucle du refuge des Tindérêts et Chalets de Lens.

Cette randonnée nous amènera sur les hauteurs avec des belvédères et des points de vue sublimes. La nature et sa diversité, ses alpages et ses possibles rencontres tels qu'un troupeau de moutons et son berger seront au rendez-vous.

Le refuge (1499m) se situe sur la commune d'Abondance, au pied du Mont de Grange (2432m), à une petite heure de marche du Lac des Plagnes (1181m). Nous pourrons y faire la pause. Du refuge nous aurons une très belle vue sur la pointe de la Chavache (2080m). Après la pause, un dernier effort de 170m de dénivelé pour atteindre l'Aup Couti, à 1670m d'altitude. Ensuite c'est la descente vers l'Alpage de Lens situé à 1576m d'altitude. Hameau composé de plusieurs chalets tous très beaux. Retour tranquille au parking du lac des Plagnes.

Boucle de 7,7km pour 3h00 et 490m de dénivelé.

Totaux pour la journée : 10,75km pour 4h30 et 570m de dénivelé.

Trajet de 5,3km soit 10 min pour rejoindre le village d'Abondance.

Visite de l'Abbaye et la Maison du Fromage (Billet groupé).

L'ABBAYE D'ABONDANCE

Fondée au XIIe siècle par des Chanoines de Saint Augustin puis ensuite occupée par des moines cisterciens à partir du XVIIe siècle, l'Abbaye d'Abondance a été supprimée à la fin du XVIIIe siècle (1761). Encore bien préservée, celle-ci dévoile la puissance d'une architecture gothique de montagne et recèle de fabuleux trésors artistiques.

D'architecture gothique, le cloître est un trésor de l'art religieux médiéval.

Les peintures murales qui ornent ses galeries ont été réalisées au début du XVe siècle. Elles retracent le cycle de vie de la Vierge Marie dans un décor mettant en avant la Savoie

D'influence « italienne », les peintures expriment les codes de pensées de ce début du XVe siècle, qui fût, dans le Duché de Savoie, une période d'apogée tant au niveau géographique, que social ou encore économique. Les peintures murales sont donc considérées comme de véritables témoignages de cette époque.

LA MAISON DU FROMAGE ABONDANCE

La visite nous permettra d'appréhender toutes les particularités de ce produit d'Appellation d'Origine Protégée. Des vaches pâturant dans les prairies et les alpages au plateau de fromages de Savoie, en passant par les étapes de fabrication, nos sens seront mis en éveil ! Un parcours sensoriel nous guide en 9 étapes à la découverte du fromage Abondance au fil des paysages, des gestes, des techniques... pour une visite ludique, scientifique et sensorielle.

Trajet de 19km soit 25 min pour revenir au gîte.

Rando n° 6 :

Trajet de 20,5km soit 30 min pour rejoindre les chalets de Bise (1502m) et effectuer la boucle du Lac de Darbon.

Matin :

Une randonnée de difficulté moyenne, qui nous permettra de traverser les alpages authentiques du Chablais et de découvrir le lac de Darbon.

Depuis le Chalet-Refuge de Bise (1502m), un site classé Natura 2000, cette randonnée va nous faire passer par 3 cols.

En premier (c'est le point culminant du séjour) le col de Floray (1955m) qui permet de basculer sur le lac de Darbon (1813m). Petit lac de deux hectares et d'une profondeur de 6m, niché sous les beaux sommets qui l'entourent, il est situé entre l'imposante Dent d'Oche (2221m) au nord et les Cornettes de Bise (2431m) au sud. L'on rejoint ensuite le col de Pavis (1944m) où l'on pourrait avoir la chance de voir des bouquetins. Le troisième, le col de Bise (1915m) offre un magnifique panorama sur le lac Léman, la dent du Vélan (2059), et en contrebas le lac Neuteu (1729).

Boucle de 6,61km pour 3h45 et 600m de dénivelé.

Trajet de 26km soit 35 min pour rejoindre le **site des Gorges du Pont du Diable et leur visite.**

Après-midi :

La visite commence par une balade dans une magnifique forêt de hêtres. Tout au long de la descente qui conduit à l'entrée des gorges, différents panneaux permettent de découvrir cet environnement exceptionnel, notamment l'éboulement à l'origine du fameux Pont du Diable.

La visite se fait à pied (120 mètres de dénivelé) pour découvrir l'histoire du Pont du Diable, vieille d'environ 10 000 ans.

Durant le premier semestre 2020, les passerelles ont été intégralement refaites permettant une visite en toute sécurité. « Le Pas du Diable » est une structure de verre sur deux ancrages en voûte suspendu 50 mètres au-dessus de la Dranse de Morzine. Une vidéo (sur leur site) montre le travail réalisé pour poser ces nouvelles passerelles et le sol en verre par Acro BTP.

Trajet de 21,6km soit 35 min pour revenir au gîte.

Mercredi 30 août : Trajet de 20,3km soit 30 min pour vous déposer à la gare de Thonon-les-Bains.

-+--+--+--+--+

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 610,00 € : Comprenant : le coût de la location d'un minibus et le carburant partagé entre les participants, les demi-pensions au gîte, les frais administratifs du CAF, l'aller et retour avec la télécabine des Mémises et les 4 visites (Château de Ripaille, Abbaye d'Abondance + Maison du Fromage, Gorges du Pont du Diable), mais ne comprenant pas : les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports : SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Gîte avec chambres confortables et lits séparés. Linge de lit et de toilette fourni.

(Le nom du Gîte sera communiqué après validation).

Équipement et matériels à emporter : Cette semaine se déroulant en étoile, vous pouvez venir avec un gros sac ou une valise en plus du sac à dos nécessaire pour les randonnées à la journée, le transport des bagages se faisant avec le minibus. A la fin août prévoir l'équipement à la fois pour se protéger du froid, du vent, de la pluie mais aussi du soleil. Bâtons très recommandés.

Inscription : La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Pour être inscrit dans cette sortie, outre votre bulletin d'inscription, vous devez absolument envoyer au club, ensemble, les 2 chèques, l'un de 310,00 € encaissé le jour de validation et l'autre de 300,00 € encaissé un mois avant le début de la randonnée. Si vous payez en ligne vous devez effectuer tous les paiements demandés sur le site au moment de votre demande d'inscription. Les paiements par CB seront prélevés aux mêmes dates que pour un paiement par chèques.

Si la demande est supérieure aux places disponibles, les places seront attribuées à partir du vendredi 27 janvier 2023 selon les règles de priorité définies par le Club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

« S'il y a des contraintes sanitaires au moment de cette sortie, (Pass-sanitaire), nous devons respecter celles qui seront en vigueur à ce moment là »

Date limite d'inscription le : vendredi 4 août 2023

Pour en savoir plus : cartes IGN au 1/25 000 :

- N° 3428 ET Thonon-les-Bains – Évian-les-Bains – Lac Léman
- N° 3528 ET Morzine – Massif du Chablais – Les Portes du Soleil