

**Organisateurs :** Igor Clairon , Maximilien Mauchauffée 

Vers l'autonomie en grande voie

18/05/2024 - 20/05/2024

### Description de la sortie :

L'été approche, les projets verticaux se précisent : viens consolider tes connaissances en grande voie !

Les falaises de Buis-les-Baronnies sont un terrain idéal pour prendre de l'expérience en grande voie : de 60 à 150m, les voies sont bien équipées, les descentes en rappel efficaces et les relais plutôt confortables. En plus, il y fait beau toute l'année et le village regorge de pizzerias...

### Programme prévisionnel

- **J1** : Révision des manips de base sur des grandes voies école et apprentissage de manips complémentaires d'aide au second et permettant de réagir en cas de problème (rappel coincé, perte de matériel,...)
- **J2** : Grimpe en grande voie avec exercices guidés pour mettre en pratique les apprentissages de la veille
- **J3** : Grimpe en grande voie : sortie préparée par les participants sous la supervision des encadrants

**Le coût de l'inscription comprend :** l'hébergement et le transport en car couchette.

**Niveau Technique :** 5c falaise

### Expérience requise :

Vous devez être autonomes et expérimentés en falaise d'une longueur (couenne) :

- Assurer un grimpeur en tête (assurage dynamique)
- Réaliser les manipulations de relais (faire la manœuvre de dés-encordement/ré-encordement au relais)
- Grimper en tête

Une première expérience en grande voie est aussi demandée

Lors de votre demande d'inscription, merci de préciser :

- votre expérience en escalade, bloc / couenne / grande voie
- vos habitudes de grimpe (nombre de séances hebdomadaire)
- votre niveau (en tête a vu, en tête après travail)
- les manipulations de corde que vous connaissez

N'hésitez pas à compléter avec tout ce que vous jugerez utile de nous raconter.

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, la sortie peut être détournée vers un autre lieu. Les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

## **Matériel à emporter**

### **Technique obligatoire**

- un petit sac à dos d'escalade
- chaussons d'escalade confortables
- petit sac à magnésie
- baudrier
- casque
- système d'assurage pour cordes à double et permettant l'assurage du second (type réverso) et son mousqueton
- longe en corde dynamique et son mousqueton à vis
- anneau de code de 120cm type Dynaloop
- 1 sangle de 120cm en dyneema
- 5 mousquetons à vis en D
- 2 grand mousquetons à vis
- 2 anneaux de cordelette pour machard (cousus type Jammy de Beal ou 2\*150cm de cordelette de 7mm)
- Si possible poulie microtraxion et tibloc (c'est un investissement mais ça vous resservira)

### **Technique à partager**

- 2 brins de corde à double 50m ou 60m
- Jeu de 13 à 15 dégaines.

Signalez-nous lors de votre inscription le matériel que vous avez, nous nous organiserons une fois le groupe constitué.

## **Personnel**

- Pique-nique pour les repas de midi
- Vêtements chaud
- Mini trousse de 1er secours (couverture de survie, ...)
- Carte CAF à jour,
- Espèces ou chèques ou CB

## **Hébergement**

Hébergement au gîte du Soustet + 2 nuits en car couchette.

Prévoir :

- Sac à viande
- Sac de couchage
- Serviettes de toilette

## Transports

En car couchette.

## Départ

- Lieu de départ : Paris - Porte d'Orléans
- Date de départ : Vendredi 17 mai 2024
- Heure de rendez-vous : 20h30
- Heure de départ : 21h00

## Retour

- Lieu d'arrivée : Paris - Porte d'Orléans
- Date d'arrivée : Mardi 21 mai
- Heure d'arrivée : 5h30

## Inscriptions :

- **Nombre de participants** : 6 participant(s) + 2 encadrant(s)  
Ce nombre sera subdivisé en sous-groupes si nécessaire en fonction des règles gouvernementales en vigueur au moment de la sortie.
- **Modalités d'inscription** : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>
- **Accord préalable** : Oui  
Si cette sortie est avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente. La demande d'accord s'effectue en ligne lors du processus d'inscription.
- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.
- **Date de début de validation des inscriptions** : 25/04/2024

## Participation aux frais :

- 260 € à régler à l'inscription

## Divers :

- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation,  
Voir conditions : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>
- **Annulation par le club** : la sortie pourra être annulée pour divers motifs comme la météo, le contexte sanitaire, un nombre insuffisant de participant, ...

## Recommandations générales aux participants :

- Être à jour de cotisation donc assuré et avoir sa carte sur soi.
- Pratiquer un entraînement à la mesure de ses ambitions.
- Vérifier régulièrement ses capacités techniques.
- Participer dans ce sens à des formations progressives.

- Avoir un équipement adapté et en bon état.
- Respecter les décisions prises par les encadrants du groupe.
- Être curieux et attentif à l'environnement

### Recommandations à la pratique de l'escalade en falaise :

1. Avant de grimper, il est toujours très riche d'enseignement de faire le tour du site en l'observant attentivement.
2. Les sites naturels d'escalades peuvent être classés "Sportifs" ou "Terrain d'Aventure".  
Les sites classés "Sportifs" sont équipés à demeure selon les normes fédérales d'équipement. (voir FFME)  
Les sites classés "terrain d'aventure" ne sont pas équipés selon les normes fédérales d'équipement. Ils peuvent être équipés de manière aléatoire.  
Il est important de rester vigilant, un site naturel d'escalade, "Sportif", présente des risques, des dangers.  
Les sites classés terrains d'aventure nécessitent une vigilance encore plus grande.
3. Il est recommandé de ne porter ni alliance ni bague.
4. Ne jamais entreprendre une manip, si l'on n'est pas absolument sûr de ce que l'on fait.
5. En tête, maîtrisez les différentes techniques pour installer :
  - Une moulinette sans rompre la chaîne d'assurage,
  - Un rappel et assurer sa descente assurée.
4. Ne sautez aucun point de mousquetonnage.
5. Utilisez des dégaines courtes (11cm) pour les premiers ancrages.
6. Assurez-vous que votre corde soit adaptée :
  - Pour une voie d'une longueur, la longueur de la corde doit être au moins égale à 2 fois la longueur développée de la voie. Penser à faire un nœud en bout de corde.
  - Pour une voie de plusieurs longueurs, la longueur de la corde doit permettre de grimper dans la longueur la plus longue et d'effectuer le rappel le plus long (en général, une corde de deux fois 50 m est recommandée, parfois une de deux fois 60m, lisez bien les topos).
7. Pour le rappel, faites attention aux cheveux longs !
8. Ne moulinez JAMAIS sur une sangle, une cordelette, un anneau de corde, ou directement dans une plaquette.
9. Même si le site est très bien équipé, en tête, sachez évaluer le risque que vous prenez si la voie est "limite" ou un peu au-dessus de votre niveau. Pensez au rebord de toit, à la vire, au retour au sol, à la technicité et capacité d'assurage de votre partenaire.
10. Sachez faire la distinction entre "L'ENGAGEMENT" et "L'EXPOSITION" d'une voie ou d'un passage. L'exposition sous-entend qu'en cas de chute les conséquences peuvent être graves.
11. L'environnement naturel est beau, attirant, captivant, goûtez-le tout en restant attentif et vigilant dans vos assurages et toutes vos manœuvres de corde. Contrôlez toutes vos installations avant d'engager une nouvelle action.
12. Apprenez quelques techniques de réchappe. Les sites « sportifs » ou non, les « voies équipées de plusieurs longueurs », peuvent être équipées de plaquettes du type "cœur" ou des broches dont l'œil est de petit diamètre.

### En d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club.

Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.