

# En Hautes Pyrénées : Néouvielle et Gavarnie

du dimanche 9 juillet 2023 au vendredi 14 juillet 2023

Organisateur : [Jean Dunaux](#)

Avec accord : **Oui**

Effectif maximum : **8**

Niveau : **Moyen + ▲▲**

Semi-itinérant sans portage

Gîte d'étape



Je vous propose de randonner dans deux lieux emblématiques du parc national des Pyrénées qui devraient sublimer nos émotions : la Réserve Naturelle du Néouvielle et le cirque de Gavarnie, en passant par Barèges au pied du Tourmalet.

Ce sera d'abord deux jours dans le Néouvielle féerique, écrin de lacs et laquettes, immense jardin d'altitude aux plantes aquatiques, rhododendrons et pins crochus.

Le troisième jour, toujours dans ce décor de carte postale, nous rejoindrons notre gîte à Barèges où nous retrouverons nos sacs laissés le matin au Chalet du Lac d'Orédon.

Avec un transfert sur Gavarnie, un des sites les plus impressionnants des Pyrénées, nous profiterons de points de vue variés et inoubliables sur le cirque.

## Niveau et esprit

Au programme ce sont donc six jours sans portage autre que les vêtements de protection, pique-nique et eau, petite pharmacie (...) dans votre sac à dos de 30 litres ou plus pour la randonnée du jour (soyez prévoyants, le temps peut vite changer en montagne).

Les transferts sont réservés en taxi 9 places, les hébergements sont prévus confortables (lits individuels).

**Ces randonnées exigent une bonne condition physique et suffisamment d'endurance, c'est à dire une pratique régulière de la randonnée au niveau Moyen Plus même sans grande expérience de la montagne.**

## Participation aux frais

**Le montant de 535 € est estimé sur la base de 6 participants et sera réajusté à la baisse pour 8 inscrits compte tenu des frais fixes. Le trop perçu sera restitué aux participants.**

**Incluant** : les hébergements en gîte 7 nuits en demi-pension, les transferts de la gare SNCF de Lannemezan au Lac d'Orédon, de Barèges à Gavarnie et de Gavarnie à la gare SNCF de Lourdes, l'acheminement d'**un sac** contenant vos (plusieurs) rechanges, affaires de toilette, duvet...du Lac d'Orédon à Barèges, les frais administratifs du Club, et les frais de transport et d'organisation de l'organisateur.

**N'incluant pas** : les repas de midi pris en pique-nique (celui du mercredi est inclus), les en-cas et boissons consommés par chacun, les transports autres que les transferts décrits dans cette fiche technique, la restauration dans les transports SNCF.

## Transports

**Libre mais compte-tenu des transferts programmés et indissociables, il est préconisé :**

### **A l'aller samedi 8 juillet :**

TGV InOui 8572 départ à 10h08 de Paris Gare Montparnasse, arrivée 15h24 à Tarbes

Correspondance 15h41 TER 872708 arrivée 16h05 Lannemezan.

Transfert par taxi de la gare SNCF de Lannemezan au Lac d'Orédon.

### **Au retour samedi 15 juillet :**

Transfert par taxi de Gavarnie à la gare SNCF de Lourdes

TGV InOui 8581 départ 11h00 arrivée 15h42 à Paris Gare Montparnasse.

**Transport des bagages** : en plus de votre sac à dos indispensable pour randonner chaque jour, **un sac** (sac marin ou sac de voyage à roulettes mais **pas de valise**) ne contenant rien lourd, de fragile ni de grande valeur

## Hébergement et repas

3 nuitées en chambre de 4 au Chalet du Lac d'Orédon et 4 nuitées en dortoir de 8 au Hameau Rollot à Barèges et au chalet CAF de la Grange de Holle à Gavarnie.

Repas du soir et petit-déjeuner aux gîtes : en demi-pension, donc sans repas du midi (sauf jour 4 où il est inclus).

Possibilité d'emporter en-cas et/ou pique-niques dans vos sacs ou les acheter sur place dans les gîtes.  
**Merci de m'informer une semaine avant le départ de l'option qui vous conviendra.**

## Programme

**J1** : Lac d'Orédon (1 865m), Col d'Estoudou (2 260m), Col d'Aumar (2 380m), Lac Supérieur d'Estibère (2 325m), Col sans nom (2 470m), Lac de Gourguet (2 218m), Lac de l'Oule (1 820m) Col d'Estoudou (2 260m) > Soum de Montpelat (2 474m) en aller- retour en option, Lac d'Orédon (1 865m)

**+900m -900m** en **6h** de marche effective, avec le Soum de Montpelat **+ 200m -200m + 1h**.

*Une ronde des lacs qui nous fera entrer dans le cœur de la réserve du Néouvielle. Du haut du Soum de Montpelat, c'est un fabuleux panorama sur les lacs et pics de la réserve, face au pic de Néouvielle.*

## **J2 : Deux options, à décider entre nous selon la composition du groupe :**

1. Lac d'Orédon (1 865m), Lacs d'Aubert (2 160m) > Pas du Gat en aller- retour (2 465m), Lac d'Aumar (2 192m), retour par le GR10.  
**+650m -650m en 6h30** de marche effective.

