

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

Vallée de la Carança et pic du Canigou.

27 mai au 2 juin 2023

**Organisateur : Michel D.
Moyen ▲▲**

Niveau :

Accord : Oui

Itinérant

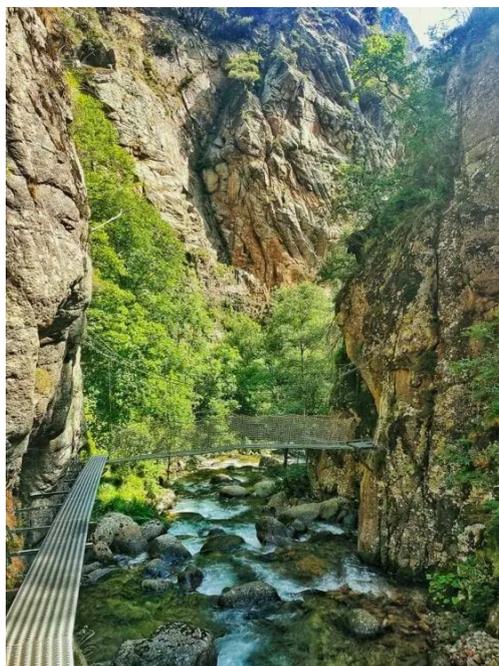
**Effectif maximum : 8
refuges**

En gîtes et

Je vous propose de continuer la traversée des Pyrénées en partant de La Tour de Carol.

Nous sommes maintenant dans les Pyrénées orientales. Elles longent la Catalogne (espagnole) et bordent la Méditerranée. La traversée que nous poursuivons va nous faire passer des hautes montagnes aux moyennes montagnes. Nous n'atteindrons la Méditerranée que dans la prochaine sortie.

A l'arrivée du train de nuit, un taxi nous attendra et nous amènera à Mont-Louis. Après un bon petit-déjeuner réconfortant, nous ferons la visite de la forteresse. Après le déjeuner, nous partirons pour notre première étape.



Niveau et esprit

Cette randonnée est classée moyen en raison de la longueur des étapes, mais avec deux triangles. Nous serons sac léger les trois premières étapes, ensuite nous devons porter toutes nos affaires pendant les trois étapes suivantes. Il s'agit d'un parcours de montagne avec des passages équipés et éventuellement vertigineux (gorges de la Carança), et sur des itinéraires généralement caillouteux et parfois exposés (Pic du Canigou). Les participants devront donc avoir l'habitude de marcher en montagne.

Participation aux frais

360 € (200 € à l'inscription et 160 € le 1er mai 2023).

Si vous payez par chèque, vous devez, lors de la demande d'inscription, transmettre les deux chèques ou préparer les paiements demandés lors d'un paiement par carte bancaire. Si vous êtes retenu 200 € seront encaissés à l'inscription et 160 € le seront le 1er mai 2023. Ces sommes ne seront encaissées que si votre inscription est validée par le secrétariat.

Incluant : le transport des bagages, le taxi à l'arrivée, les hébergements dont 6 en demi-pension, les frais de l'organisation.

N'incluant pas : le transport pour aller jusqu'à la Tour-de-Carol et pour repartir d'Arles-sur-Tech, le petit-déjeuner du premier jour et le dîner du premier soir, les encas, boissons et pique-niques.

Transport

Je vous propose un départ le 26 mai 2023 et je vous suggère le train de nuit suivant :

Paris-Austerlitz-La Tour de Carol : 21h14 - 9 h 12 le 26 mai 2023 (horaires à vérifier).

Le point de rendez-vous est à la sortie du train sur le quai à 9 h15 ou à Mont-Louis dans la forteresse entre 10 h et midi.

Je vous propose un retour le 3 juin 2023 et je vous suggère le trajet suivant :

Bus 530 d'Arles-sur-tech à Perpignan. 1h15 de trajet. Environ un bus toutes les heures toute l'année. TGV depuis Perpignan ou train de nuit vers la gare d'Austerlitz.

Hébergement et repas

Nous serons dans des gîtes ou des refuges de montagne en demi-pension, sauf le premier soir où nous irons dîner au restaurant. Il n'y aura pas de ravitaillement possible en cours de route, mais les hébergements proposent des pique-niques ou paniers-repas. Ne pas oublier les vivres de course.

