

Autour de CAYLUS (Tarn-et-Garonne)

Du mardi 16 mai au mardi 23 mai 2023

(Incluant le week-end de l'Ascension)

niveau : ▲ - facile

Nombre de personnes : 10 avec organisateurs compris

Début de validation des inscriptions : le vendredi 13 janvier 2023



Rue principale de Najac et le château (photo personnelle)

Nous proposons à nouveau cette semaine à Caylus. Huit adhérents n'avaient pu être pris. Ils seront donc prioritaires.

Avertissement :

Le niveau global de la sortie est coté en facile, mais les participants devront être capables d'accélérer l'allure au niveau moyen pour permettre la visite des villages, souvent classés, et des châteaux. Temps de visite à rajouter au temps de marche. Seule difficulté de cette semaine de randonnée : la côte de Ouf!. Montée raide de 200m de dénivelé, équipée avec un câble sur 300m, sans danger. Tous nos participants ont pu la monter sans problème.

Un accord préalable à l'inscription est donc requis. Vous devez avoir déjà participé à l'une de nos randonnées équivalentes ou à celle d'un autre organisateur. Pour les nouveaux adhérents, il est conseillé de participer à l'une de nos randonnées à la journée (nous n'en programmerons pas de début mai à fin septembre) ou à celle d'un autre organisateur.

Nous avons apporté quelques petites modifications par rapport au programme de mai 2022.

Cette semaine de randonnée va nous permettre de découvrir :

Bruniquel (Plus Beaux Villages de France), deux villages de caractère : Caylus et Saint-Antonin-Noble-Val, deux bastides : Villefranche-de-Rouergue et Najac, ainsi que Milhars petit village médiéval, Montricoux et Varen.

L'Aveyron nous accompagnera souvent avec des points de vue sur ses gorges, ainsi que les gorges du Viaur. Paysages très variés entre Rouergue, Ségala (pays des cent vallées de par sa situation entre les rivières Viaur et Aveyron) et le Bas-Quercy.

Nous séjurerons à Caylus. Cité médiévale du Bas-Quercy, elle occupe un site pittoresque au-dessus de la rive droite de la Bonnette, affluent de l'Aveyron.

A voir à Caylus :

- L'église Saint-Jean-Baptiste (XIV^e siècle) où l'on peut admirer les vitraux du chœur ainsi qu'une œuvre exceptionnelle du sculpteur Zadkine : un Christ monumental, réalisé en 1954 dans un tronc d'ormeau.
- La maison des Loups. L'édifice, localisé rue Droite, dans le cœur historique, date de la fin du XIII^e siècle. Sa façade est ornée d'un singulier décor sculpté ressemblant à des gargouilles, au niveau supérieur, où figurent notamment des loups, ce qui lui a valu son surnom.
- La Halle (XV^e siècle)

Ces trois édifices sont classés monuments historiques.

En ce qui concerne les horaires, début décembre, le message suivant apparaît : en raison d'une adaptation du plan de transport, tous les Intercités de la ligne Paris-Limoges-Toulouse ne sont actuellement pas mis en vente.

En ce 8 décembre, l'horaire du TGV Ouigo indique un départ de la gare de Paris-Montparnasse à 9h07 et une arrivée à la gare de Montauban Ville Bourbon à 13h01. Organiser votre voyage pour arriver à Montauban avant 14h30.

Prévoir de faire le pique-nique avant notre arrivée.

Le minibus sera disponible à 14h00. Le temps de faire les démarches et de venir à la gare de Montauban Ville Bourbon, *nous pourrions vous prendre à partir de 14h30.*

Cela devrait vous laisser le choix pour le voyage : Paris-Montauban par Limoges (6h30 de trajet), billet au tarif très intéressant ou Paris-Montauban par Bordeaux (4h00 de trajet), mais billet plus cher.

(Horaires S.N.C.F. à confirmer mi-février 2023)

Avant de rejoindre l'hôtel à Caylus, trajet de 33 km soit 35 min pour nous rendre à la mairie de Monteils, départ de la petite boucle facile dans le Parc de la Lère, véritable havre de paix avec ses quatre lacs.

Boucle entre 110 m et 125 m (5,5 km, + 15 m / - 15 m pour 1h30)

(Les kilométrages et les temps de parcours sont donnés par le site MAPPY).

Trajet de 21 km soit 25 min pour rejoindre Caylus.

