

Bivouac de l'Avent dans le Val d'Oise

du samedi 2 décembre 2023 au dimanche 3 décembre 2023

Organisateur : Marie-Claire Dulau	Niveau : Moyen+
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 15	sous votre tente

Cette randonnée hivernale emprunte une boucle autour de Pontoise, ville qui a l'avantage d'être située sur deux lignes du Transilien, les lignes J et H. En cas de problèmes de circulation, nous pourrions ainsi partir de Saint-Lazare ou de la gare du Nord.

Nous traverserons des petits villages typiques de l'Ile-de-France comme Auvers-sur-Oise mais également quelques villes où nous pourrions ravitailler (L'Isle-Adam et Mériel) avant et après le bivouac.

Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne).

Randonnée accessible à des débutants motivés.

Environ 40 km en 2 jours.

Participation aux frais

0 €

Transport

Aller : départ samedi de Paris Gare du Nord (ligne H) ou de Paris Saint-Lazare (ligne J) vers Pontoise

Retour : départ dimanche de Pontoise vers Paris (Paris Gare du Nord ou Saint-Lazare)

Un courriel sera envoyé aux participant(e)s une semaine avant la sortie pour confirmation.

Hébergement et repas

Hébergement sous votre tente.

A minima, prévoir le déjeuner du samedi midi. Pour les autres repas, nous passerons le samedi en fin d'après-midi à l'Isle-Adam où nous pourrions ravitailler (boulangerie, supérette, café).

Le dimanche matin, nous pourrions également ravitailler à Mériel (boulangerie, supérette, boucherie et café).

Programme

Samedi 2 décembre 2023 : 19 km, +310 m, - 270 m

Rassemblement du groupe à la gare de Pontoise et départ vers Chou, Auvers-sur-Oise, Valmondois, L'Isle-Adam et ses commerces, et enfin notre lieu de bivouac.

Dimanche 3 décembre 2023 : 20 km, + 220 m, - 270 m

Depuis notre lieu de bivouac, nous rejoindrons Mériel et ses commerces, les bords d'Oise, Auvers-sur-Oise, Hérouville-en-Vexin et pour terminer, Pontoise et sa gare.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participant(e)s doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers :

- Carte d'adhésion à la FFCAM
- Carte d'identité
- Carte IGN facultative : 2313OT

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable
- Surpantalon de pluie, guêtres
- Housse de pluie de sac à dos

Marche et portage :

- Chaussures de marche étanches
- Bâtons recommandés

- Sac à dos de 30 à 40 litres

Alimentation et Nuitée :

- Matériel de cuisine et réchaud
- Tente légère
- Duvet performant (nous sommes en décembre)
- Tapis de sol isolant

Sécurité :

- Pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie
- Téléphone mobile, batterie de secours
- Lampe frontale

Inscription

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 10 novembre 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 24/11/2023 si un effectif minimum de 4 inscrits n'est pas atteint.