Programme

Départ : Paris - La Tour de Carol

Train de nuit à Paris-Austerlitz à 21h14 (horaire à vérifier).

Samedi 27 mai - 1er jour : La Tour de Carol - Mont-Louis (1 560 m) - Thuès-Entre-Valls (810m)

13,5 km ; + 250 m ; - 1 000 m ; 4 h 30.

Transfert en voiture de 27 km à l'arrivée du train de nuit de Paris. Transfert des bagages à Thuès-Entre-Valls.

Petit-déjeuner à Mont-Louis et visite de la forteresse. Déjeuner à Mont-Louis.

Descente de la vallée de la Têt jusqu'à Thuès-entre-valls.

Nuit à la Maison forestière de Thuès-entre-Valls.

Dîner au snack-bar du village.

Dimanche 28 mai - 2ème jour : Des gorges de la Carança de Thuès (810 m) au refuge de la Carança (1 800 m).

10km ; + 990 m ; 6h.

Les bagages sont transportés directement à Mantet où nous arriverons le lendemain soir.

Nous partons donc sac léger. Au programme, corniches, passerelles, ponts de singe, le long du torrent de la Carança, avec ses à-pics vertigineux, sa forêt dense. Une randonnée hors du commun jusqu'au refuge !

Creusée en 1943, la corniche desservait le chantier lors du percement du tunnel captant les eaux de la Carança pour alimenter l'usine hydroélectrique de Thuès. La découverte de la forêt profonde, les corniches vertigineuses ou le frisson que donne le torrent au franchissement d'un pont suspendu, nous inciteront à la prudence tout en appréciant cette étape.

Prendre juste les affaires nécessaires pour 1 nuit. Transfert des autres bagages à Mantet par un taxi.

Hébergement au refuge en demi-pension.

Lundi 29 mai 2023 - 3ème jour : Refuge de la Carança (1 800 m) au gîte de Mantet (1 630 m).

10,5 km ; + 700 m ; - 930 m ; 5h.

En quittant le refuge et après avoir traversé le torrent descendant du col du géant, nous montons au col del Pal (2 294 m). Ce col nous fait entrer dans la réserve naturelle de Mantet.

Terre de contrastes entre les zones arides (éboulis, escarpements rocheux) et les zones humides tourbières, méga-phorbiaies, sources, combes à neige), la réserve naturelle de Mantet abrite une grande diversité d'espèces végétales dont de nombreuses sont patrimoniales : le persil d'isard, le panicaut de Bourgat, le séneçon à feuilles blanches ou encore la gentiane de Burser. Le pin à crochets est l'essence dominante dans la réserve naturelle. Il s'associe aux bouleaux dans les parties inférieures et aux sapins dans les endroits plus frais.

Après avoir atteint l'altitude maximum de la journée (2 342 m), nous descendons vers le village de Mantet. Le soir venu, nous pourrions contempler la beauté de la voûte céleste. La commune de Mantet s'est engagée dans une démarche de développement durable et de préservation de « l'habitat-nuit » en réduisant sa pollution lumineuse. Elle est depuis 2013 la première commune du département à être labellisée « villes et villages étoilés de France ».

Quelques passages fort pentus en montée ou en descente.

Hébergement en gîte en demi-pension.

Mardi 30 mai 2023 - 4ème jour : Gîte de Mantet (1 600 m) au refuge de Mariailles 1 700 m)

14 km ; + 950 m ; - 850 m ; 6h.

En quittant Mantet, nous montons au col éponyme à 1 761 m. Puis nous descendons dans la vallée de la Rotja à 936 m et traversons le village de Py (667 habitants en 1851, 80 en 2019). Nous entrons dans la réserve naturelle de Py dès le col de Mantet. Après Py nous montons vers le Pic du Canigou. Nous nous arrêterons en route au refuge de Mariailles. Si la descente dans la vallée de la Rotja est régulière, la montée au refuge est raide.

La Réserve Naturelle de Py se compose aujourd'hui d'une majorité de milieux forestiers remarquables. Des ripisylves aux pineraies à crochets en passant par les boulaies, hêtraies et hêtraies-sapinières. Ces habitats abritent de nombreuses espèces de plantes, d'animaux, de champignons et de lichens. Les prairies et les pelouses d'altitude de la réserve sont issues d'un lien étroit entre l'agropastoralisme et la nature. La diversité des espèces y est remarquable en insectes, reptiles, mammifères, plantes et oiseaux. Cette richesse est cependant fragile et menacée de fermeture et donc d'une homogénéisation de ces milieux.

