

Organisateurs : Jim Etevenard , Antoine Baron 

Couenne à Buis les Baronnie - En route vers le 6 !

18/05/2024 - 20/05/2024

Description de la sortie :

Sortie falaise à Buis les Baronnie !

Nous explorerons les voies en couenne autour du village, notamment le site d'Ubrieux.

Cette sortie s'adresse aux grimpeuses et grimpeurs **autonomes** sur voies d'escalade en plein air d'une seule longueur.

(c'est à dire maîtrisant la grimpe en tête, l'assurage dynamique et la manip de haut de voie)

Les objectifs de ce week-end :

- Vous accompagner dans votre progression vers des voies en 6 (technique, gestuelle...)
- Selon les envies du groupe, nous pourrions être amenés à voir ou réviser des manipulations (réchappe...)
- Se faire plaisir !

Le coût de l'inscription comprend : l'hébergement et le transport en car couchette depuis Paris

Logement : gîte dans le village et proche des falaises

Repas : courses collectives, nous cuisinerons ensemble le soir, ou restaurant. Pique nique des midis et petits déjeuners à prévoir.

Se référer à la fiche technique pour le matériel à emporter.

Niveau Technique : 5b-6a

Expérience requise :

Les participants doivent être autonomes sur site naturel d'escalade.

Cela implique de savoir à minima :

- Assurer un grimpeur en tête (assurage dynamique),
- Grimper en tête
- Réaliser les manipulations de relais (faire la manœuvre de dés-encordement/ré-encordement au relais)

Ce dernier point sera revu à la falaise. Il sera également possible de travailler d'autres manip pour celles et ceux qui le désireront.

Lors de votre demande d'inscription, merci de préciser votre expérience en escalade, bloc / couenne / GV,

vos terrain de prédilection, vos habitudes de grimpe et votre niveau (en tête et à vue, éventuellement après travail) ainsi que tout ce que vous jugerez utile de nous raconter.

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, la sortie peut être détournée vers un autre lieu. Les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Matériel à emporter

Technique obligatoire (individuel)

- Chaussons d'escalade
- Casque
- Baudrier
- Système d'assurage (1 descendeur + 1 Mousqueton à vis)
- Longe double en corde dynamique
- 1 Mousqueton à vis supplémentaire

Technique facultatif (individuel)

Pour permettre le travail de différentes manip' de techniques, on conseille d'avoir également

- Anneau de cordelette ("Ficelou") pour machard
- 2 Mousquetons à vis (ou plus !)

Technique à partager (par cordée)

- Corde à simple 70m minimum
- Jeu de 15 dégaines.

Signalez-nous lors de votre inscription le matériel que vous avez, nous nous organiserons une fois le groupe constitué.

Personnel

- Pique-nique pour les repas de midi
- 1,5L d'eau minimum
- Vêtements chaud
- Mini trousse de 1er secours (couverture de survie, ...)
- Carte CAF à jour
- Espèces ou chèques ou CB
- Masque / gel hydroalcoolique
- Crème solaire + lunettes de soleil conseillées

Hébergement

Le Cloître des Dominicains

Rue de la Cour du Roi Dauphin, 26170 Buis-les-Baronnies

Prévoir :

- Sac de couchage (pour le car couchette)
- Maillot de bain (oui, oui !)

Les repas ne sont pas compris dans l'inscription à la sortie.
L'hébergement se fait en studios, ce qui permettra de se faire à manger.

Transports

Car couchette

- Départ le **vendredi 17 mai** à 20:30 de Porte d'Orléans
- Retour le **lundi soir**, arrivée à Paris Porte d'Orléans au matin du mardi 21 mai

Inscriptions :

- **Nombre de participants** : 8 participant(s) + 2 encadrant(s)
Ce nombre sera subdivisé en sous-groupes si nécessaire en fonction des règles gouvernementales en vigueur au moment de la sortie.
- **Modalités d'inscription** : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>
- **Accord préalable** : Oui
Si cette sortie est avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente. La demande d'accord s'effectue en ligne lors du processus d'inscription.
- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.
- **Date de début de validation des inscriptions** : 25/04/2024

Participation aux frais :

- 266 € à régler à l'inscription

Divers :

- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation,
Voir conditions : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>
- **Annulation par le club** : la sortie pourra être annulée pour divers motifs comme la météo, le contexte sanitaire, un nombre insuffisant de participant, ...

Recommandations générales aux participants :

- Être à jour de cotisation donc assuré et avoir sa carte sur soi.
- Pratiquer un entraînement à la mesure de ses ambitions.
- Vérifier régulièrement ses capacités techniques.
- Participer dans ce sens à des formations progressives.
- Avoir un équipement adapté et en bon état.
- Respecter les décisions prises par les encadrants du groupe.
- Être curieux et attentif à l'environnement

Recommandations à la pratique de l'escalade en falaise :

1. Avant de grimper, il est toujours très riche d'enseignement de faire le tour du site en l'observant attentivement.
2. Les sites naturels d'escalades peuvent être classés "Sportifs" ou "Terrain d'Aventure".
Les sites classés "Sportifs" sont équipés à demeure selon les normes fédérales d'équipement. (voir FFME)
Les sites classés "terrain d'aventure" ne sont pas équipés selon les normes fédérales d'équipement. Ils peuvent être équipés de manière aléatoire.
Il est important de rester vigilant, un site naturel d'escalade, "Sportif", présente des risques, des dangers.
Les sites classés terrains d'aventure nécessitent une vigilance encore plus grande.
3. Il est recommandé de ne porter ni alliance ni bague.
4. Ne jamais entreprendre une manip, si l'on n'est pas absolument sûr de ce que l'on fait.
5. En tête, maîtrisez les différentes techniques pour installer :
 - Une moulinette sans rompre la chaîne d'assurage,
 - Un rappel et assurer sa descente assurée.
4. Ne sautez aucun point de mousquetonnage.
5. Utilisez des dégaines courtes (11cm) pour les premiers ancrages.
6. Assurez-vous que votre corde soit adaptée :
 - Pour une voie d'une longueur, la longueur de la corde doit être au moins égale à 2 fois la longueur développée de la voie. Penser à faire un nœud en bout de corde.
 - Pour une voie de plusieurs longueurs, la longueur de la corde doit permettre de grimper dans la longueur la plus longue et d'effectuer le rappel le plus long (en général, une corde de deux fois 50 m est recommandée, parfois une de deux fois 60m, lisez bien les topos).
7. Pour le rappel, faites attention aux cheveux longs !
8. Ne moulinez JAMAIS sur une sangle, une cordelette, un anneau de corde, ou directement dans une plaquette.
9. Même si le site est très bien équipé, en tête, sachez évaluer le risque que vous prenez si la voie est "limite" ou un peu au-dessus de votre niveau. Pensez au rebord de toit, à la vire, au retour au sol, à la technicité et capacité d'assurage de votre partenaire.
10. Sachez faire la distinction entre "L'ENGAGEMENT" et "L'EXPOSITION" d'une voie ou d'un passage. L'exposition sous-entend qu'en cas de chute les conséquences peuvent être graves.
11. L'environnement naturel est beau, attirant, captivant, goûtez-le tout en restant attentif et vigilant dans vos assurances et toutes vos manœuvres de corde. Contrôlez toutes vos installations avant d'engager une nouvelle action.
12. Apprenez quelques techniques de réchappe. Les sites « sportifs » ou non, les « voies équipées de plusieurs longueurs », peuvent être équipées de plaquettes du type "cœur" ou des broches dont l'œil est de petit diamètre.

En d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club.

Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.