

Devétéya é Féra à Cogne

du mardi 26 septembre 2023 au samedi 30 septembre 2023

Organisateur : Bernadette P.	Niveau : Moyen+ ▲▲
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 11	Hôtel

Une tradition ancienne et profondément enracinée des éleveurs de la Vallée d'Aoste est de transférer, pendant les mois d'été, les troupeaux des écuries du fond de la vallée vers les alpages, les pâturages d'altitude.

Devétéya est le terme en patois local qui désigne la redescente vers la vallée à la fin de la saison estivale, un moment de fête qui réjouit la fin d'une période de dur travail et la réunion des familles.

Le samedi, les vaches défilent dans les rues du village décorées de façon festive ; la Reina di cornes (reine des cornes) ouvre la procession avec la décoration rouge caractéristique appelée "bosquet", suivie de la Reina di lacé (reine du lait, la vache la plus productive) décorée d'un "bosquet" blanc.

Mais avant la fête du samedi 30 septembre, nous marcherons !

Sac léger, nous ferons chaque jour, une grande randonnée en montagne à la découverte des alpages et des cols et sommets au-dessus de Cogne.

Nous serons logés dans un hôtel très confortable, à la vue exceptionnelle sur le Grand Paradis et sur le Mont Blanc.

Niveau et esprit

Randonnées en montagne, sac léger, dans les vallons et lacs au-dessus des vallées de Cogne et de Valnontey ou encore de Lillaz et Valeille.

Niveau moyen + avec des dénivelés pouvant aller jusqu'à + 1200 m / - 1200 m.

Le samedi, une large partie de la journée sera consacrée à la fête de l'Alpage qui fête le retour des troupeaux en vallée.

Participation aux frais

398 €

Incluant : L'hébergement en demi-pension pendant 4 nuits dans un hôtel, les frais d'organisation, la gestion et l'accompagnement des randonnées, les frais de l'organisateur (carte, pharmacie), les frais administratifs du Club, le transfert en taxi AR de Bourg Saint Maurice à Cogne.

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique achetés par chacun, les en-cas et boissons, le transport aller-retour jusqu'à Bourg-Saint-Maurice.

Transport

RV à Bourg Saint-Maurice à 12h (à l'arrivée du TER-autocar).

Pour le retour, le taxi nous déposera à Bourg Saint Maurice à temps pour le TER+TGV à 18h13 à Bourg Saint-Maurice le samedi 30 septembre.

(Nous quitterons Cogné en taxi vers 15h30).

Hébergement et repas

Hôtel confortable. En chambres de deux ou trois personnes.

Draps et serviettes fournis.

Programme

Le premier jour, pour ceux qui le veulent, nous ferons un petit tour du joli village où nous sommes hébergés.

Ensuite il y a différentes possibilités que nous adapterons en fonction de la météo.

Possibilité 1 : Aller-retour au col Garin : + 1000 m / - 1000 m / 13,5 km

Possibilité 2 : Aller-retour alpage de Grauson et lac Coronas : + 1200 m / - 1200 m / 19 km

Possibilité 3 : Aller-retour Pointe de l'Arpison : + 850 m / - 850 m / 11 km

Possibilité 4 : Lillaz Grand Tour : + 1100 m / - 1100 m / 13 km

Possibilité 5 : Valnontey - refuge Vittoria Sella : + 1000 m / - 1000 m / 14km

Possibilité 6 : Lillaz, Alpe Valeille : + 600 m / - 600 m / 12 km

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Liste par défaut qui sera précisée aux inscrits si besoin. Une attention particulière vous est demandée pour les éléments surlignés.

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte européenne d'assurance-maladie,
- Carte bancaire internationale si besoin ou espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 2 pique-niques, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette (la serviette est fournie par l'auberge).

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,

- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales ou chaussons.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 28 avril 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.