

L'île sentinelle (Ouessant, GR 34)

Du lundi 29 mai au samedi 3 juin 2023

Organisateur : Alain Bourgeois	Niveau : Moyen
Avec accord : oui	
Effectif maximum : 8	

Niveau et esprit

Je vous propose un séjour sur deux îles et une randonnée sur le GR 34. Nous randonnerons principalement sur les îles (d'Ouessant la lointaine, de Molène et de Ledenez Vraz), si les coefficients des marées le permettent . Nous formerons un groupe de 8 personnes dans la bonne humeur. Pour information, le sentier autour d'Ouessant et sur le GR34, est parfois escarpé.

Équipement

Nous sommes en bord de mer donc prévoir un équipement adapté (polaire, anorak, bonnet). Des bonnes chaussures de randonnée et bâtons sont recommandées. Un équipement d'été de bord de mer et des sandales de plage ou bottes pour marcher sur le tombolo à marée basse pour île de Ledenez Vraz . Pour les plus courageux, ne pas oublier le maillot de bain, si la mer d'Iroise n'est pas trop froide.

Programme

Lundi, mardi :

A notre arrivée à Brest , bus pour Le Conquet et bateau pour Ouessant . Installation à l'auberge de jeunesse pour le séjour et visite du village de Lampaul . Mardi, randonnée d'une quinzaine de km sur l'île d'Ouessant.

Mercredi: départ vers 10h pour l'île de Molène par bateau. Vers 11h traversée à marée basse pour Ledenez Vraz.Retour sur l'île d' Ouessant vers 16h. Le programme de cette journée se fera en fonction de la météo et du coefficient des marées. Une douzaine de km pour cette journée.

Jeudi :

bateau pour le continent (30 minutes) jusqu'à Lanildut. Belle randonnée sur le GR34 jusqu' à l'embarcadere du village du Conquet ou randonnée autour de Lanildut et l' Aber lldut. 15 à 20 km de distance pour cette journée. Bateau pour Ouessant vers 17h.

Vendredi :

Randonnée sur l'île d' Ouessant. Une quinzaine de km entre terre et bord de mer.

Samedi :

Retour de bon matin par bateau sur le continent. Randonnée sur le GR 34 du village du Conquet à la plage du Trez Hir (une quinzaine de km). Un taxi nous déposera à Brest. Une petite collation en bord de mer nous reconfortera. Le départ du train n'est qu'à 19h.

Fin de notre randonnée au pays d'Iroise.

Participation aux frais

235 Euros

Comprenant les hébergements en auberge de jeunesse avec petit déjeuner sans les dîners, la contribution aux frais du fonctionnement du club, les frais de l'organisateur (hébergement, transport), un taxi et un transport par bateau (Le Conquet, Ouessant A /R).

Ne comprend pas

Le transport Paris Brest A/R, le car Brest Le Conquet (5 Euros), un transport bateau (Ladinut, Ouessant, 30 Euros A/R). Nous dînerons au restaurant (20 à 30 Euros le dîner), n'est pas compris dans le budget. Les pique-niques, que nous pourrons acheter chaque jour.

Transport

ALLER le lundi 29 mai Paris Montparnasse-----gare de Brest. Départ 8h 40 arrivée 12h 43

RETOUR le samedi 3 juin gare de Brest-----Paris gare Montparnasse. Départ 19h 06h arrivée 23h 08.

Chaque participant prend en charge son billet de train et sera informé des horaires de bateau pour Ouessant ultérieurement. Je vous donne rendez vous à 8h en gare de Paris Montparnasse devant le quai de départ du train. ou en gare de Brest.

Hébergement et repas

Hébergement en auberge de jeunesse avec petit déjeuner sans les dîners .

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant. Nous respecterons les mesures sanitaires en vigueur lors de notre randonnée .

Inscription Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du 17 mars selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

A BIENTÔT !