

L'Ouest de la Crète (Randonnée-Camping)

du mercredi 1 mai au dimanche 12 mai 2024

Organisateur : Philippe Denoual	Niveau : M+
Avec accord : Oui	Type : Itinérant avec portage
Effectif maximum : 10 (organisateur compris)	Hébergement : Sous votre tente

La Crète a tout pour attirer : le soleil garanti, les plages, la diversité des paysages, des monuments de classe mondiale et des habitants hospitaliers. La plus grande île grecque est aussi le lieu de naissance de la première civilisation européenne.

Parcours essentiellement côtiers (sentier E4 en particulier) avec quelques raidillons et la descente des gorges de Samaria entre autres.



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Environ 180 km en 12 jours. Parcours et infos issus des : Guide du routard 2024, Guide et Atlas Crète (Expressmap.fr), The Cretan way E4 de Luca Gianotti, cartes au 1/30000 et au 1/100000 de Anavasi-Maps & guides. Tous les horaires et tarifs des transports seront vérifiés quelques jours avant la sortie.

Transport

Chaque participant est libre de son transport, vols privilégiés :

Passeport valide obligatoire pour l'escale à Londres

Aller : Mercredi 1 mai : Paris CDG - Terminal - T2B - 07h15 - vol EasyJet : U28402

► Londres Gatwick -Terminal nord - 07h25

Londres Gatwick -Terminal nord - 10h05 - vol EasyJet : U28225

► La Canée - 16h10

Retour : Dimanche 12 mai : Héraklion Kazantzakis 15h00 Aegean Airlines : A3315

► Athènes Venizelos - 15h50

Athènes Venizelos - 19h20 - Aegean Airlines : A3614

► Paris CDG – 21h50

Hébergement et repas

Prévoyez votre repas du mercredi 01 mai midi et peut être les petits déjeuners. Par la suite des ravitaillements en nourriture et en eau seront possibles tout au long du parcours. Hébergement sous votre tente dans des campings munis de sanitaires et dans des endroits plus rudimentaires mais légaux.



Equipement

- **Nuitées :** Tente légère, sac de couchage performant, matelas en mousse ou autogonflant.

- **Papiers** : Carte d'identité et passeport en cours de validité, carte FFCAM, carte européenne d'assurance maladie, carte bancaire internationale et espèces (€). Coordonnées de l'organisateur.
- **Marche et portage** : Chaussures de marche étanches, bâtons recommandés, sac à dos de 30 à 40 litres, sac à la journée, poche à eau de 2 litres. Tongs pour la plage.
- **Alimentation** : Matériel de cuisine, réchaud (bouteilles de gaz achetées sur place).
- **Pluie et froid** : Polaire, coupe-vent imperméable et respirant, housse pour sac à dos mais sans oublier : lunettes de soleil, maillot de bain et crème solaire.
- **Sécurité** : Pharmacie personnelle, sifflet, couverture de survie, téléphone portable, lampe frontale, prévoyez de numériser vos documents sur un support et / ou boîte mail.

Programme

Mercredi 1 mai : Paris / La Canée

Rassemblement du groupe à l'aéroport de La Canée, un groupe WhatsApp sera créé afin de pouvoir communiquer en cas de problème. Transfert en bus vers le centre-ville, ravitaillement en nourriture puis direction notre camping à 3.5 km vers l'ouest : camping-chania.gr, nous y resterons 3 nuits.

Jeudi 2 mai : La Canée / La Canée

Journée sans sac, direction le centre de La Canée par la côte et visite de la ville : Vieux port Vénitien, quartiers de Topanas, Kastelli, Chionès, Evraïki et de Splanzia, musées archéologique, byzantin et maritime, remparts, plage... Liste non définitive.

Possibilité de pique-niquer sur la plage ou de tester notre première taverne Crétoise.

Retour au camping qui possède une supérette et un snack.

Vendredi 3 mai : 15 km, + 687 m, - 687 m - La Canée / Stavros / La Canée

Journée sans sac, départ matinal afin de prendre le bus pour Stavros à La Canée. Début de la randonnée : Monastère et gorges de Gouverneto, ruines et fjord de Katholiko, grotte d'Arkouda, chapelle de Panagia Arkoudiotisa, gorges d'Aviaki. Retour sur Stavros, bus pour La Canée, ravitaillement et retour au camping.

