

## Kiberen hag ar kostezenn ouez (Tro-vale war tachenn gampi)

du vendredi 23 au dimanche 25 février 2024

Organisateur : **Philippe Denoual**

Niveau : **M+**

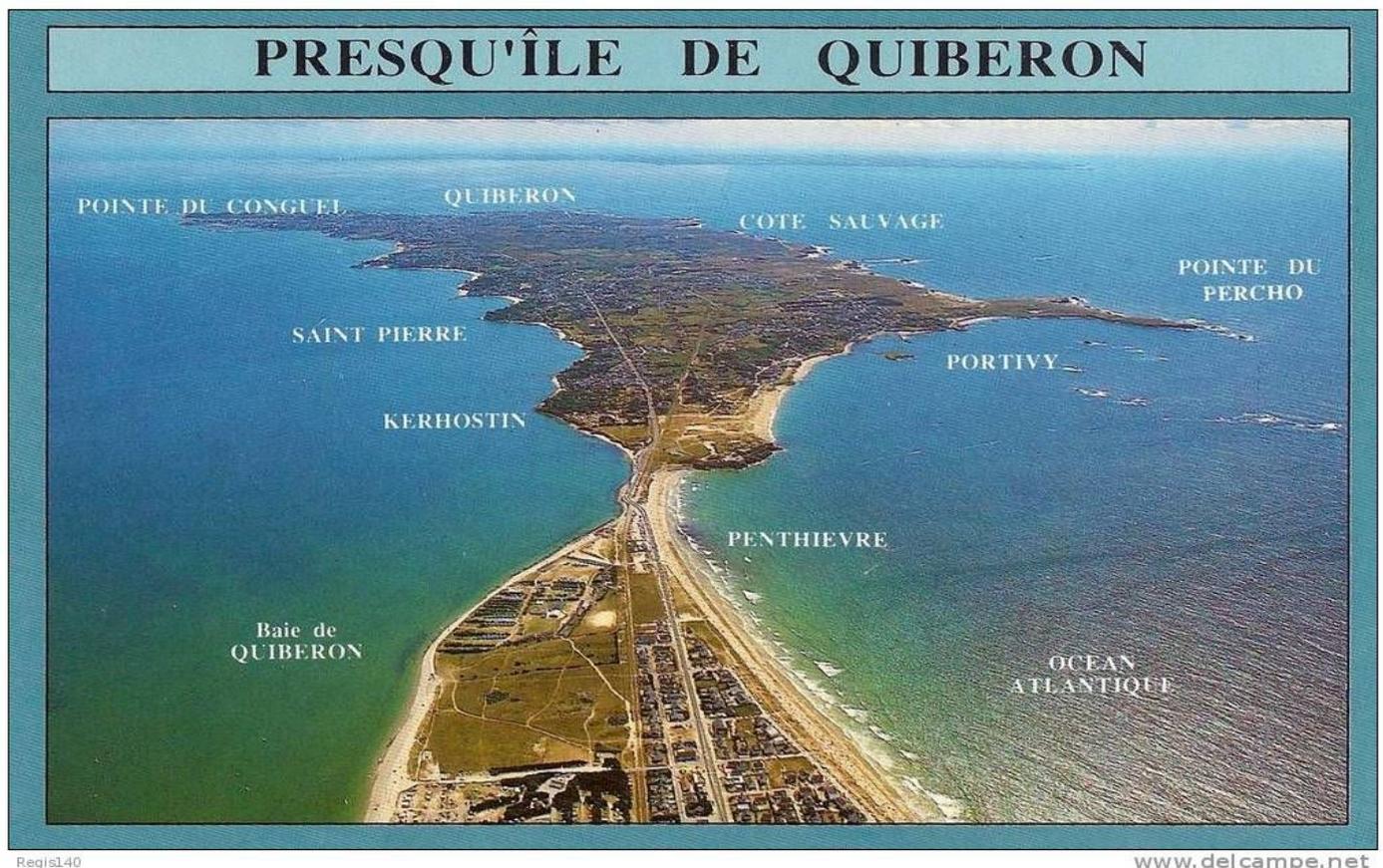
Avec accord : **Oui**

Type : **Itinérant avec portage**

Effectif maximum : **10 (organisateur compris)**

Hébergement : **Sous votre tente**

Quiberon et la côte sauvage en randonnée-camping, niveau : M+ à cause du portage.



## Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés.

## Transport

**Chaque participant est libre de son transport. Rassemblement du groupe à la gare SNCF d'Auray.**

**Aller :** Vendredi 23 février : TGV Paris Montparnasse 8H43 ► Auray 11H42 puis bus Breizhgo 12H jusqu'à Quiberon 13H10.

**Retour :** Dimanche 25 février : Bus Breizhgo la Trinité-sur-Mer 17H23 / Auray 17H55 puis TGV : Auray 18H32 ► Paris Montparnasse 21H45.

**Les horaires sont à vérifier car non disponibles ce jour à la réservation.**

**Les participant(e)s seront tenus informé(e)s des trains retenus.**

## Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du vendredi midi au samedi midi, puis ravitaillement le samedi en fin d'après-midi, hébergement sous votre tente.



# Programme

## Vendredi 23 février : 15 km, + 20 m, - 23 m.

Rassemblement du groupe à la gare SNCF d'Auray, bus Breizhgo pour Quiberon, la côte sauvage, beg er Lan, beg er Goalennec, pointe du Percho, Portivy, Penthièvre, forêt domaniale de Quiberon.

## Samedi 24 février : 25 km, + 21 m, - 14 m.

Départ matinal pour Plouharnel et le camping à la ferme, montage des tentes puis départ vers Sainte-Barbe avec un sac à la journée. Plage de Kerhillio, Kerivallan, alignements de Kerzerho, Crucuno, Lann-Cosquer, Plouharnel (ravitaillement en nourriture), retour au bivouac.

## Dimanche 25 février : 21 km, + 13 m, - 25 m.

Départ matinal pour Kercroc, le Pô, Saint-Colomban, Carnac plage, pointe de Kerbihan, la Trinité-sur-Mer, train pour Paris et dispersion du groupe.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

# Équipement

- Nuitée : Tente légère, sac de couchage performant, matelas en mousse ou autogonflant.
- Papiers : Carte adhésion à la FFCAM, carte d'identité, carte IGN facultative : 0821OT.
- Marche et portage : Chaussures de marche étanches, bâtons recommandés, sac à dos 30 à 40 litres, poche à eau à tuyau de 2 litres.
- Alimentation : Matériel de cuisine, réchaud.
- Pluie et froid : Polaire, coupe-vent imperméable et respirant, surpantalon de pluie, guêtres.
- Sécurité : Pharmacie personnelle, sifflet, couverture de survie, téléphone mobile, lampe frontale.

# Inscription et Coût

Dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de **16 €** vous sera demandé pour les frais administratifs. Date de validation des inscriptions le **20/10/2023** selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les conditions générales de vente.

- Ce prix comprend : uniquement les frais administratifs du CAF-IDF.
- Ce prix ne comprend pas : les trajets A/R en train Paris/Auray et les bus : Auray / Quiberon et la Trinité-sur-Mer / Auray : 5 €, le camping à la ferme de Plouharnel : 5,40 € /personne et 2,50 € la douche chaude (tarif été 2023). Tous les repas.

**Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.**

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://www.clubalpin-idf/kifaikoi/denoual.philippe>

