

Traversée en Bugey

du samedi 3 juin 2023 au dimanche 4 juin 2023

Organisateurs : Laurent Métivier , Agnès Métivier	Niveau : Moyen+ ▲
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Auberge

Niveau et esprit

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau technique : 1 triangle Niveau physique : moyen+ randonnée sur sentier et petites routes
avec portage des affaires

Distance : jour 1 distance 24 km montée 800 m descente 900 m
jour 2 distance 22 km montée 800 m descente 1600 m

vitesse d'ascension 350 m/h vitesse de marche : 4km/h

Participation aux frais

90 €

Incluant : le transport sur place (taxi), la demi-pension à l'auberge et la participation aux frais d'organisation et d'administration du club.

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

Rendez vous: Bellegarde le samedi matin pour prendre un taxi vers 9h (arrivée du train de Paris départ 6h16 mais ceux qui n'aiment pas se lever tôt peuvent arriver à Bellegarde la veille)

Retour : Départ dimanche 4 juin de TENAY à partir de 17h . Arrivée à PARIS GARE DE LYON vers 21h30 suivant train réservé (plusieurs possibilités via Lyon, Bourg-en-Bresse ou Bellegarde)

Hébergement et repas

Nuitée au gîte auberge de La Praille en dortoir.

Demi pension à l'auberge. Me prévenir si vous avez des allergies alimentaires pour aviser l'auberge.

Prévoir deux en cas pour samedi et dimanche midi.

Programme

J1 : col de Cuvery - ferme du Retord - les Plans d'Hotonnes - La Rivoire - Ruffieu - col de la Rochette

J2 ; col de la Rochette - Comaranche - Dergis Michaud - Lavant - Plateau d'Hostias - La Joux - Tenay

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire ou espèces
- chèque pour régler éventuel surcoût

MATERIEL

sac à dos, protections efficaces contre la pluie, le vent et le soleil, bonnes chaussures de randonnée, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle.

En option : bâtons de marche

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 9 mars 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le ___/___/___ si un effectif minimum de ___ inscrits n'est pas atteint.