Hébergement en refuge en 1/2 pension.

Mercredi 31 mai 2023 - 5ème jour : Refuge de Mariailles (1 700 m) à Refuge des Cortalets (2 150m) en passant par le pic du Canigou.

13 km ; + 1 060 m ; - 610 m ; 7h.

L'ascension du Pic se termine par un escalier (la cheminée).

Nous nous engageons rapidement sous les sapins et nous traversons un premier torrent (Llipodère (1685m)) sur un petit pont de bois. Le sentier grimpe tranquillement et nous apercevons de l'autre côté de la vallée une grande façade de pierre éclairée par le soleil en début de journée.

Nous atteignons très vite le col Vert à 1 861m. Un peu plus loin, à 1 964 m d'altitude, nous croisons le Cady, torrent poissonneux en bordure duquel s'étendent des zones humides et des tourbières. Nous le traversons pour marcher vers le nord via un sentier où les arbres sont plus rares (plein Sud). A 2 043 m, nous quittons le GR10 et nous nous dirigeons vers la cabane Arago (2 123 m). Nous traversons à présent le pla du Cady (2 318 m), nous suivons un sentier en lacets en laissant sur notre gauche des petits lacs. Le Pic du Canigou, jusqu'à présent caché, s'élève devant nous. Durant la dernière ascension, nous pouvons observer le pla du Cady et la vallée que l'on a traversés. Après la Portelle de Valmanya (2 591m), le sentier s'incline alors au nord-nord-ouest vers la Brèche Durier (2 696 m). Enfin la cheminée du pic Canigou... Impressionnante mais finalement facile à grimper même s'il faut poser les mains sur la fin. Attention aux chutes de petits cailloux lorsqu'il y a du monde.

Nous n'avons plus qu'à redescendre sur la face nord du pic pour rejoindre le refuge des Cortalets. Le sentier est très caillouteux, mais ne présente guère de difficultés.

Hébergement en refuge en 1/2 pension.

Jeudi 1^{er} juin 2023 - 6ème jour : Refuge des Cortalets (2 150 m) à Refuge de Batera (1 450 m)

15 km ; + 250 m ; - 950 m ; 5h

Un beau parcours varié en balcon dominé par le Puig del Roc Negre. Sur la fin, on peut observer que les anciennes mines de Batera ont laissé place à de magnifiques prairies d'altitude.

Hébergement en refuge en 1/2 pension.

Vendredi 2 juin 2023 - 7ème jour : Refuge de Batera (1 450 m) à Arles/Tech (260 m)

12,5 km ; + 38 m ; - 1 228 m ; 4h

Transport des bagages par taxi.

Descente dans la vallée du Tech en traversant la forêt domaniale du haut puis du bas-Vallespire.

Hébergement Centre sud Canigo en 1/2 pension.

Samedi 3 juin : Arles-sur-Tech à Paris gare de Lyon

Bus à 8h25 (arrivée à 9h45) ou 9h30 (arrivée à 10h45) S et D.

Trains à 10h45 , 11h33, 12h45 (5 heures de trajet).

Bus 530 1h18 pour la gare de Perpignan. 1 € le trajet.

Fonctionne toutes les heures et toute l'année.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Equipement

Papiers : Carte CAF, carte d'identité, carte bancaire ou espèces.

Marche et portage : Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche, bâtons recommandés, sac à dos de 30 à 40 litres, gourde ou poche à eau. Un sac pouvant contenir vos affaires qui seront transportés par taxi.

Alimentation : vivres de course. Couverts.

Hygiène : affaires de toilette, médicaments et pastilles pour purifier l'eau.

Vêtements : sous-vêtements, vêtements de rechange, short ou pantalon, polaire coupe-vent respirant et imperméable, bonnet, gants, chapeau de soleil, lunettes de soleil et crème solaire. Sur pantalon de pluie et poncho ou housse de pluie pour le sac à dos.

Sécurité : Sifflet, couverture de survie.

Modalités sanitaires : Chacun devra être en mesure de respecter les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du mardi 3 janvier 2023 selon les règles de priorité du club. Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

