

## Tour des Monts d'Aubrac

16 au 27 septembre 2023

Organisateur : <b>François GOUTORBE</b> Contact par kifaikoi	Niveau : <b>Moyen +, ▲</b>
Avec accord : <b>Oui</b>	<b>Itinérant, bagages transportés</b>
Effectif maximum : <b>8 y compris l'organisateur</b>	<b>Hébergement : Gîtes d'étape</b>
Sortie <b>sur accord</b> de l'organisateur	



Source : rando-aubrac.fr

### Description générale

L'Aubrac est un grand plateau basaltique qui offre des paysages immenses et magnifiques avec de vastes étendues de prairies et de landes fleuries ou enneigées selon les saisons.

L'Aubrac, c'est aussi une superbe forêt domaniale de 2 400 ha et de nombreux lacs qui offrent aux randonneurs des tableaux inoubliables.

L'Aubrac, c'est aussi le pays des burons, des vaches Aubrac, de la tome et de l'aligot.

Situé à cheval sur les départements de la Lozère, du Cantal et de l'Aveyron avec un point triple à la Croix des Trois Évêques, érigée en 1238 près d'Aubrac, il est délimité au sud par le Lot, au nord par la Truyère

et à l'est par la Colagne. Le massif a une altitude moyenne de 1 200 m et culmine au sud à 1 469 m au signal de Mailhebiau.

C'est un massif volcanique relativement ancien qui prend la forme d'une échine basaltique allongée de direction nord-ouest/sud-est, surmontant un socle granitique. Il est parcouru d'une infinité de rus, ruisseaux et petites rivières, dont la principale est le Bès.

Le climat y est rude, le brouillard y est fréquent et le vent du nord peut y être glacial.

La densité de population est faible et l'habitat dispersé. L'activité principale sont l'agriculture et l'élevage bovin dont le lait sert à faire le célèbre aligot.

La faune et la flore sont très variées, grâce à une abondance de l'eau.

Des tourbières rappellent l'époque lointaine où le plateau était boisé.

Les chemins traversent fréquemment des pâturages, il conviendra de fermer soigneusement les barrières après notre passage.

## Programme

### 16 septembre

Train pour Aumont-Aubrac (voir chapitre Transports).

La ville, proche de l'A75, est dominée par le Truc de Fabre (1 119 m) d'où l'on a une très belle vue.

Elle conserve des maisons anciennes (XVIe et XVIIe siècle) aux façades de taille et aux rez-de-chaussée voûtés s'ouvrant en arceaux.

Prévoir un pique-nique pour le train.

Installation dans un gîte.

Dîner au restaurant.

Ravitaillement.

### 17 septembre

Marche de Aumont-Aubrac à Prinsuéjols.

Nous montons sur le plateau en suivant le GRP du Tour des Monts d'Aubrac. La seule petite descente sera pour rejoindre les Moulins de Beauregard sur la Rimeize.

Nous rencontrerons beaucoup de croix le long des chemins, aux abords des villages. Ces croix, appelées « croix aux morts », marquaient les emplacements où les porteurs de cercueils pouvaient se reposer sur le chemin de l'église.



Source : communes.com

L'église romane St Pierre et St Paul de Prinsuéjols possède un impressionnant clocher à peigne.

Installation dans un gîte.

Demi-pension.

Pas de ravitaillement.

Pique-nique : 10 €

16 km, + 280 m/- 110 m

## 18 septembre

Marche de Prinsuéjols à Saint-Laurent-de-Muret.

Le terrain devient très vallonné, les montées et descentes s'enchaînent. À Trémouloux, nous verrons peut-être, vers l'ouest, le Truc des Cocut (ou Truc des Cocus), qui culmine à 1 286 m au milieu des bruyères. Nous arriverons ensuite en vue du château de la Baume que nous visiterons.



Source : paj-mag.fr

Le château, mentionné pour la première fois en 1275, a été transformé à plusieurs reprises, mais conserve son aspect de forteresse médiévale avec ses tours d'angle à machicoulis.

Il a conservé une grande partie de son décor d'origine, auquel se sont ajoutés les décors des générations des familles qui se sont succédés. Il possède un intérieur richement décoré de meubles, tapisseries, boiseries et tableaux réalisés sur une période s'étalant du début du XVIIe au XVIIIe siècle. Cette collection lui a valu le surnom de « Petit Versailles du Gévaudan ».

