

# Cap Blanc Nez, Cap Gris Nez, Dunes d'Ecault

du jeudi 18 mai 2023 au dimanche 21 mai 2023

Organisateur : <a href="#">Hélène Battut</a>	Niveau : <b>Moyen</b>
Avec accord : <b>Oui</b>	En étoile
Effectif maximum : <b>8</b>	Hôtel

Entre Boulogne et Calais, sur la Côte d'Opale, le cap Gris-Nez forme avec le cap Blanc-Nez situé 10km plus au nord, le Grand Site des Deux Caps. C'est un site naturel protégé remarquable par la diversité de ses paysages. Le cap Blanc-Nez culmine à 134m et offre une vue panoramique sur le détroit du Pas-de-Calais et les falaises anglaises, le cap Gris-Nez est le point du littoral français le plus proche de l'Angleterre. Au sud de Boulogne-sur-Mer, on découvre le site naturel des Dunes d'Ecault, le chemin alternant entre dunes, longues plages et landes couvertes de pins. Le soir nous pourrions nous balader dans la charmante ville haute de Boulogne-sur-Mer, encore enserrée dans ses murailles médiévales. Marquée par la guerre, le reste de la ville est plutôt fonctionnelle, c'est aussi le premier port de pêche français.



Cap blanc-Nez - Photo site Hauts-de-France Tourisme

## 1 Niveau et esprit

Niveau moyen. Pas de difficultés si ce n'est la marche dans le sable des dunes qui ralentit l'allure et fatigue les chevilles! Nous profiterons des magnifiques paysages et prendrons un grand bol d'air (les caps sont souvent très venteux). Des jumelles peuvent être intéressantes. Boulogne est aussi une ville à découvrir, à l'atmosphère typique, rude et chaleureuse.

Chaque jour, nous prendrons les bus locaux pour nous rendre au départ des randonnées et revenir à Boulogne.

## 2 Participation aux frais

**195€**

**Incluant** : L'hébergement en hôtel 2 étoiles pour 3 nuits et les petits déjeuners, les transports locaux, les frais d'organisation du club, les frais de l'organisatrice (transport).

**N'incluant pas** : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, les dîners, le transport depuis Paris.

### 3 Transport

Au moment où je rédige la fiche à la mi-mars, il y a des billets de ter à 10€ pour l'aller (avec ou sans carte avantage, mais non remboursables).

**Aller** : Départ jeudi 18 mai à 9h31 de PARIS GARE DU NORD. **RV en gare à l'arrivée à 11h53.** Arrivée à 11h53 à BOULOGNE-SUR-MER.

**Retour** : Départ dimanche 21 mai à 18h04 de BOULOGNE-SUR-MER. Arrivée à 20h29 à PARIS GARE DU NORD.

### 4 Hébergement et repas

Hôtel 2 étoiles dans le centre de Boulogne-sur-mer, en chambres de 2 et lits individuels. Petit-déjeuners inclus.

Les dîners seront pris en ville dans des petits restaurants et les déjeuners du midi pris en pique-nique (tout ravitaillement à Boulogne-sur-mer).

### 5 Programme

**J1 : Wimereux et les dunes de la Slack. 11 km +100m -100m en 3h** de marche effective.

Boucle à partir de Wimereux, l'une des plus authentiques stations balnéaires de la Côte d'Opale. Elle a conservé la totalité de ses villas 1900, dans un décor de hautes falaises. Après la Pointe aux Oies, on traverse les étonnantes dunes de la Slack. Plantées de pins, d'oyats et d'argousiers, elles abritent une flore exceptionnelle.



Wimereux. Photo La Voix du Nord

**J2 : Cap Blanc Nez. 21km +350m -350m en 5h30** de marche effective environ.

Boucle à partir de Wissant. Le cap Blanc Nez, avec ses falaises blanches de 135m, dévoile un panorama d'exception jusqu'aux brumeuses côtes anglaises. On passera par Haute Escalles et le Mont de Couple.

**J3 : Cap Gris Nez. 22km + 110m -110m en 5h30** de marche effective environ.

D'Ambleteuse à Wissant. Par Audresselles, village de pêcheurs bâti sur une corniche au-dessus de la mer, puis les falaises, grises cette fois-ci, on rejoint le cap Gris Nez. C'est ici que le continent s'approche le plus des côtes anglaises (28km), ici que se sépare symboliquement la mer du Nord et la Manche. On atteint Wissant par la baie, les dunes du Châtelet et d'Aval.

**J4 : Dunes d'Ecault 20 km +200m -200m en 5h30** de marche effective environ.

Le site naturel d'Ecault, zone protégée au sud de Boulogne présente un paysage varié. Partant de Saint-Etienne-au-Mont, le sentier domine la mer et la vallée de la Liane. Il offre un superbe panorama sur la côte. On traverse des garennes, les dunes boisées de la forêt domaniale d'Ecault, pour atteindre le marais de Condette, réserve naturelle, et le château d'Hardelot, curiosité néo-tudor typique des édifices britanniques. Enfin on rejoint la plage à Equihen.



*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## 6 Équipement

### 1 Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire, espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

### ● Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

### ● Alimentation

- 1 pique-nique et votre eau pour le premier jour, encas.
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

### ● Hygiène

- Effets de toilette (il y aura des serviettes à l'hôtel)

### ● Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

### ● Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Housse de pluie du sac à dos,
- Sac pour laisser des affaires à l'hôtel en arrivant et avant le départ

## ● Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,

- Lampe frontale.

## ● Nuitées

- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Chaussures légères pour le soir.

## 7 Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## 8 Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 24 mars 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.