

Organisateurs : [Nicolas Riboud](#) / [Ludovic Boyer](#) (Voir [KiFaiKoi](#))

Atelier sécurité sur glacier orienté ski alpinisme (en plein air au viaduc des Fauvettes)

Samedi 23 Mars 2024 – 13h30

Niveau(x) : Tout adhérent du CAF Ile de France à jour de sa cotisation et prévoyant des sorties ski alpinisme sur glacier.

Informations / programme / déroulement :

Présentation des principes relatifs à la progression à ski sur glacier. Atelier pratique de sauvetage en cas de chute en crevasse. Tous les participants pratiqueront dans des conditions proches de la réalité.

Terrain : Viaduc des fauvettes

- Encordement etc...
- Remontée sur corde fixe
- Mouflages
- Machard, Prussik, noeud français
- Double pêcheur

Equipement :

Indispensable : baudriers, mousquetons, longe, cordelette pour autobloquant utilisé habituellement (il faut connaître son matériel)

Si possible: sangles, poulie, poignée autobloquante, mini traction, tibloc, ropeman, cordelette pour autobloquant (6-7 mn)

Préparation :

N'hésitez pas à consulter le document « L'essentiel du participant / sécurité sur glacier » sur le site du club : <https://www.clubalpin-idf.com/activites/ski-randonnee/SecuriteGlacier.pdf>

Lieu et Rendez-vous :

RV 13h30 au Viaduc des Fauvettes (sur le tablier à l'extrémité sud)

Carte : [Geoportail](#)

Coordonnées UTM : 31N / 437 575 / 5392 017 - Géographiques : 48,678°N / 2,152°E

Carte : 2315OT – Palaiseau/Arpajon/Forêt de Verrières

Transport :

- Prendre RER B et descendre à Bures-sur-Yvette ou La Hacquinière puis marche (2,5 km)
- Depuis le RER B : s'arrêter à la station Courcelles-sur-Yvette, prendre le bus ligne 12 direction ccUlis2, et s'arrêter à Rochers, la station après celle des Fauvettes ! Puis à pied (5 minutes) prendre la rue des Rochers et suivre "la coulée verte").
- Covoiturage : Les participants venant en voiture seront sollicités pour covoiturer. Organisation quelques jours avant la sortie

EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.