Nous traverserons le hameau de Chantegrenouille, dont le nom témoigne d'une indéniable présence d'eau.

Installation dans un gîte communal.

Pas de ravitaillement.

Courses à Prinsuéjols et cuisine dans le gîte ou bien appel à un traiteur.

14 km, + 220 m/-220 m

## 19 septembre

Marche de Saint-Laurent-de-Muret au Buron des Rajas (1325 m).

Peu après la sortie de Saint-Laurent, nous devrions aboutir sur une ancienne voie romaine, dont témoignent encore quelques pavés.

Au pied du Truc de l'Église, nous traverserons un ruisseau, le Piou, qui prend sa source non loin de là et qui s'écoule vers le sud-est. À quelques mètres de sa source, un autre ruisseau, le Rapiou, s'écoule lui dans la direction complètement opposée. Cependant tous les deux finissent par rejoindre le Lot.

Installation dans un gîte d'étape.

À l'origine, les burons étaient des maisons de pierre au toit de lauze dans lesquelles étaient fabriquée la fourme de Laguiole. Certains burons ont été transformés en restaurants ou en gîtes. Le Buron des Rajas est en pleine nature, tous les véhicules n'y vont pas, il faut traverser un ruisseau à gué...

Demi-pension.

Pas de ravitaillement.

15 km, + 380 m, - 215 m

Météo permettant, nous ferons une expédition au signal de Mailhebiau tout proche, 1 469 m, le point culminant des Monts d'Aubrac, 6 km, +/- 145 m.

## 20 septembre

Marche du Buron des Rajas à Saint-Chély-d'Aubrac.

Peu après le départ, nous ferons sûrement une halte devant la Croix de la Rode, au pied du signal de Mailhebiau.



Source : meravilles.pagesperso-orange.fr

Croix de la Rode veut dire Croix de la Roue.  
Elle marque approximativement la limite entre l'Aveyron et la Lozère.  
Elle aurait été érigée en 1377 par les seigneurs de la terre de Peyre.  
Malheureusement elle a été fortement dégradée en 2018 et nous ne la verrons pas telle que le montrent les photos.



Source : pinterest.com

Le GR emprunte ensuite l'ancienne draille du Languedoc qui est également une ancienne voie romaine.  
Le Pendouliou de Fabrègues est une cuvette dans laquelle la tourbe a été exploitée de 1985 à 2011. La prairie reprend ses droits petit à petit.

Nous quittons la région des pâturages pour entrer dans une zone forestière. Sur notre gauche, nous apercevons peut-être la station de ski de Brameloup.

Nous traversons le village des Enfrux, qui comporte de nombreuses fontaines, avant d'entamer la descente vers Saint-Chély-d'Aubrac.

Installation dans un gîte.

Demi-pension.

Ravitaillement.

Pique-niques : 8 €

18 km, + 120 m, - 625 m

## **21 septembre**

Marche de Saint-Chély-d'Aubrac au Vayssaire

Nous remontons sur le plateau pour retrouver la forêt domaniale d'Aubrac.



Source : arnaudmillot.net

À mi-chemin, temps permettant, nous ferons un petit détour pour rendre visite à la cascade du Dévez.

Installation dans un gîte.

Demi-pension.

Pas de ravitaillement.

20 km (21,5 km avec la cascade), + 760 m, - 510 m

### **22 septembre**

Marche du Vayssaïre à Laguiole **avec les sacs**.

5 km, + 35 m, - 120 m

Installation dans un gîte, un ancien couvent entièrement rénové au centre-ville.

Dîner au restaurant

Ravitaillement.

Journée de repos.

A l'origine « Laguiole », toute petite chapelle de secours, dépendait de la paroisse d'Alcorn (Laguiole vient de « La Gleisola » qui veut dire petite église). Au 16ème siècle Laguiole devient église principale.

La fabrication d'outils tranchants et de lames à Laguiole est établie depuis le Moyen-Âge. Les premiers couteliers s'installent à Laguiole dès 1828. La tradition est encore vivante comme le démontrent les ateliers (dont certains se visitent) et boutiques dans le village. Je proposerai un programme de visites.

