

# Gorges du Toulourenc - Ventoux

du samedi 7 octobre 2023 au dimanche 8 octobre 2023

|                                   |                            |
|-----------------------------------|----------------------------|
| Organisateur : <b>Baptiste M.</b> | Niveau : <b>Soutenu ▲▲</b> |
| Avec accord : <b>Oui</b>          | Itinérant avec portage     |
| Effectif maximum : <b>6</b>       | Bivouac au camping         |

Partons profiter des couleurs d'automne et du soleil de Provence lors d'un week-end en camping dans le parc naturel régional du Mont-Ventoux. Au programme : découverte des gorges du Toulourenc, ascension et descente panoramiques du géant de Provence.

## Niveau et esprit

Soutenu,  $\triangle\triangle$  itinéraire peu difficile. Randonnée bivouac avec tout le confort d'un camping aménagé dans le parc naturel régional du Mont-Ventoux. Une petite quarantaine de kilomètres avec environ 2000m de dénivelé, dont la majorité du dénivelé positif le premier jour et du négatif le second.

## Participation aux frais

**147 € / jeunes 107 € (incluant** le transport en car-couchettes aller-retour, l'emplacement de camping et une partie du transport de l'organisateur).

**N'incluant pas** : les repas, en-cas et boissons.

## Transport

En car-couchettes : **départ le vendredi 6** à 20h30 et **retour le lundi 9** vers 6h à la Porte d'Orléans.

## Hébergement et repas

Nuitée en camping sous sa tente. Tous les repas sont tirés du sac, sauf le dîner du dimanche.

## Programme prévisionnel

**Samedi 7 octobre : 21 km, +1400m, -275m en 9h30** de marche effective.

Suite à une dépose aux alentours de Mollans-sur-Ouvèze, nous débutons dans le parc naturel régional des Baronnies provençales avec la découverte des gorges du Toulourenc, sans la foule estivale. Par le GR91-GRP massif du Ventoux, nous dominons les gorges supérieures avant d'entamer l'ascension du col du Comte (996m). Enfin, on rejoint le camping (1413m) en passant par le vallon du grand Rieufroid.

**Dimanche 8 octobre : 22 km +600m, -1650m en 8h** de marche effective.

Montée matinale au mont Ventoux (1910m) puis descente par la forêt domaniale via la crête Ouest, les rochers de Cachillan, la chapelle Saint-Sidoine et la combe de Comentige afin de rejoindre Malaucène.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte d'assurance-maladie,
- Carte bancaire ou espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

### Marche et portage

- Chaussures de marche
- Sac à dos de 35 à 50 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.
- Bâtons fortement recommandés

### Alimentation

- 2 petits déjeuners, 2 pique-niques, 1 dîner, encas, eau pour la première journée. Peut varier en fonction du point de dépose.
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet, éventuellement réchaud.

### Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

## Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

### Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Housse de pluie du sac à dos,

### Sécurité

- Petite pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

### Nuitées

- Tente, matelas et sac de couchage

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **Mardi 22 août 2023** selon les [règles de priorité](#) du club. Date limite d'inscription : du jour chiffre mois année.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.