

Chamonix vallée mythique

du dimanche 6 août 2023 au vendredi 11 août 2023

Attention RDV samedi 5 août à Chamonix et retour samedi 12 août après le PDJ (voir transports)

Organisateur : [Nicole Clavier](#)

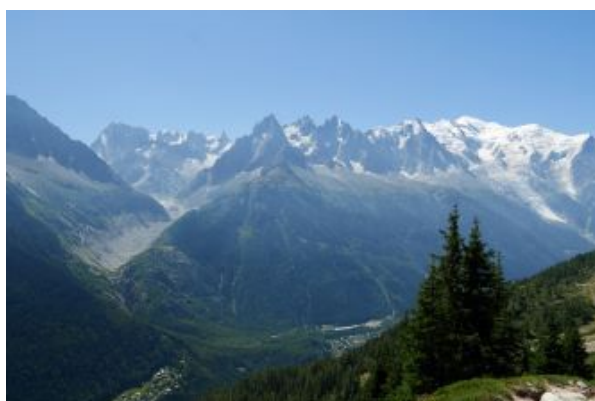
Niveau : **Soutenu ▲▲**

Avec accord : **Oui**

En étoile

Effectif maximum : **8**

Auberge de jeunesse



Six jours de sorties en étoile pour sillonner la vallée emblématique de Chamonix, profiter des vues panoramiques sur le Mont Blanc et se rapprocher des glaciers. Pour cela nous bénéficierons des transports locaux inclus dans notre séjour et prendrons à plusieurs reprises des remontées mécaniques pour limiter les dénivelés ou bien éviter des passages identiques.

L'hébergement en demi-pension sera à l'auberge de jeunesse en lits individuels non superposés.

Laissez vous tenter par une découverte de cette mythique vallée ou bien revenez y pour mieux l'apprécier ou bien confirmer sa richesse.

Attention : Départ samedi 5 août et retour samedi 12 août.

Niveau et esprit



Niveau soutenu compte tenu des dénivelés importants et du terrain montagnard. Cependant ces

randonnées à la journée, à cette période de l'année où l'amplitude du jour est importante, permettent d'adapter le rythme.

Marcher en groupe et en montagne fait appel à des notions de solidarité et de convivialité ainsi qu'un intérêt partagé pour les richesses locales telles la faune et la flore, le tout dans le respect de l'environnement.

Participation aux frais

455 euros

Incluant : Les sept demi-pensions, Les transports en commun sur la vallée, trois remontées mécaniques (J4 Plan Praz, J6 Vallorcine, J7 Les Bossons) , les frais d'organisation du club, une partie des frais de l'organisatrice.

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

Aller : Départ samedi 5 août décembre à 10h27 de PARIS GARE DE LYON. Arrivée gare des Pèlerins à 17h14 RV à l'Auberge de Jeunesse de Chamonix 127, Montée Jacques Balmat 74400 Chamonix (1/4 h à pied de la gare des Pèlerins) entre 17h30 et 19h00.

Retour : Départ samedi 12 août matin à la convenance de chaque participant. Trajet Les Pèlerins Paris à partir de 8h00 arrivée 13h50

Hébergement et repas

L'hébergement s'effectuera en demi-pension à l'Auberge de jeunesse de Chamonix avec des lits individuels non superposés. Il y aura la possibilité de commander des paniers repas à 10,20 euros pour les déjeuners ou bien de s'approvisionner à 10 minutes à pied de l'Auberge où se trouve une supérette, une boulangerie et une charcuterie.

Les draps et les couvertures sont fournis, les serviettes de toilette ne le sont pas.

Programme

J1 Samedi 5 août : Paris / Les Pèlerins / Auberge de Jeunesse de Chamonix 15mn de marche de la gare à l'Auberge de Jeunesse

Le repas étant inclus et prévu à 19h30, les participants pourront gérer leur arrivée en conséquence

J2 Dimanche 6 août : Col des Montets 1461 m / lacs de Chéserys 2211 m / lac Blanc 2352 m / Les Tines

11,84 km +934 m / -1308 m 5h30 de marche effective

Un panorama exceptionnel sur le Mont Blanc pour ce circuit sur sentier en balcon .

J3 Lundi 7 août : Refuge Albert 1er 2700 m depuis le Tour

12 km +1330 m - 1322 m 6h30 de marche effective

Au plus près du glacier du Tour à partir du refuge pour profiter de la vue exceptionnelle.

J4 Mardi 8 août : Plan Praz 1900 m / Le Brévent 2525 m / L' Aiguillette des Houches 2285 m / les Pélerins

15km +742 m / -1707 m 6h30 de marche effective

Passage par le lac du Brévent, une partie du circuit sera en balcon avec une vue sur le massif du Mont Blanc. La descente sera longue mais très progressive sur 10 km

J5 Mercredi 9 août : Le Couteray 1350 m, circuit en boucle (col de la Terrasse / col des Corbeaux 2650 m)

16,5 km + 1402 m / -1409 m 7h30 de marche effective

Une vue sur les glaciers du Tour et d'Argentière avec un équilibre entre les dénivelés progressifs tant à la montée qu'à la descente

J6 Jeudi 10 août : Vallorcine, trajet en boucle par le Trient

17,28 km +1164 m / -1769 m 7h30 de marche effective

L'essentiel du circuit s'effectuera sur le versant suisse après avoir franchi le col de Balme 2191 m

J7 Vendredi 11 août : La Jonction de Chamonix à partir des Bossons

7,63 km +1300 m -1700 m 7h30 de marche

Un circuit mythique de Chamonix pour le dernier jour "La Jonction" 2589 m, celle des glaciers des Bossons et de Taconnaz.

J8 Samedi 12 août : Chamonix / Paris

Fin de la sortie après le petit déjeuner, transport libre jusqu'à Paris depuis la gare des Pélerins (ex : train 8h00)

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- **Carte CAF (indispensable)**, pièce d'identité,
- Carte européenne d'assurance-maladie si besoin,
- Carte bancaire internationale si besoin ou espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,

- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 25 litres pour la journée,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- Pique-niques, en cas pour le dimanche 6 et lundi 7 août car les magasins risquent d'être fermés.
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 24 mars 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.