### **23 septembre**

Marche de Laguiole à Saint-Urcize. Tour au marché de Laguiole avant le départ.

Nous traverserons les hameaux de Rocagel et du Séguis qui comportent des maisons traditionnelles.

La forêt de Laguiole comporte plusieurs sentiers de découverte, nous essayerons d'en parcourir un ou deux.

Peu avant Saint-Urcize nous traversons le Rioumau sur le Pont des Quilles, curieusement nommé.

Le sommet du rocher de la Vierge, à l'emplacement du donjon de l'ancien château, offre une vue magnifique sur le village.

Installation dans un centre d'hébergement PEP (Pupilles de l'Enseignement Public).

Demi-pension.

Ravitaillement.

18 km, + 370 m, - 265 m

### **24 septembre**

Marche de Saint-Urcize à la Chaldette

L'église de Saint-Urcize comporte elle aussi un superbe clocher à peigne.



Source : mesvoyagesenfrance.com

Ancienne propriété des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem (XIIe siècle), l'église Saint-Jean-Baptiste de Recoules-d'Aubrac est pleine de charme. À l'extérieur, au-dessus du portail à voussures, il est possible d'admirer un curieux échiquier sculpté sur les impostes.

Le GR évolue sur le plateau aux alentours de 1 150 m avant de plonger vers La Chaldette, au bord du Bès, affluent du Lot.

La Chaldette possède une importante station thermale. Elle utilise une source chaude où l'eau jaillit naturellement à 35°. Il est possible d'avoir accès aux installations (piscine, saunas, jacuzzis...) de 17 h à 19 h 30 sur réservation au prix de 29 €.

Installation dans un gîte.

Dîner au restaurant

Petit ravitaillement au gîte pour le pique-nique.

18 km, + 230 m, - 320 m

## 25 septembre

Marche de La Chaldette à Fournels.

Peu après le départ nous ferons un crochet pour monter sur le Rocher du Cheylaret (1 128 m, point de vue, table d'orientation).



Source : lozere-tourisme.com

Le château de Fournels est une ancienne maison-forte de la baronnie d'Apcher, défendue par ses tours et l'épaisseur de ses murs percés de meurtrières. Dominant les vallées du Bernadel et de la Bédaule, il occupait une position stratégique. Il a été transformé au XVIe siècle par Jean d'Apcher, puis agrandi et remanié aux XVIIe et XVIIIe siècles. Il appartient toujours à ses descendants. Il a su conserver toute son authenticité mais il est vide et ne se visite pas.

Installation dans un gîte communal.

Ravitaillement. Nous ferons les courses et la cuisine.

21 km, + 400 m, - 445 m

## 26 septembre

Marche de Fournels à Saint-Chély-d'Apcher.

Le chemin s'élève jusqu'à 1 185 m pour redescendre sur Saint-Chély-d'Apcher.

À Termes nous irons voir l'église, au sommet d'un petit Truc (1 171 m) duquel on a une très belle vue (table d'orientation).

Nous prendrons la variante qui passe par Aloziers et le Moulin de la Griffette.

Saint-Chély-d'Apcher est un centre économique et commercial très vivant.

Nuit à l'hôtel. Restaurant.

Ravitaillement.

17 km, + 280 m, - 250 m

## 27 septembre

Visite rapide de la ville : la Croix des Anglais (voir plus loin), le donjon, la fontaine des Âniers, la place du marché, la maison Bonnet...

7,6 km, + 125 m, - 60 m

L'origine du nom de la ville est curieuse. Il provient tout d'abord d'une fondation religieuse liée à Hilaire, évêque du Gévaudan à l'époque mérovingienne. La ville se nomme alors « Saint Hilaire de Capoleg », le Capoleg étant la rivière appelée aujourd'hui « Le Chapouillet ». Les habitants du village invoquent alors gentiment Saint Hilaire sous le diminutif « ILY ». Et comme tous les habitants parlaient le patois, ils disaient dans leur prière « Sanch ILY, priez pour nous ». Ainsi est né le nom de « Saint Chély ».

Puis, du XIIe au XVIIe siècle, les barons d'Apcher ont régné sur la ville et ont donc ajouté leur nom à celui de Saint Chély. Depuis, la ville se nomme « Saint-Chély-d'Apcher ».