PROGRAMME

Ordre non défini, décidé chaque jour en fonction de la météo.

Rando n°1 :

Matinée : Boucle : La Côte Gelée et le Pech d'Ablanc..

Circuit au départ et autour de Caylus, riche en patrimoine.

A découvrir en chemin :

- L'église de Saint-Amans-le-Vieux
- Au fond d'un vallon, l'on découvre le sanctuaire de Notre-Dame de Livron. Lors de la visite, nous prendrons connaissance de la légende du dragon et du Chevalier de Lagardelle.
- Cascade pétrifiante de Saint-Pierre-Livron.

Boucle entre 188m et 345m (13,5km, + 350m / - 350m pour 4h30)

Après-midi : trajet de 9km soit 12 min pour nous rendre au village de Saint-Symphorien et effectuer la boucle d'Arxelme.

Balade entre causse et combes, murettes en pierre sèches et vieux buis recouverts de mousse.

A découvrir en chemin :

- L'église Sanctus Symphorianus de Canhiaco apparaît dans les textes en 1302, en tant qu'église paroissiale dépendant de l'évêque de Cahors .

Boucle entre 206m et 286m (4,5km, + 80m / - 80m pour 1h30)

Totaux pour la journée : 18km, durée 6h00 environ, dénivelé cumulé : + 430m – 430m.

Trajet de 9km soit 15 min pour revenir à l'hôtel.

Rando n° 2 :

Matinée : trajet de 27km soit 30 min pour nous rendre au village de Penne.

Penne village de charme, dénommé nid d'aigle ou citadelle du vertige, se dresse telle une sentinelle muette au-dessus des gorges de l'Aveyron. Certaines scènes du film Rémi Sans Famille y ont été tournées.

Les ruelles sinueuses du village permettent d'accéder à l'imposante forteresse médiévale. Bâtie au moyen-âge, la construction est un vestige de l'architecture militaire occitane.

La boucle des Suquets de Penne. Ce circuit permet d'atteindre le belvédère des Suquets, qui offre une jolie vue sur Penne et ses environs.

Boucle entre 117m et 300 m (9,2 km, + 280 m / - 280 m pour 3h30)

Après-midi : trajet de 9km soit 10 min pour nous rendre au village de Bruniquel.

Ce magnifique village est un joyau médiéval. Sa beauté tient aux magnifiques façades des maisons médiévales. Une déambulation dans les ruelles pittoresques permettra de voir la Maison Belaygue, la Maison le Parlement, la Maison aux anneaux de fer et les Forges de Caussanus. Le lavoir de Bruniquel construit au milieu du XVIIIème siècle, ce très beau lavoir souterrain accessible par un double escalier comporte une partie à ciel ouvert et une partie couverte par une voûte.

De nombreuses scènes du film « Le Vieux Fusil » y ont été tournées en 1975.

Dans la rue Bombe-Cul (après avoir gravi les escaliers l'on comprend pourquoi elle est nommée ainsi) se trouvent bon nombre d'artisans.

Nous effectuerons le circuit Notre-Dame. Une boucle agréable, qui permet de découvrir le village de Bruniquel, ses ruelles, ses Châteaux et le parc des Châteaux. La randonnée se poursuit ensuite par un sentier ombragé offrant au marcheur de beaux point de vue sur le village.

Boucle entre 126m et 203m (3,5km, + 80m / - 80m pour 1h00)

Trajet de 6km soit 7 min pour nous rendre au village de Montricoux.

Situé sur la rive droite de l'Aveyron, le village de Montricoux fut marqué par la fondation d'une commanderie des Templiers de Vaour au XIIe siècle. L'Église, remaniée au XVIe siècle, est dotée d'un clocher de style toulousain. Le village possède également de très belles maisons en pan-de-bois, des XVe et XVIe siècles, notamment dans la Grand'Rue.

Totaux pour la journée : 12,7km, durée 4h30 environ + visites, dénivelé cumulé : + 360m – 360m.

Trajet de 27,5km soit 27 min pour revenir à l'hôtel.

Rando n° 3 :

Matinée : trajet de 12km soit 15 min pour nous rendre à Saint-Antonin-Noble-Val pour effectuer la boucle : Le Cirque de Bône.

