

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »
ROCHERS, GORGES, PLATIÈRES ET POINTS DE VUE EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU

Week-End du samedi 7 au dimanche 8 octobre 2023 - Itinérant niveau **M+**

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

Pour la 22^{ème} année consécutive, la randonnée-camping s'invite au rendez-vous d'automne. Après un parcours forestier dans la forêt de Fontainebleau, nous rejoindrons les randonneurs à la journée réunis le dimanche midi pour un grand rassemblement convivial à proximité de l'Obélisque.



Niveau requis : moyen* (voir [définition](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...). Environ 42 km en 2 jours.

Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés qui souhaitent s'initier.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

- 1^{ère} étape** Samedi 7 octobre 20 km
Rassemblement du groupe à la gare de Bourron-Marlotte-Grez. Vallée Jauberton, Rocher des Demoiselles, Rocher du Mauvais Passage, Mont Enflammé, Rocher de la Salamandre, Gorges de Franchard, la Cuisinière, point de vue du Camp d'Arbonne, puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.
- 2^{ème} étape** Dimanche 8 octobre 12 km le matin + 10 km l'après-midi
Départ pour les Gorges et Platières d'Apremont, Gorges du Houx, Rocher du Long Boyau ; arrivée sur le lieu du rendez-vous d'automne où nous pique-niquerons avec les autres groupes. L'après-midi, possibilité de randonner avec un autre organisateur, puis nous repartirons pour le Rocher de Boulogny, le Rocher Boulin et la gare de Thomery ; dispersion du groupe, train pour Paris.

Option hors Caf : 2^{ème} nuitée en bivouac et retour le lundi matin. Renseignements auprès de l'organisateur.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Date de début de validation des inscriptions le mardi 18 juillet selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#). Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge. Pour participer il faudra avoir renouvelé votre licence FFCAM pour la période 2023/2024. Si vous souhaitez vous désinscrire de la sortie, merci de prévenir le secrétariat ([cliquez ici](#)), ainsi que l'organisateur.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir carte Navigo zones 1-5 ou billets aller Paris/Bourron-Marlotte-Grez, retour Thomery/Paris.

Rendez-vous : samedi à la gare de Bourron-Marlotte-Grez à l'arrivée du train.

HORAIRES SNCF (parcours entièrement en Ile-de-France, Navigo 1-5)

Attention : horaires susceptibles d'être modifiés par la Sncf

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 7 octobre	
	Paris Gare de Lyon	départ 09h16 , train ligne R direction Montargis
	→ Bourron-Marlotte-Grez	arrivée 10h16
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 8 octobre	
	Thomery	départ 17h57, train ligne R
	→ Paris Gare de Lyon	arrivée 18h43

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres d'eau (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, licence FFCAM 2023-2024, de la monnaie pour les éventuelles menues dépenses.

Carte facultative : IGN n° 2417 OT.

Nourriture : prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi (et jusqu'au lundi matin si vous prenez l'option hors-Caf).



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.