

La presqu'île de Crozon (Randonnée-Camping)

du vendredi 17 mai au mardi 21 mai 2024

Organisateur : **Philippe Denoual**

Niveau : **M+**

Avec accord : **Oui**

Type : **Itinérant avec portage**

Effectif maximum : **8 (organisateur compris)**

Hébergement : **Sous votre tente**

Petite par sa taille mais déployant des paysages grandioses, la presqu'île de Crozon baignée au nord par la rade de Brest et au sud par la baie de Douarnenez, s'avance, tel un promontoire minéral en forme de croix, dans la mer d'Iroise. Ici à la pointe centrale du trident finistérien, extrémité occidentale de la Bretagne, l'Europe achève sa course dans l'Atlantique. Juste en face c'est l'Amérique.



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée toutefois accessible à des débutants confirmés. Environ 110 km en 5 jours, +2082m, - 2000m, par le G.R 34 et des passages plus dans les terres lundi et mardi.

Transport

Chaque participant est libre de son transport. Rassemblement du groupe à la gare SNCF de Brest. Nous prendrons un taxi à 14h le vendredi et à 15h le mardi.

Aller : Vendredi 17 mai : Paris-Montparnasse 6h41 ► Brest 10h34 TGV OUIGO N° 7611 d'autres horaires seront en ligne prochainement mais prévoir d'arriver pour 13h45.

Retour : Mardi 21 mai : Brest ► Paris-Montparnasse : horaires non disponibles ce jour mais prévoir un train à partir de 16h.

Une fois les inscriptions validées, des échanges seront effectués afin suivre les arrivées des participants (es).

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du vendredi soir au samedi midi, hébergement sous votre tente.



Equipement

- **Nuitée :** Tente légère, sac de couchage performant, matelas en mousse ou autogonflant.
- **Papiers :** Cartes d'adhésion au CAF-DF et d'identité, coordonnées de l'organisateur, cartes IGN

facultatives : 0418ET et 0517OT. CB et espèces (pour les taxis et campings).

- **Marche et portage** : Chaussures de marche étanches, bâtons recommandés, sac à dos 40 à 60 litres, poche à eau ou gourde de 2 litres.
- **Alimentation** : Matériel de cuisine, réchaud.
- **Pluie, froid et soleil** : Polaire, coupe-vent imperméable et respirant, surpantalons de pluie, guêtres, lunettes et chapeau de soleil, crème solaire.
- **Sécurité** : Pharmacie personnelle, sifflet, couverture de survie, téléphone portable avec batterie de secours et chargeur, lampe frontale.

Programme

Vendredi 17 mai : Brest – Térénez – Landévennec : 10 km

Rassemblement du groupe à la gare SNCF de Brest à 14h afin de prendre un taxi pour Térénez (sur la D791). Début de la randonnée par le G.R. 34, pont de Térénez, chapelle du Folgoat, belvédère avec vue sur le cimetière de bateaux de la marine nationale, Landévennec. Installation au camping municipal. Visite de l'ancienne abbaye si nous avons le temps ou balade sur le port.

Samedi 18 mai : Landévennec – Lanvéoc : 25 km

Départ matinal vers le sillon des Anglais, Quillien, Kergoff, Lanvéoc. Installation au camping de la cale et ravitaillement à l'épicerie de Lanvo ouverte jusqu'à 19h.

Dimanche 19 mai : Lanvéoc - Roscanvel - Camaret/Mer : 30 km

Départ plus matinal toujours par le G.R. 34 vers le petit port du Fret, Quélern, Roscanvel, Pointe des Espagnols, pointe des Capucins, pointe Sainte-Barbe, Camaret/Mer. Installation au camping le Lannic et ravitaillement possible : la maison de la sardine et la Trinitaine.

Lundi 20 mai : Camaret/Mer – Morgat : 33km

Nous ne suivons pas le G.R. 34 en intégralité (raccourcis par l'intérieur des terres). Pointe du Toulinguet, pointe de Pen-Hir, pointe de Dinan, cap de la Chèvre, Saint-Hernot, Morgat. Installation au camping les Bruyères. Ravitaillement possible avec un petit détour par le centre de Morgat.

Mardi 21 mai : Morgat - Telgruc/Mer – Brest : 12 km

Départ matinal pour le centre de Morgat et sa plage, pointe du Menhir, Rozan, plage du Poul. Nous quittons le G.R. afin de rejoindre Telgruc/Mer ou notre taxi nous attends à 14h. Gare SNCF de Brest, dispersion du groupe et train pour Paris.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant :

<https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>

Inscription et Coût

Dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF-IDF ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de **20 €** vous sera demandé pour les frais administratifs. Date de début des validations des inscriptions : **05 janvier 2024** selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les conditions générales de vente.

- Ce prix comprend : uniquement les frais administratifs du CAF-IDF.
- Ce prix ne comprend pas : les trajets A/R en train Paris / Brest, les 2 taxis (total env. 50€ par personne), toutes les nuitées en camping (total env. 35€ par personne), tous les repas, les dépenses personnelles.

Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/denoual.philippe>