Samedi 4 mai : 20 km, - 1230 m : Sentier : E4 - La Canée / Agia-Roumeli

Départ très matinal pour La Canée et le bus pour Xilaskaio. Descente des gorges de Samaria. Si l'accès aux grottes est interdit à cause des pluies des jours d'avant nous suivrons un parcours parallèle. L'accès aux grottes est règlementé (comptage à l'entrée et à la sortie). Le parcours comporte des points d'eau et des toilettes. Eglise d'Agios Nikolaos, ruines du village de Samaria, église d'Ossia Maria, portes de fer (2.5 m de large et 300 m de haut. Arrivée à Agia-Roumeli. Nous planterons nos tentes où le camping sauvage est toléré en bordure de la rivière avant le village (ce lieu a un modeste bloc sanitaire). Possibilité de ravitaillement au village et si nous avons le temps passage par la plage.

Dimanche 5 mai : 18 km, + 1213 m, -1214 m : Sentier : E4 - Agia-Roumeli / Sougia

Parcours côtier, départ matinal vers la plage de Domata, cap Tripiti et Sougia. Camping sauvage toléré sur la partie est de la plage au-delà de la rivière.

Lundi 6 mai : 22 km, + 480 m, - 478 m : sentier : E4 - Sougia / Paleochora

Parcours côtier, départ matinal en repassant par le village de Sougia, Lissos, Paleochora (ravitaillement), bout de la presqu'île, ruines du château de Selino puis plus à l'ouest notre camping pour 2 nuits : grammenocamping.gr

Mardi 7 mai : 30 km, +/- 500 m : sentier : E4 - Paleochora / Elafonissi / Paleochora

Journée sans sac, départ matinal vers Krios, Agios-Loannis, plage et presqu'île d'Elafonissi , retour au camping.

Elafonissi est un magnifique bout de littoral constitué d'une longue plage et d'une presqu'île reliée à la côte par une bande de sable d'à peine 100 m.

Mercredi 8 mai : Transfert Paleochora/ La Canée / Kissamos / Nopigia

Départ matinal pour le centre-ville de Paleochora afin d'y prendre un bus pour Nopigia via La Canée.

Notre lieu de bivouac : campingmithimna.gr, situé à 4 km à l'est de Kissamos, nous y resterons 3 nuits.

Jeudi 9 mai : 12 km, + 580 m, - 600 m : Nopigia / Kissamos / Balos / Falassarna / Nopigia

Journée sans sac, départ matinal afin de prendre le bus jusqu'au port de Trahilos , nous y prendrons un bateau pour la baie de Kissamos et l'île aux pirates, le bateau y stationne 2 h le temps de monter au sommet de Gramvoussa puis nous débarquerons près du lagon de Lagos ensuite nous emprunterons le chemin côtier à l'est afin de rejoindre Falassarna pour un retour en bus vers Kissamos et notre camping.

Vendredi 10 mai : 20 km, + 333 m, - 328 m Nopigia / Ravdoucha / Nopigia

Journée sans sac, départ moins matinal pour une boucle vers Ravdoucha et retour au camping.

La randonnée pourra être rallongée ou diminuée si des envies de plage et de farniente nous prennent.

Samedi 11 mai : Nopigia / Héraklion

Bus de Nopigia à Héraklion via Chania. Visite de la ville : église Byzantine- Agios-Titos, quartier de la fontaine Morosini, parc El Greco, musée archéologique... Nuitée à Héraklion dans un hostel.

Dimanche 12 mai : Héraklion / Paris

Suite de notre visite de la ville puis bus pour l'aéroport, avion pour Paris et dispersion du groupe.



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Inscription et coût

Dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de **28 €** vous sera demandé pour les frais administratifs. Date de validation le **19 JANVIER 2024** selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

- Ce prix comprend : uniquement les frais administratifs du CAF-IDF.
- Ce prix ne comprend pas : le trajet A/R en avion (environ : 550 € /1), les trajets en bus et le bateau (environ : 110 € /1, les nuitées (environ : 120 € /1), l'accès aux gorges de Samaria (5 € /1), les éventuelles visites (Musées..) payantes, les repas facultatifs aux restaurants, les arrêts bistros, les frais imprévus et tous les repas.

Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://www.clubalpin-idf/kifaikoi/denoual.philippe>