

# L'ultime RC de l'année (13<sup>ème</sup> édition)

Samedi 16 au dimanche 17 décembre 2023

Organisateurs : [Maria Dolores Réal](#), [Isabelle Poulet](#), [Xavier Gauffenic](#)

Niveau : **Moyen+**

Avec accord : **Non**

Hébergement : **Sous votre tente**

Type de randonnée : **itinérante avec portage**

Effectif maximum : **14** (*organisateurs compris*)

Nous vous proposons une RC devenue une tradition : la dernière RC de l'année.

Celle-ci se clôturera par un déjeuner le dimanche midi au restaurant.

Pour cette 13<sup>ème</sup> édition, notre parcours nous mènera de Saint-Germain-lès-Arpajon à Dourdan en passant par Saint-Chéron où nous pourrons nous ravitailler (en eau et en vivres), ce qui allègera un peu notre sac, le samedi dans l'après-midi.

## Niveau requis :

**Moyen+** pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, participation à la recherche d'un terrain adapté, froid nocturne...).

Environ 30 km en 1 journée et 1/2. Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés qui souhaitent s'initier.

## Transport :

Parcours entièrement en Ile-de-France, réalisable avec le **Pass-Navigo 1-5**.

**À l'heure de la publication de cette FT, les horaires ne sont pas encore connus. Nous vous communiquons donc des horaires théoriques. Les horaires définitifs seront communiqués par email environ 10 jours avant le jour J.**

### Samedi 16 décembre 2023

Paris Saint-Michel Notre-Dame

→ La Norville - Saint-Germain-lès-Arpajon

Départ à **8h42** - Train RER C

Arrivée à **9h30**

### Dimanche 17 décembre 2023

Dourdan

→ Paris Saint-Michel Notre-Dame

Départ vers **14h00** - Train RER C

Arrivée après 1h10mn de trajet

## Hébergement :

Sous votre tente.

## Nourriture :

Chaque participant devra être autonome en matériel et en nourriture.

Prévoyez au minimum votre pique-nique du samedi midi.

Ravitaillement possible samedi en fin d'après-midi à Saint-Chéron.

**Restaurant du dimanche midi : compter 25 € environ à la charge de chaque participant.**

## Programme

Description du parcours communiqué à titre indicatif, modifiable selon les aléas d'itinéraires et la météo, le niveau du groupe, etc... :

**Samedi 16 décembre 2023** : 20 km environ

Rassemblement du groupe à la gare de [La Norville - Saint-Germain-lès-Arpajon](#) à la descente du train.

**Dimanche 17 décembre 2023** : 10 km environ (le matin)

Départ matinal pour rejoindre Dourdan, déjeuner au restaurant, puis dispersion du groupe à la gare de Dourdan pour retour sur Paris.

Le tracé du parcours étant en cours de finalisation, celui-ci pourra être communiqué aux participants sur demande.

## Équipement :

Carte du CAF, carte d'identité. Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche. Bâtons recommandés. Gourde, poche à eau à tuyau, bouteilles : 2 litres. Couteau, cuillère, réchaud, popote, bol. Polaire, coupe-vent imperméable et respirant, cape de pluie, surpantalon de pluie, guêtres "stop tout". Sur-sac à dos étanche. Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe. Savon, brosse à dents, gant, lingettes, mouchoir, papier toilette. Petite pharmacie personnelle. Sifflet, couverture de survie. Téléphone mobile. Lampe frontale. Un bon duvet, un drap-sac.

## Inscription & Modalités :

Inscription gratuite et obligatoire en ligne, dès la parution de cette fiche.

Date de validation des inscriptions : **vendredi 10 novembre 2023** selon les [règles de priorité](#) du club et dans la limite des places disponibles.

Vous pourrez [annuler](#) votre inscription à tout moment. Toutefois, le plus tôt (1 semaine avant) est préférable afin de permettre aux cafistes en liste d'attente de vérifier leur disponibilité, de se préparer mentalement et faire le sac.

**Les transports et toutes les dépenses, notamment le restaurant du dimanche midi, sont à votre charge.**

Carte facultative : IGN 2216ET - ÉTAMPES DOURDAN

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire :

[Maria Dolores Réal](#), [Isabelle Poulet](#), [Xavier Gauffenic](#)