Cette boucle suit en partie le bord de l'Aveyron, puis fait le tour du Cirque de Bône. Pour accéder au point de vue et contempler la vallée de l'Aveyron et les falaises de calcaire dont le Roc d'Anglars, un sentier monte en zigzag avec des marches aménagées. Un passage plus raide commence avec la présence de câbles pour s'aider. Cette montée, sans danger, se termine lorsque l'on voit le panneau « OUF ». D'où son nom : La Côte de Ouf.

Avant de retrouver les véhicules, visite de Saint-Antonin-Noble-Val.

Saint-Antonin-Noble-Val est l'une des plus vieilles cités médiévales existant encore, elle possède un passé prestigieux et abrite le plus ancien hôtel de ville français.

Nous découvrirons le charme de ce petit village grâce à ses charmantes ruelles de plus de 8 siècles, ses maisons anciennes en pierre, la place des Halles, mais aussi la magnifique maison romane à l'allure imposante .

Boucle entre 120m et 292m (9km, + 225m / - 225m pour 3h15 + visites)

Après-midi : Trajet de 13,8km soit 15 min pour nous rendre au village de Milhars.

Avant de visiter le village, nous allons parcourir le sentier de Découverte du Bonnan. Les eaux claires du Bonnan se faufilent dans une succession de prairies fauchées, parcourues d'une myriade de papillons. Une véritable explosion d'espèces et de couleurs au cœur d'un espace naturel sensible reconnu par le département du Tarn.

Le sentier de découverte est équipé de quelques points d'information sur les milieux naturels. Il permet de faire une petite boucle familiale de part et d'autre du ruisseau du Bonnan. Pas loin du départ, une cascade pétrifiée, jaillit de 40m de haut en saison humide mais l'été, elle est à sec. Elle est alimentée par le Bonnan qui plus tard se jettera dans le Cérou. La cascade présente une étonnante concrétion de calcaire et de mousse qui forme un stuc organique.

Au retour, nous allons parcourir le paisible village de Milhars bâti « en escargot ». Il est surnommé le « Village des Murs », et invite à faire une pause tout près des anciennes portes fortifiées, non loin de la porte du Ravelin ou de la porte Haute.

Boucle entre 151m et 201m (4,7km, + 90m / - 90m pour 1h30)

Totaux pour la journée : 13,7km, durée 4h45 environ + visites, dénivelé cumulé : + 315 m – 315 m.

Avant de rentrer à Caylus, halte pour visiter le village de Varen distant de 5km de Milhars.

Niché dans les gorges de l'Aveyron entre le Quercy et le Rouergue, cet ancien village fortifié dont la naissance remonte au IXe siècle bénéficie d'un beau patrimoine bâti.

Centres d'intérêts du Village :

- L'église Saint Pierre est une église romane du XIe siècle. Elle est remarquable par ses dimensions, la pureté de son style, l'abondance et la qualité des chapiteaux (évolution de la sculpture tout au long du XIe)
- Porte fortifiée
- Maisons à colombages

Trajet de 18km soit 22 min pour revenir à l'hôtel.

Rando n° 4 :

Matinée : Trajet de 24,3km soit 27 min pour nous rendre à Najac.

Cette boucle commence par la traversée de Najac, village tout en longueur avec sa forteresse médiévale et son église. Le bourg est aujourd'hui classé parmi les plus beaux villages de France et possède avec Villefranche-de-Rouergue, le prestigieux label « Grands Sites Midi-Pyrénées »

Visite de la forteresse. Elle a été construite vers 1253 sous le Commandement d'Alphonse de Poitiers. Les points forts comprennent un escalier en colimaçon et un long passage secret entre le donjon et la chapelle.

Depuis le donjon, vue imprenable sur la grande courbe de la rivière au-dessous, c'est ce qu'on appelle la « boucle de l'Aveyron ».

Le sentier descend, ensuite, jusqu'au bord de l'Aveyron et le Pont Médiéval Saint-Blaise du XIIIe siècle.

Boucle entre 191m et 398m (11,4km, + 280 m / - 280 m pour 4h00 + Visites)

Après-midi : Trajet de 17,8km soit 22 min pour nous rendre à l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue.

L'abbaye était en travaux en mai 2022 et nous n'avions pu la visiter.

Abbaye cistercienne fondée en 1144 par l'évêque de Rodez, l'abbaye Notre-Dame de Beaulieu présente les caractéristiques de l'architecture cistercienne. Nichés dans la vallée de la Seye, les bâtiments, répartis selon un plan immuable, se distinguent par un appareillage soigné, un décor simple et épuré.

