

Sous le Grand Pic, les beaux lacs de Belledonne

du vendredi 16 juin 2023 au lundi 19 juin 2023

Organisatrices : Danielle Haenn , Maria Dolores Réal	Niveau : Moyen+ ▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Refuge



Lac Robert (BP)

La chaîne de Belledonne a su garder son côté sauvage, tout en étant proche de Grenoble. Nous irons randonner dans la partie sud du Massif, sous son plus haut sommet, le Grand Pic de Belledonne (2 977 m). Nous y découvrirons de nombreux et très beaux lacs jusqu'à Chamrousse.

Niveau et esprit

Quelques passages raides et exposés demandent une certaine assurance et un pied très sûr, il faut être aguerris en terrain montagne pour cette randonnée. A cette saison, il peut faire frais, il est possible d'avoir encore quelques passages enneigés, aussi prendre l'équipement nécessaire, chaussures montantes, pantalon, manches longues, bâtons (voir Équipement). Les organisatrices se réservent le droit de modifier les parcours en fonction des conditions du terrain et de la météo.

Participation aux frais

210 €

Incluant : 3 demi-pensions, les transferts en taxi, les frais d'organisation (carte, transport organisatrices) et les frais CAF.

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, le transport en train.

Transport

Le transport est libre, horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF :

Aller : Départ vendredi 16/06 à 10h12 de Paris gare de Lyon pour Grenoble arrivée à 13h13 (ou train de 10h58 arrivée à 14h40)

Rendez-vous à 15h à la gare de Grenoble, pour prendre un TER à 15h09 pour Lancey. Transfert taxi.

Retour : Départ dimanche 19/06 de Gières-Universités, TER à 17h18 pour Grenoble arrivée à 17h27.

De gare de Grenoble TGV pour Paris à 18h46, arrivée à Paris gare de Lyon à 21h46 (ou autre train à partir de 17h35 mais plus cher).

Hébergement et repas

Hébergement en refuges, en dortoir, en demi-pension. Il sera possible de commander des pique-niques. Attention carte CAF indispensable pour refuge FFCAM. Pas de douche dans certains refuges, mais cabinets de toilettes.

Programme

J1 - Vendredi > voyage Paris - Grenoble - gare de Lancey - refuge du Pré Mollard (1735m), 3,5km, + 500m, 2h de marche

Rendez-vous à 15h gare de Grenoble pour prendre le TER de 15h09 pour Lancey, arrivée à 15h29, transfert en taxi à Pré Long. Petite marche jusqu'au gîte d'alpage de Pré du Mollard (*au refuge vente de fromage tomme de montagne).

J2 - Samedi > Pré Mollard – à refuge Jean Collet (1950m), 10km, +1000m, -800m, 5h30 de marche

De Pré Mollard, traversée sous le Mont St Mury, et le petit sommet de la Sitre (2195m). Au Ravin des Excellences, on engage une raide montée au lac Blanc*(2352m), situé au pied du Grand Pic de Belledonne et du glacier de Freydane (lac Blanc* par temps sec, sinon autre variante).

Puis redescente au refuge Jean Collet (Société des Touristes du Dauphiné), situé sur un promontoire rocheux dominant la vallée, de Grenoble, la Chartreuse, le Vercors.

J3 – Dimanche > refuge Jean Collet – à refuge de La Pra (2167m), 11km, +1100m, -900m, 6h de marche

Redescente au col de la Sitre, col et lac du Loup, lac du Crozet et le vallon de Mercier par le GR738. Du col de La Pra, nous partons découvrir les lacs Doménon (2400m) sous la Croix et le Grand Pic de Belledonne. Retour au col de La Pra, en-dessous duquel se trouve notre refuge FFCAM de La Pra.

J4 - Lundi > de La Pra à Chamrousse, 10km, + 350m, - 850m, 4h de marche

Journée de traversée des lacs : Claret, Longet, Bernard, Léama... Puis par le GR738 on atteint les 3 lacs Robert, avant de passer la brèche Robert et rejoindre la forêt avec un dernier petit lac, celui des Pourettes, avant d'arriver au Recoin de Chamrousse.

Transfert pour la gare de Gières,TER pour Grenoble à 17h18.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF (non dématérialisée), pièce d'identité,
- Carte bancaire, chèques ou espèces, (CB pas toujours acceptée en refuge)
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrante.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne montantes avec une bonne accroche,
- Bâtons,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 1,5 litres.

Alimentation

- 4 pique-niques, en-cas,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet, petite boîte plastique..

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon, short
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Guêtres "stop tout",
- Bonnet, gants, tour du cou

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac, taie oreiller
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 7 avril 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.