

Saison : 2023 – 2024

Initiation skating (Jura, Les Rousses)
Samedi 2 mars 2024 et dimanche 3 mars 2024
Dominique Rousseau

Découvrez l'un des plus beaux et des plus grands domaines français de ski de fond : Prémanon, Les Rousses, Lamoura, Lajoux, tous ces villages sont reliés par les pistes de ski de fond. Véritable paradis blanc au cœur du Parc naturel du Haut-Jura, venez découvrir ou redécouvrir ce domaine de ski de fond parfaitement entretenu.

Un groupe de raquettes sera également présent.

Logement dans un hôtel familial et confortable au centre de la station.



ANIMATEURS

Découverte (24-F24) — Bruno Alix
Skating débutant (24-F25) — Dominique Rousseau
Classique niveau 1 (24-F26) — Isabelle Réal
Skating niveau 1 (24-F27) — Olivier Renault
Skating niveau 2 (24-F28) — Isabelle Réal
Ski libre (24-F29) — Autonomes avec coordinateur

Vous pouvez contacter les encadrants par le [KiFaiKoi](#). Voir les différents [niveaux des sorties](#) de ski nordique ici. Vous pourrez toujours changer de groupe durant le week-end, avec l'accord des encadrants

concernés.

RENDEZ-VOUS : Paris - Porte d'Orléans le vendredi 1 mars 2024 à 22h30. Chargement des bagages dans les soutes. Départ au plus tard 30 minutes après cet horaire.

VOYAGE : Car couchettes à l'aller et au retour, arrivée à Paris le lundi matin à 5h30 pour les premiers métros.

Chefs de car : Olivier Renault, Isabelle Réal, Bruno Alix

Contact chef de car : Bruno +33 6 03 59 57 54

Compagnie de car : Chaumont

ÉQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d'en louer sur place. Farts prévus par le Club. Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos. **Pour le car couchettes nous vous conseillons d'apporter un sac de couchage léger.** Des bouchons d'oreille sont également bienvenus.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Tarif standard : 275 €

Tarif spécial jeunes (moins de 26 ans) : **245 €**

Transport inclus : Aller-retour en car couchettes depuis Paris

Repas inclus : Petits déjeuners et dîners du samedi et du dimanche.

Non inclus : Repas du samedi et dimanche midi. **Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) manquant(s) éventuellement.**

Location de matériel de ski : Non compris mais possible sur place.

Forfaits de ski de fond : Compris.

Hébergement : Hôtel.

INSCRIPTION

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 21/12/2023, selon les règles de priorité du Club.

Vous devez être membre du Club d'Ile-de-France ou du CAF-CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM).

A plus de 30 jours du départ vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. A envisager lors de votre inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30€. Vous pouvez par ailleurs retrouver l'essentiel des [règles d'inscription et d'annulation ici](#).

EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement **et sous votre propre responsabilité**, une activité alternative : randonnée pédestre, trail, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station. Des propositions pourront être faites par des membres du groupe et seront mutualisées un peu avant ou bien le matin même. Il n'y aura pas nécessairement d'encadrement.