*A la rencontre de l'originalité du massif : petites étendues calmes entourées de pin et de pelouses avec en arrière plan les crêtes nues de granit. Du Pas du Gat, nous profiterons de la vue sur le Lac Long.*

2. Lac d'Orédon (1 865m), Barrage du Lac Long (2 160m), Pont d'Estaragne (2 079m), Sommet du ressaut (2 230m), blocs granitiques (2 570m), barre rocheuse (2 840m), Pic d'Estaragne (3 006m), retour par le même chemin jusqu'au Pont d'Estaragne d'où on regagne le Chalet du Lac d'Orédon.  
**+1 145 – 1 245m en 7h00** de marche effective.

*Un 3 000m que l'on gagnera dans les schistes rouges, bruns ou noirs, marbres gris-blancs et calcaires grenats qui donnent au vallon d'Estaragne cette coloration particulière.*

**J3 :** Lac d'Orédon (1 865m), Lacs d'Aubert (2 160m), Lac d'Aumar (2 192m), Hourquette d'Aubert (2 488m), Lac de la Jonquère (2 000m), le Pontou (1 741m), Lac dets Coubous (2 041m), Tournaboup (1 450m), Barèges Centre vacances Hameau Rollot (1 400m)  
**+650m -1 200m en 6h30** de marche effective

*C'est la journée itinérante de notre séjour, toujours sac léger, où on rejoint les hauteurs de Barèges hors GR10. Lacs, laquets, pins... un condensé de Néouvielle à savourer du haut de la Hourquette d'Aubert*

**J4:** Transfert pour Gavarnie, dépose des bagages au Chalet de la Grange de Holle (1 495m)

Au départ du gîte, on rejoint le GR10 (1 548m), Granges de Saugué, Gîte d'étape de Saugué (1 640m), Brèche du Pourteillou (2 238m), cote 2 277m, retour par le chemin inverse  
**+750m -750m en 6h00** de marche effective

*Les granges traditionnelles du plateau de Saugué, prés bordés de murets de pierre, au milieu de la lande... avec pour but une vue originale sur les sommets du Cirque de Gavarnie, depuis un petit balcon qui domine la vallée d'Ossoue.*

**J5 :** Chalet de la Grange de Holle (1 495m), Gavarnie (1 360m), Plateau de Bellevue (1 700m), Haut Plateau (1 873m), Col des Sarradets (2 589m), Refuge des Sarradets (2 587m) retour par le chemin inverse  
**+1 400m -1 400m en 8h00** de marche effective.

*Peut-être notre journée la plus longue, par le chemin le moins risqué pour le refuge de la Brèche-les Sarradets. Passer par le plateau de Bellevue permet une vue grandiose sur le Cirque de Gavarnie. Selon la composition du groupe, le demi-tour se décidera avant d'atteindre le Refuge des Sarradets (+1 200m -1 200m en 6h30 de marche effective).*

**J6 :** Chalet de la Grange de Holle (1 495m), Gavarnie (1 360m), Granges d'Ets Casaus (1 650m), Cabane d'Alaus (1 900m) Refuge des Espuguettes (2 027m), Hourquette d'Alans (2 430m), retour par le Refuge des Espuguettes (2 027m), Paturages du Pailla (1 742m), Gavarnie (1 360m), Chalet de la Grange de Holle (1 495m)  
**+1 250m -1 250m en 7h00** de marche effective.

*En ce jour de fête nationale, nous éviterons l'affluence en empruntant ce circuit sur les plateaux sauvages au pied du Pimené. Depuis la Hourquette d'Alans on pourra admirer toute la chaîne frontalière : dépaysement et tranquillité !*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte bancaire, chéquier et espèces.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres ou gourdes.

### Alimentation

- Pique-niques du midi à acheter sur place ou prévus dans votre sac au départ de chez vous
- Couteau suisse, boîte en plastique et cuillère pour les pique-niques.

### Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, serviette de toilette, mouchoirs, papier toilette.

## Modalités sanitaires

Selon l'évolution des exigences liées à la situation sanitaire, chacun devra être en mesure de disposer de masques faciaux et gel hydro-alcoolique en quantité suffisante.

## Inscription

Pour effectuer l'inscription, il est nécessaire d'être adhérent au CAF Ile de France et à jour de cotisation 2023.

La demande d'inscription est possible dès aujourd'hui en ligne sur le site du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. L'accord de l'organisateur sera requis.

A compter de l'ouverture officielle de la sortie le **09 mars** et après réception du règlement ou du paiement en ligne, les inscriptions seront confirmées selon les règles de priorité du Club (<https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>).

À plus de 30 jours du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourrait être annulée au plus tard le 08/06/2023 s'il y'avait moins de 6 inscrits.

## Vêtements

- Chaussettes et sous-vêtements
- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon et short
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

## Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Sur pantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

## Sécurité

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Crème solaire et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

## Nuitées

- Drap housse et/ou duvet léger, bouchons d'oreille, sandales.