Plus curieux encore est le nom des habitants de la ville : les Barrabans. L'origine remonte à 1362, pendant la guerre de Cent Ans, alors que des bandes de pillards routiers attaquaient la ville par le Nord. Les habitants du pays, au nombre de 200, avec à leur tête Guérin VI et Guérin VII d'Apcher, se sont lancés à leur poursuite en poussant leur cri de guerre : « D'Apcher Notre-Dame – Barres en Avant ! ».

Depuis ce jour, les habitants de Saint-Chély-d'Apcher s'appellent les « Barrabans »<sup>1</sup>. Une croix en pierre, la croix des Anglais, rappelle cet événement.

Retour à Paris (voir Transports).

## Transports

### Aller :

Départ 8 h 40 à Paris-Bercy, arrivée 15 h 49 à Aumont-Aubrac.

Rendez-vous sur le quai à 8 h 30.

Changement à Clermont-Ferrand (12 h 29 – 13 h 03).

**Retour :** Départ Saint-Chély-d'Apcher 13 h 28, arrivée à Paris-Bercy à 19 h 57 (changement à Clermont Ferrand).

Ces horaires ont été pris en janvier 2023. Ils sont susceptibles d'évoluer. Je tiendrai les participants informés des éventuels changements.

***Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.***

---

<sup>1</sup> Source : site de la mairie de St-Chély-d'Apcher.

## Hébergement et repas

Nous serons la plupart du temps en gîte d'étape avec demi-pension. Nous serons à une occasion en gîte communal sans demi-pension. Ou bien nous ferons les courses et la cuisine, ou bien nous ferons appel à un traiteur.

## Équipement

<p><b>Papiers :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Carte d'identité, carte CAF,</li><li>• Carte Vitale et carte de mutuelle,</li><li>• Moyens de paiement (carte bancaire, espèces...),</li><li>• Numéro de téléphone de l'organisateur.</li></ul> <p><b>Marche et portage :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,</li><li>• Bâtons recommandés,</li><li>• Sac à dos de 30 à 40 litres et petit sac à dos journalier avec leur housse de pluie,</li><li>• Gourde ou poche à eau à tuyau.</li></ul> <p><b>Alimentation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pique-nique et eau pour la première journée (dans le train),</li><li>• Couteau pliant, cuiller, fourchette,</li><li>• En cas (biscuits, barres de céréales, chocolat...).</li></ul> <p><b>Sécurité :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,</li><li>• Sifflet, couverture de survie,</li><li>• Téléphone mobile et chargeur,</li><li>• Crème et lunettes de soleil,</li><li>• Lampe frontale.</li></ul>	<p><b>Hygiène :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Effets de toilette, serviette.</li></ul> <p><b>Vêtements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chemisette ou tee-shirt,</li><li>• Pantalon ou short,</li><li>• Chapeau ou casquette,</li><li>• Tenue de rechange,</li><li>• Maillot de bain (voir 24/09),</li></ul> <p><b>Pluie ou froid :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,</li><li>• Vêtement de pluie,</li><li>• Surpantalon de pluie si besoin,</li><li>• Guêtres « stop-tout »,</li><li>• Bonnet, gants, tour de cou ou écharpe.</li></ul> <p><b>Nuitées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Drap-sac, bouchons d'oreille,</li><li>• Chaussures légères ou sandales pour le gîte.</li></ul>
--	--

Les sacs seront transportés de gîte en gîte, **sauf le 22 septembre**. Ne vous chargez donc pas trop.

## Participation aux frais

**550 €** sur la base de 8 personnes, acompte de 250 € payables à l'inscription, le solde de 300 € sera exigible le 25 juillet.

**Incluant :** les demi-pensions, le transport des sacs, la visite du château de la Baume, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF.

**N'incluant pas :** les repas des midis (pris en pique-nique), les repas pris au restaurant, les en-cas et boissons diverses, le transport depuis et vers Paris, les éventuelles visites payantes à Laguiole, l'accès à la station thermale de La Chaldette.

## Inscriptions

**Modalités d'inscription** : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>

Les **conditions d'annulation** sont ici : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>

La date de **validation des inscriptions** sera le 7 mars.

**Assurance annulation** : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

Compte tenu des frais partagés (transport des sacs, visite du château de la Baume), la sortie ne pourra avoir lieu que si au moins 6 personnes sont inscrites.