Abandonnée à la Révolution, l'abbaye est sauvée de la ruine dans les années 1950 par Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache. Leur collection d'œuvres d'art contemporain a orienté la vie culturelle actuelle du monument.

Trajet de 11,2km soit 12 min pour revenir à l'hôtel.

Rando n° 5 :

Matinée : trajet de 43 km soit 53 min pour nous rendre au hameau de Flauzins et effectuer une partie de la boucle : le Cheval du Roi et la Chapelle Saint-Amans de Cadoule.

Ce secteur de randonnée mérite largement le parcours de près d'une heure pour s'y rendre.

Cette randonnée champêtre offre des plaisirs variés :

- Le Point de vue magnifique sur la vallée du Viaur (520 m). Il le domine d'environ 300 m,
- Le Puech de Flauzins, tour observatoire (620m) vue à 360° pouvant aller jusqu'aux Monts du Cantal et les Pyrénées par temps clair.
- Le Mégalithe baptisé Le Cheval du Roi (fragment d'un ancien dolmen) . A 621 m, la vue porte à des dizaines de kilomètres et même bien au-delà (Montagne Noire et Pyrénées).

Boucle entre 501m et 621m (5,5km, + 145m / - 145m pour 2h00)

Après-midi : Trajet de 15,4km soit 20 min pour nous rendre au hameau de Lagarde Viaur et effectuer, en partie la boucle : Du pont de la Vicasse à Lagarde Viaur.

Ce village fortifié servait à garder les Gorges du Viaur lors des conflits de l'époque cathare.

Le bourg fortifié devint poste frontière au XIVE siècle, en subsistent les vestiges des remparts et le clocher-fortifié. Terre de naissance de Bernard-François Balssa, père de Balzac.

Sauvage et secrète, la vallée du Viaur ne dévoile ses charmes qu'aux plus curieux. Le Viaur y coule paisiblement, entouré de profondes gorges et parsemé de multiples moulins et de zones de baignade.

Boucle entre 190 et 322m (5,7km, + 150m / - 150m pour 2h00)

Au retour : circuit du patrimoine de Lagarde Viaur.

Boucle entre 190 et 280m (3km, + 90 m / - 90 m pour 1h30)

Totaux pour la journée : 14,2 km, durée 5h30 environ, dénivelé cumulé : + 385 m – 385 m.

Trajet de 35km soit 45 min pour revenir à l'hôtel.

Rando n° 6 :

Matinée : trajet de 31km soit 41 min pour se rendre à Villefranche de Rouergue. Cette visite se fera le jeudi 18 mai (jour de l'Ascension) afin de profiter de son célèbre marché.

Nous consacrerons une bonne demi-journée à la visite de Villefranche-de-Rouergue.

La ville est classée, comme Najac, « Grand Site de Midi-Pyrénées ».

Épargnée par toutes les guerres, Villefranche-de-Rouergue a préservé son patrimoine : plan de bastide, collégiale, maisons embellies par chaque siècle, chapelles et monastère de la chartreuse.

Villefranche-de-Rouergue est un exemple magnifique, intact, de l'urbanisme inventé au XIIIe siècle par Alphonse de Poitiers, frère du roi Saint-Louis et héritier des Comtes de Toulouse.

Fondée en 1252, cette bastide joue encore aujourd'hui son rôle de stimulateur des échanges.

Les incontournables à découvrir :

- La place Notre Dame. Toutes les rues mènent à cette place. Elle est entourée d'arcades surmontées de demeures gothiques ou Renaissance.
- La collégiale Notre Dame. Superbe collégiale gothique au gigantesque clocher porche d'une hauteur de 58 mètres. Son histoire se confond avec celle de la ville. Commencée en 1260, sa construction est plusieurs fois interrompue (peste noire en 1348, guerre de cent ans de 1337 à 1453, incendie en 1497), le chantier s'achève enfin à la fin du XVe siècle.
- La chapelle baroque des pénitents noirs. En 1609, on assiste à Villefranche-de-Rouergue à la fondation à quelques mois d'intervalle de 2 confréries : celle des pénitents noirs et celle des pénitents bleus. La ville devient une place-forte du catholicisme. Les pénitents noirs font construire une chapelle dont la première pierre est posée en janvier 1642. Les travaux vont se prolonger jusqu'à la fin du XVIIe siècle.

