

# Du Queyras au Val de Suse (GTA version Piémont)

Du dimanche 25 juin 2023 au samedi 1 juillet 2023

Organisateur : [Bernadette P.](#)

Niveau : Soutenu ▲▲

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **8**

Refuge et gîte d'étape



Photos : Refuge Granero, Val Troncea (sources refuge Granero et <https://www.parchialpicozie.it/>)

## Niveau et esprit

L'idée de cette randonnée est de traverser les Alpes : du massif du Queyras aux Alpes Cottiennes, en finissant à Oulx via un itinéraire essentiellement italien, dans le Piémont, en restant assez proche de la frontière. Les accès sont faciles par train de nuit + bus à l'aller et TGV au retour.

Nous passerons dans le Piémont très rapidement, dès le premier jour !

Le niveau est soutenu car certaines étapes sont longues et il faut pouvoir les assumer. Le terrain est caillouteux, et rocheux, nous serons en altitude tout le temps. Il est impératif d'avoir l'expérience de la randonnée en montagne avec portage de ses affaires personnelles.

La vitesse de dénivelée à la montée ne dépassera pas 400 m/h.

## Participation aux frais

**430 € (payable en deux fois, 230 à l'inscription puis 200 € le 24 mai)**

**Incluant** : les six nuits en demi-pension, la participation aux frais généraux du Club, la participation à l'organisation de la sortie (cartes et topo), la participation au transport de l'organisatrice, le télésiège éventuel et le bus éventuel du dernier jour.

**N'incluant pas** : le transport de Paris jusqu'à l'Echalp et le retour de Oulx à Paris, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons pris dans les refuges en plus du dîner.

Au jour de la rédaction de cette fiche il est impossible de réserver la plupart des hébergements, des modifications peuvent donc avoir lieu par rapport à la prévision mais j'ai compté large.

## Transport

**Transport libre**, cependant je vous conseille de vous aligner sur les trains suivants si vous arrivez de la région parisienne.

**Aller : Départ samedi 24 juin de PARIS GARE D'AUSTERLITZ à 20h51.** Arrivée à 07h50 à MONT-DAUPHIN – GUILLESTRE.

**Retour : Départ samedi 1<sup>er</sup> juillet de OULX-CESANA-CLAVIERE après 16h.** TGV SNCF à 18h36, peut-être d'autres trains sont à paraître. Le TGV Trenitalia de 16h25 n'est pas encore paru, s'il existe le 1<sup>er</sup> juillet.

Les réservations de train pour l'été sont ouvertes depuis le 8 mars. Les billets SNCF sont **généralement** remboursables, mais pas les billets Trenitalia par contre (pénalité de 20%). La SNCF promet de nouveaux trajets sur cette liaison mais ils ne sont pas encore affichés.

**Attention cependant, si vous réservez le train de 18h36 au retour, en cliquant sur le billet remboursable, le site de la SNCF vous bascule automatiquement en version non remboursable avec une très discrète ligne d'information (et 4€ de moins) car tous les billets remboursables ont déjà été vendus.**

Pour Trenitalia le train de 16h25, s'il existe le 1<sup>er</sup> juillet, est compatible avec la randonnée du dernier jour mais les pénalités sont de 20 % du montant du billet en cas d'annulation. Pas encore affiché.

En vérifiant vous-mêmes les navettes de Oulx à Briançon un retour par le train de nuit peut aussi être envisagé mais au jour d'écriture de cette fiche (le 19/03), je ne vois pas de train de nuit Briançon-Paris le 1<sup>er</sup> juillet !

## Hébergement et repas

Demi-pension dans tous les hébergements.

Refuges (5 nuits), gîte d'étape (1 nuit)

Dortoirs ou chambres de 4 ou 6 lits simples.

Prévoir son drap sac et sa serviette de toilette de randonnée en tout cas.

## Programme

**J1 : De l'Echalp au refuge du Granero (13 km / + 1150 m / - 470 m) en 7h** de marche effective.

Après le train de nuit, car de ligne régulier pour Ville-Vieille puis navette locale pour l'Echalp au-delà de Ristolas. Début de notre randonnée à l'Echalp (1700 m) – col Sellières (2834 m) – refuge du Granero (2377 m). Nous voici ainsi à l'extrémité supérieure du fameux Val Pellice. Hébergement et dîner au refuge Granero sous les yeux du Viso.

**J2 : Du refuge Granero au refuge Jervis (17,5 km / + 1050 m / - 1670 m) en 8h** de marche effective.

Toujours dans le haut Val Pellice : Refuge Granero (2377 m), col Manzol (2667 m), refuge Barbara Lowrie (1780 m), col Barrant (2400 m), refuge Jervis Cruello (1732 m). La descente se fera en deux parties. Une le matin depuis le col Manzol et une autre l'après-midi depuis le col Barrant.

**J3 : Du refuge Jervis au refuge Lago Verde (12 km / + 1480 m / - 620 m) en 8h** de marche effective.

Alpe Crosenna, col de la Boine (2393 m), col Bouchet (2626 m), col de Valpréveyre (2737 m), refuge Lago Verde (2593 m). Court passage en France aujourd'hui !

**J4 : Du refuge Lago Verde au village Ghigo de Prali (17 km / + 700 m / - 1100 m) en 8h** de marche effective.

Nous sommes désormais dans le haut val Germanasca. Aujourd'hui, si la météo le permet et si les névés sont fondus, beau parcours de crêtes. Coletto della gran Giulia, crête de Viaforcia, passo di Brard, passo dar Loup, grand Giulian, secteur des 13 lacs et descente par le télésiège si compatible avec nos horaires et la météo. D'autres itinéraires sont possibles en fonction de la météo.

**J5 : De Ghigo de Prali au refuge Alpe Plane (14 km / + 1400 m / - 760 m) en 8h de marche effective.**

Changement de vallée, pour passer du val Germanasca au val Argentera (rien à voir avec le massif de l'Argentera mais avec les mines d'argent, oui !). Par le col de la Longia (2800 m) sous la cime Frappier.

**J6 : Du refuge Alpe Plane au refuge Mulino d'Aval dans le Val Troncea (16 km / + 880 m / - 1250 m) en 7h de marche effective.**

Nous rejoignons le col Clapis (2850 m) qui nous permet d'entrer dans le parc naturel régional du Val Troncea que nous descendons jusqu'à notre hébergement au Moulin d'aval.

**J7 : Du refuge Mulino d'Aval dans le Val Troncea à la gare de Oulx (18 km / + 800 m / - 1400 m) en 8h de marche effective ou moins si bus.**

Descente vers le val Chisone que nous traverserons pour regagner le col Bourget (2300 m). Nous rejoindrons Sauze d'Oulx puis la gare TGV de Oulx. Il est possible que je décide d'emprunter un bus pour éviter le goudron et les pistes de ski à la fin ... quitte à rester plus longtemps en crête.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

*Au jour de la rédaction de cette fiche il est impossible de réserver la plupart des hébergements, des modifications peuvent donc avoir lieu par rapport à la prévision d'itinéraire tel que conçu.*

*Un enneigement tardif pourrait également m'amener à modifier certaines étapes.*

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF (physique, non dématérialisée), pièce d'identité (CNI ou passeport),
- Carte européenne d'assurance-maladie,
- Carte bancaire internationale ou espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

### Alimentation

- pique-nique, en-cas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet, petite boîte en plastique.

### Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

### Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,

- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

### Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout" éventuellement,
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

### Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

### Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché), masque nuit
- Sandales.

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 31 mars 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.