

Organisateur : Laurent Mouly, Ronan Merot, Hugo Enlart, Alex Dalle

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

L'été à Ladoumègue

du lundi 10 juillet au lundi 3 septembre 2023

Niveau(x) général de la sortie : 5 b, 5c en tête

Centre sportif Jules Ladoumègue : 37 rue des Petits Ponts, 75019 Paris (Tramway T3 Delphine Serig, ou RER E gare de Pantin)

Cimes 19, 19 Escalade et le CAF mutualisent leurs créneaux les lundi, jeudi, vendredi et samedi, pour vous permettre de venir grimper à haute dose cet été. Pendant près de deux mois, vous pourrez donc venir grimper :

- le lundi de 12h à 13h30 et de 17h30 à 22h30
- le jeudi de 12h à 13h30 et de 17h30 à 22h30
- le vendredi de 18h à 22h30
- le samedi de 8h à 18h

Il est indispensable que chaque participant soit muni de l'étiquette du CAF attachée à son baudrier, dans laquelle est glissée une photocopie de sa licence et un numéro de téléphone à joindre en cas d'accident. Demandez en une au référent du CAF qui encadre la séance du lundi, si vous n'en avez pas déjà une.

Les participants doivent être autonomes en salle (savoir grimper et assurer en tête, connaître l'assurage dynamique en cas de chute). Présence de nombreux dévers. Cette salle n'est pas adaptée à des débutants.

Nombre de places (organisateur compris) : 40

La participation à ce créneau est fixée à 10 €.

La séance est conditionnée par la présence d'un référent.

Nous vous invitons à consulter le tableau des référents (lien indiqué sur la page de la sortie sur le site internet du club).

Le nombre de place est limité. Pour participer à la séance, vous devez impérativement être inscrit sur le tableau des référents, dans les colonnes participants (lien vers le tableau indiqué sur le site du club).