

En étoile autour du Sancy

du vendredi 26 mai 2023 au mardi 30 mai 2023

Organisateurs : [Isabelle Real](#)

Niveau : **Soutenu** ▲▲

Avec accord : **Oui**

En étoile

Effectif maximum : **8**

Auberge de jeunesse

Un week-end de Pentecôte prolongé pour découvrir en 5 jours les différentes facettes du massif du Sancy. Point culminant du Massif central (1 885 mètres), le Puy de Sancy domine un ensemble de trois cirques glaciaires, sanctuaires d'une flore et d'une faune exceptionnelles. L'érosion a sculpté le paysage, ne laissant voir que des vestiges du volcan originel : des necks (la Dent de la Rancune dans la vallée de Chaudefour), des dykes (les Aiguilles du Diable vers la Fontaine Salée), des fronts de coulées.

Depuis les crêtes qui montent vers son sommet, nous pourrons avoir une vue grandiose sur l'Auvergne et peut-être même le Mont Blanc. Et qui sait, mouflons, chamois, marmottes, rapaces seront peut-être au rendez-vous ?



Niveau et esprit

Un parcours différent chaque jour pour découvrir les multiples facettes de ce massif surprenant, présentant un relief souvent plus proche de ce qu'on trouve dans les Alpes que dans le Massif Central : crêtes acérées, pentes abruptes, vallées encaissées et sauvages, mais également de paisibles plateaux d'estives. Le niveau est **Soutenu** compte tenu de **la longueur des étapes, combinée à un dénivelé important chaque jour**. Une allure de 400 m/h à la montée est exigée.

Ce week-end de 5 jours se fera en étoile depuis l'auberge de jeunesse située à environ 3 km du village du Mont Dore, mais nous devons porter toutes nos affaires le premier et le dernier jour.

Participation aux frais

230,00 €

Incluant : les demi-pensions à l'AJ, les frais administratifs du CAF, les transports locaux (bus, taxi), les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, timbres, etc.), une partie des frais de l'organisatrice.

N'incluant pas : les repas de midi (pris en pique-nique), les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris (aller et retour).

Transport

Aller: Départ conseillé vendredi 26 mai 2023 à 7h00 de PARIS BERCY (train Intercités n° 5951). Arrivée à 10h34 à CLERMONT FERRAND. **RDV dans le hall de la gare de CLERMONT FERRAND.**

Retour : Départ conseillé mardi 30 mai 2023 à 17h31 de CLERMONT FERRAND. Arrivée à 20h57 à PARIS BERCY.

Chacun s'occupe de ses billets de train PARIS / CLERMONT FERRAND.

Hébergement et repas

Hébergement à l'Auberge de Jeunesse du Mont Dore, en chambres de 4 personnes. Les draps et les couvertures sont fournis. Pensez à emporter vos serviettes de toilette. L'auberge peut préparer des pique-niques (8,30 €) ; les personnes intéressées devront m'envoyer un mail au plus tard le dimanche 21 mai pour me passer leurs commandes.

Repas : en demi-pension à l'Auberge de Jeunesse. Merci de me prévenir lors de l'inscription si vous avez des contraintes alimentaires. **Pensez à prendre le pique-nique des 2 premiers jours.**

Programme

Le programme sera adapté en fonction de la météo et autres aléas.

J1 : Vendredi 26 mai 2023. 10,5 km +800m, -500m, 4h30 de marche.

À l'arrivée du train à Clermont Ferrand, nous prenons un bus pour Le Mont Dore. Arrivée au Mont Dore à 12h25. Pique-nique.

Randonnée de mise en jambe pour rejoindre l'Auberge de Jeunesse par un chemin forestier, qui s'élève jusqu'aux alpages et à la ligne de crêtes, d'où nous découvrirons la Chaîne des Puys.



J2 : Samedi 27 mai 2023 – Le Puy de la Tache. 21 km +/- 200m, 8h de marche.



Montée à la Grande Cascade, puis nous rejoignons un chemin de crêtes. Puy l'Angle (1738m), Puy du Barbier (1702m), Puy de Monne (1692m) et enfin Puy de la Tache (1629m), descente par le Col de la Croix Morand.

Retour par Le Mont Dore. Ravitaillement possible.

J3 : Dimanche 28 mai 2023 – Le Puy de Sancy. 20 km +/- 200m, 7h30 de marche.



De l'auberge, nous montons au Puy de Sancy (1885m) par le Pas de l'Âne. La descente au col de la Cabanne est alpine. Aiguilles du Diable, cirque de la Fontaine Salée, Puy Gros. Nous poursuivons notre boucle avec l'ascension du Mont Redon.

Retour à l'AJ.

J4 : Lundi 29 mai 2023 – La vallée de Chaudefour. 17 km +/- 300m, 7h30 de marche.

La Vallée de Chaudefour est l'une des trois vallées glaciaires du Massif du Sancy, réputée pour sa flore alpine ainsi que ses dykes acérés.

Nous montons au Roc de Cuzeau, puis au Puy des Crebasses (1762m), et plongeons dans la Vallée de Chaudefour. Dent de la Rancune, Crête de Coq, puis retour par le Puy de Champgourdeix (1570m) et le Puy de la Perdrix (1824m)



J5 : Mardi 30 mai 2023 – La Banne d'Ordanche. 15 km +700m, -800m, 5h30 de marche.



Un taxi nous déposera au Queureuilh, à la sortie du Mont Dore.

Une montée assez raide en forêt nous conduira sur les pâturages, puis au lac de Guéry, d'où nous rejoindrons la Banne d'Ordanche, 1512 m.

Banne signifie « corne » en patois auvergnat. Nous chercherons donc la corne, et, à défaut, admirerons le panorama sur les 3 massifs volcaniques du Parc National des Volcans d'Auvergne.

Fin de la randonnée à La Bourboule, où nous prendrons le bus (15h50) qui nous ramènera à Clermont-Ferrand.



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire ou espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- pique-niques, eau pour la première journée,
- Couteau suisse, cuillère.

Hygiène

- Effets de toilette, serviette de toilette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt, pantalon ou short,
- Chapeau ou casquette,
- Maillot de bain.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Surpantalon de pluie,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité

- Pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Bouchons d'oreille,
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 13 avril 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.