

Tour du Beaufortain

du lundi 21 août 2023 au dimanche 27 août 2023

Organisateurs : Danielle Haenn, Hélène Battut	Niveau : Moyen+ ▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Refuge et gîte d'étape



Avec le Mont Blanc en toile de fond, nous ferons le tour du massif du Beaufortain à travers de magnifiques paysages de forêts, d'alpages fleuris, de nombreux lacs, et sommets majestueux, tels que La Pierra Menta, ainsi qu'une riche faune sauvage. Bien sûr nous croiserons dans les pâturages les vaches brunes qui produisent le bon lait qui sert à faire le fromage de Beaufort.

Niveau et esprit

Situé à la frontière du Tour du Mont-Blanc et du massif de la Vanoise, le Tour du Beaufortain est un chemin de Grande Randonnée de Pays (GRP), en terrain de montagne avec des passages raides, de bons dénivelés, sur 7 jours, avec des temps de marche jusqu'à 7h30, qui nécessite une bonne forme physique et un bon pied de randonneur. (+350m en montée),

Participation aux frais

450 € (paiement en 2 fois : 225€ à la validation d'inscription, et 225€ le 18 juillet)*voir & inscription.

Incluant : 7 nuitées en refuge, en demi-pension, les transferts locaux (car et taxi), les frais d'organisation du CAF, les frais des organisatrices (cartes, transport).

N'incluant pas : les transports depuis Paris, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

Le transport est libre, les horaires indicatifs ci-dessous sont à vérifier auprès de la SNCF,

Aller : Départ lundi 21/08 à 07h de PARIS GARE DE LYON pour ALBERTVILLE, Arrivée à 12h37.

Rendez-Vous devant la gare d'Albertville à 12h45.

Retour : Départ lundi 28/08 à partir de 11h22 (ou 13h22) de gare d'ALBERTVILLE, Arrivée à 17h00 (ou 18h) à PARIS GARE DE LYON.

Pour information, il existe un Bus régional (Y51) : Albertville - Annecy, pour poursuivre vos vacances ou avoir plus de choix de train pour Paris.

Hébergement et repas

7 nuitées en refuge (dortoir avec lits superposés), en demi-pension (carte CAF papier indispensable pour réduction dans 2 refuges FFCAM). Drap-sac obligatoire, douche chaude payante, parfois pas de douche mais lavabos.

Prévoir ses pique-niques, pas de ravitaillement sur le parcours, mais possible d'en commander en refuge (environ 10 à 12€). Attention certains refuges ne prennent pas de CB,

Programme

J1 : lundi 21/08 > Paris - Albertville - Refuge de Lachat (1555m), +420m, 6km, 2h de marche

Rendez-vous devant la gare d'Albertville à 12h45 - Transfert en car pour Ugine à 13h45, puis taxi jusqu'à Crest-Voland, dernier ravitaillement possible (épicerie).

Petite mise en jambe pour monter au refuge.

J2 : mardi 22/08 > Refuge de Lachat - refuge de la Roselette (1871m), +600m, -330m, 22km, 7h30 de marche

La plus longue journée, après un départ matinal passage au col de la Lézette et au col de Very. Puis superbe traversée en balcon jusqu'au col Joly (1989m), qui offre un des panoramas les plus grandioses sur le massif du Mont-Blanc et sur le lac La Girotte, avant d'arriver au refuge des chalets de Roselette.

J3 : mercredi 23/08 > La Roselette - refuge la Croix du Bonhomme (2433m), +800m, -200m, 12km, 5h de marche

Passage par le refuge des Prés, jusqu'au col du Bonhomme, où nous admirerons l'impressionnante crête des Gittes et le barrage de la Gittaz en contre bas. Puis une rude montée vers la Croix du Bonhomme et son refuge (FFCAM) perché à 2329 m, (douche payante sous réserve d'eau).

J4 : jeudi 24/08 > Croix du Bonhomme - refuge du Presset (2514m), +1000m, -900m, 14km, 6h30 de marche

Descente vers les Chapieux, puis la combe de la Neuva en longeant son ruisseau, très belle vallée glaciaire. Après une longue montée au col du Grand Fond (2671m), nous apercevrons le refuge du Presset (FFCAM) qui domine le petit lac glaciaire du même nom et offre une vue impressionnante sur la Pierre Menta. Petit refuge convivial, avec de grandes baies vitrées (pas de douche).

J5 : vendredi 25/08 > Le Presset - refuge la Coire (2059m), +800m, -1000m, 10km, 5h30 de marche

Passage au col du Bresson au pied de la Pierra Menta, célèbre sommet en forme de canine ou molaire. A la Conchette, variante possible par le lac d'Amour. Au Col du Coin 2398m, nous pousserons la montée au sommet du Mont Coin (2539m), qui offre un superbe point de vue sur le lac de Roselend.

Puis arrivée au refuge de la Coire par la Chevalière. Depuis le refuge (l'annexe le Cornet) il est possible

(sac léger), d'aller jusqu'au lac de la Gouille (1h30 en AR).

J6 : samedi 26/08 > Refuge la Coire - refuge des Arolles(1900m), +650m, -820m, 14km, 5h30 de marche

Nous passerons par le lac des Fées, puis celui de St Guérin avec sa passerelle himalayenne. Nous remontons au refuge de l'Alpage, puis nous poursuivons sous le Grand Mont, jusqu'au refuge des Arolles niché dans la Grande Combe au milieu des pâturages.

J7 : dimanche 27/08 > Refuge des Arolles - gîte de Molliessoulaz (950m), +700m, -1600m, 14km, 7h de marche

Dernière journée du Tour, remontée par le col de la Bâthie, les lacs Lavouet et le col des Lacs (2250m), les chalets de l'Aup de Tours (1982m), avant de faire un petit crochet au sommet de la Roche Pourrie (2050m). Longue descente par le chalet des Chappes jusqu'au gîte de Molliessoulaz.

J8 : lundi 28/08 > Molliessoulaz - Queige (590m), -400m, 3km, 1h de marche

Petit déjeuner et descente à Queige. Transfert en car ou taxi pour 11h (au plus tard) à la gare d'Albertville. Retour Paris.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisatrices se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF papier pièce d'identité,
- Carte bancaire, espèces, chèque
- Coordonnées téléphoniques des encadrantes.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 7 pique-niques, en-cas,
- Boîte à salade (picnic refuge), couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Housse de pluie du sac à dos,
- Grand sac plastique (si besoin de laisser des affaires dans un refuge).

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription **y compris les paiements différés.***

Les places seront attribuées à partir du **mardi 30 mai 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