Après ces premières visites, nous irons au site du calvaire Saint-Jean d'Aigremont.

Il domine Villefranche-de-Rouergue du haut de ses 400 mètres d'altitude et permet de découvrir un superbe panorama sur la bastide. Une table d'orientation permet de s'y repérer. Deux édifices religieux occupent le site, l'église Saint-Jean-Baptiste et la chapelle du saint-Sépulcre.

Aller-retour entre 250 m et 400 m (2,500 km, + 150m / - 150m pour 1h00)

- Après le pique-nique, nous irons visiter le monastère de la chartreuse Saint-Sauveur. Construit à partir de 1452, à l'écart de la cité, le monastère de la chartreuse Saint-Sauveur est un chef d'œuvre du gothique flamboyant. Le cloître est l'un des plus grands de France.

Après-midi :

Trajet de 17,5km soit 23 min pour se rendre à Compolibat et effectuer une petite boucle permettant de voir les Igues de Compolibat.

Découverte d'une curiosité géologique, les igues du Py et de Rouffiès composées de cheminées de fées. Le village est pittoresque avec son église du XIIIe siècle et son clocher entouré de quatre clochetons.

Boucle entre 374m et 409m (2,120 km, + 40 m / - 40 m pour 0h45)

Totaux pour la journée : compter environ 8km avec les visites dans Villefranche-de-Rouergue. Durée 1h45 + visites, dénivelé cumulé : + 190 m – 190 m.

Trajet de 48km soit 45 min pour revenir à l'hôtel.

-+--+--+--+--+

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. **Les participants devront avoir le niveau demandé.**

Coût prévisionnel : 610 € comprenant la location d'un minibus et le carburant (coût partagé entre les participants), les demi-pensions à l'hôtel, les frais d'inscription, les visites, mais ne comprenant pas les repas des midis pris en pique-nique, les en-cas et boissons diverses, ni les transports : SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Horaires de train : *Ils seront à vérifier au moment de la validation.*

Aller : le mardi 16 mai 2023 – départ de Paris Montparnasse à

Retour : le mardi 23 mai 2023– Départ de l'hôtel à 9h30. Arrivée prévue à la gare de Montauban vers 10h30. Prévoir, malgré tout, une marge pour prendre votre billet de retour.

Départ de la gare de Montauban par train Intercités à, arrivée à Paris gare d'Austerlitz à Retour possible par TGV Ouigo plus rapide, mais plus cher.

Équipement et matériels à emporter : Cette semaine se déroulant en étoile, vous pouvez venir avec un gros sac ou une valise en plus du sac à dos nécessaire pour les randonnées à la journée. Le transport des bagages se faisant avec le minibus dont je suis le conducteur.

Cette randonnée se déroulant fin mai, prévoir l'équipement à la fois pour se protéger du soleil et du froid. Bâtons recommandés.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : **Hôtel la Renaissance 31 avenue du Père Huc à Caylus (82160).** Chambres confortables avec lits séparés. Linge de lit et de toilette fourni.

Inscription : La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Pour être inscrit dans cette sortie, outre votre bulletin d'inscription, vous devez absolument envoyer au club, ensemble, les 2 chèques, l'un de 305,00 € encaissé le jour de validation et l'autre de 305,00 € encaissé un mois avant le début de la randonnée. Si vous payez en ligne vous devez effectuer tous les paiements demandés sur le site au moment de votre demande d'inscription. Les paiements par CB seront prélevés aux mêmes dates que pour un paiement par chèques.

Si la demande est supérieure aux places disponibles, les places seront attribuées à partir du 13 janvier 2023 selon les règles de priorité définies par le Club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Date limite d'inscription le : Vendredi 05 mai 2023

« S'il y a encore des contraintes sanitaires au moment de cette sortie, (Pass-sanitaire), nous devons respecter celles qui seront en vigueur à ce moment là ».

Pour en savoir plus :

Cartes IGN au 1/25 000

- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| - 2140 E SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL | 2141 E MONTRICOUX |
| - 2239 E VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE | 2239 O MARTIEL |
| - 2240 E NAJAC | 2240 O VAREN LAGUÉPIE |
| - 2240 O VAREN – LAGUÉPIE | 2339SB RIEUPEYROUX - MOYRAZÈS |
| - 2340 SB NAUCELLE – LA SALVETAT-PEYRALÈS | |