

Une nuit dans un jardin forgeois (randonnée camping)

du samedi 6 avril 2024 au dimanche 7 avril 2024

Organisateur : Marie-Claire Dulau	Niveau : Moyen+
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 12	Sous votre tente



Randonnée-Camping de Saint-Chéron à Dourdan en passant par Forges-les-Bains. Nous installerons nos tentes dans le jardin d'une cafiste qui nous réservera son meilleur accueil.

Environ 40 km en 2 jours. Niveau : M+ à cause du portage.

Niveau et esprit

Niveau Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Cette randonnée est accessible à des débutants confirmés. Environ 40 km répartis sur les deux jours.

Participation aux frais

0 €

Transport

Aller : Départ samedi 6 avril de PARIS AUSTERLITZ - RER C vers SAINT-CHERON - RER C (zone Navigo).

Retour : Départ dimanche 7 avril de DOURDAN - RER C vers PARIS AUSTERLITZ - RER C (zone Navigo)

Un courriel sera envoyé aux participant(e)s une semaine avant la sortie pour confirmation des

horaires.

Hébergement et repas

Hébergement sous votre tente dans le jardin de notre hôtesse.

Nous pourrions utiliser les commodités de sa maison (toilettes, cuisine).

Pour ne pas mettre de boue à l'intérieur de la maison avec nos chaussures de randonnée, il vous est demandé d'apporter des chaussures d'intérieur.

Prévoyez les déjeuners du samedi et dimanche, le dîner du samedi et le petit-déjeuner du dimanche matin.

Programme

J1 : Saint-Chéron > Forges-les-Bains. 19 km en 6h de marche effective.

Rassemblement du groupe à la gare de Saint-Chéron, le bois Marie, les Sables, le bois de Boulots, le parc de Fontenay, Fontenay-lès-Briis, Briis-sous-Forges et Forges-les-Bains. Après avoir traversé le bourg, nous arriverons sur le lieu de notre bivouac dans un jardin privé.

J2 : Forges-les-Bains > Dourdan. 20 km en 6h de marche effective.

Départ matinal vers le Plateau du Diable, Bajolet, le forêt domaniale d'Angervilliers, la butte de Tous vents, les Hautelunes, la Grande Martine et la gare de Dourdan.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire et/ou espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de marche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 3 pique-niques, 1 petit-déjeuner, encas, eau pour la première journée,
- Matériel de cuisine et réchaud,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil si besoin,
- Lampe frontale.

Nuitée

- Tente légère,
- Sac de couchage performant (nous sommes début avril),
- Tapis de sol isolant,

- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),

- Chaussures d'intérieur.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 9 février 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 29/04/2024 si un effectif minimum de 4 inscrits n'est pas atteint.