

Une aventure marocaine : de la vallée Heureuse à la vallée des Roses

du samedi 22 juin 2024 au mercredi 3 juillet 2024

Organisateur : [Nicole Clavier](#)

Niveau : **Moyen+** ▲▲

Avec accord : **Oui**

Itinérant sans portage

Effectif maximum : **12**

auberge et camping



Nous randonnerons à travers deux vallées réparties de chaque côté du haut Atlas central. L'une, la Vallée du Bouguemez, est surnommée vallée heureuse grâce à sa vallée fertile, ses villages aux toits de terre et à la qualité d'accueil de la population. Cette vallée est parsemée de villages accrochés à ses flancs montagneux dont la terre offre des couleurs aux nuances allant du rouge à l'orange et à l'ocre.

La vallée des roses, l'une des plus belles vallées de montagne du versant sud Est du haut l'Atlas également appelée vallée du Dadès offre des paysages à la fois arides minéraux et désertiques composés de canyons de gorges étroites et de jardins luxuriants. La renommée de cette vallée provient de la prolifération des fleurs au printemps.

Ces vallées reculées semblent hors du temps de par leurs traditions très ancrées et une population en partie nomade centrée sur l'élevage. Ce circuit nous permettra d'évoluer dans un univers particulièrement dépaysant et exotique avec des paysages époustouflants.

Nous serons encadrés par un guide marocain formé par l'école de Chamonix et exerçant depuis plus de 20 ans au sein d'une organisation française. Le portage des bagages se fera par des mules. On randonnera en sac léger de journée.

Pour précision, cette localisation géographique n'était pas concernée par le séisme de 2023.

Niveau et esprit

Souplesse et adaptation sont nécessaires dans un pays où les coutumes et la culture sont très différentes. Avoir déjà pratiqué le camping pour être certain de supporter ces conditions. Avoir pratiqué la randonnée sur des chemins de montagne irréguliers, sur des terrains diversifiés qui nécessitent de l'attention ainsi que le pied sûr lorsque nous évoluerons dans le lit de la rivière. Un esprit de groupe, de la bonne humeur, de la solidarité, de la curiosité et de l'intérêt pour les coutumes locales....

Participation aux frais

875 €

En deux versements de 460 euros à l'inscription et de 415 euros au 15 mai 2024.

Incluant : La contribution aux frais de fonctionnement du club, une participation aux frais de l'organisateur, la prise en charge en pension complète de l'aéroport le jour de l'arrivée à l'aéroport le jour du retour ainsi que les pourboires du guide du muletier et du cuisinier.

N'incluant pas : les repas pris à Marrakech, l'eau minérale sur tout le séjour et les consommations et autres achats individuels, ainsi que le vol international.

Je vous conseille pour ces dépenses d'emporter de l'argent liquide que vous changerez en arrivant. Vous pourrez utiliser les cartes de crédits à Marrakech principalement voire essentiellement.

Transport

Le transport est libre.

Aller : 22 Juin 2024 : Paris Orly 15h40 / Marrakech 18h10 Easyjet

Retour : 3 Juillet 2024 : Marrakech 13h40 / Paris 17h55 Transavia

Un accueil à l'aéroport est prévu, pour ceux qui prendront un autre vol l'adresse de l'hôtel leurs sera communiquée. Vous pouvez choisir d'arriver plus tôt ou bien de partir plus tard en prenant en charge les hébergements supplémentaires..

Hébergement et repas

Hébergement en hôtel, en gîte et en camping comme indiqué sur le programme avec des tentes de 2 personnes fournies tout comme les matelas (en mousse de 10cm). En conséquence pensez à prendre une batterie externe pour votre téléphone car en camping pas de charge possible.

Les repas fournis seront sous forme de pique-nique pour les déjeuners et de plats cuisinés chauds pour les dîners avec entrée et dessert.

L'eau potable est à charge de chacun sur tout le parcours, possibilités d'utiliser des pastilles pour purifier l'eau.

Programme

Samedi 22 juin Jour 1

Avion Paris Marrakech

Accueil à l'aéroport par notre guide

Installation à l'hébergement

Nuit à Marrakech

Dimanche 23 juin Jour 2

Transfert en minibus 5 heures de route de **Marrakech à Zaouiate Oulemzi**

Nuit en gîte (2200m)

Lundi 24 juin Jour 3

Randonnée de **Zaouiate à Iskatfene**, 5h de marche avec un dénivelé de 400-

Traversée de culture en terrasse en descendant la vallée heureuse

Nuit en gîte (1800m)

Mardi 25 juin Jour 4

Randonnée **d'Iskatfene à Arouss**, 6h30 de marche avec un dénivelé de 800+ et 300-

Traversée de cultures en terrasse et visite de greniers collectifs

Nuit en bivouac (2400m)

Mercredi 26 juin Jour 5

Randonnée **d'Arouss à Tarkedite**, 5h de marche avec un dénivelé de 1000+ et 500-

Passage du col Tizi Agrout (3400m)

Vue sur le M'goun et le plateau de Tarkedite

Nuit en bivouac (2900m)

Jeudi 27 juin Jour 6

Randonnée de **Tarkedite à Oulilimt**, 6h de marche avec un dénivelé de 350-

Descente dans la vallée d'Oulilimt où nous longeons des genévriers centenaires

Vue sur des pitons rocheux

Nuit en bivouac (2550m)

Vendredi 28 juin Jour 7

Randonnée d'**Oulilimt à Aflafal**, 4h30 de marche avec un dénivelé de 150-

Début des gorges de M'Goun avec visite chez les nomades

Nuit en bivouac (2400m)

Samedi 29 juin Jour 8

Randonnée d'**Aflafal à Imi N' Rekte**, 6h de marche avec un dénivelé de 550-

Traversée de cultures en terrasses, arbres fruitiers, canaux d'irrigations et villages berbères

Nuit en bivouac (1850m)

Dimanche 30 juin Jour 9

Randonnée d'**Imi N' Rekte à Aguerzeka**, 6h de marche

Descente des gorges du M'Goun avec notamment l'impressionnante falaise d'Achabou (600m)

(Prévoir des chaussures pour marcher dans l'eau la majorité de la journée)

Nuit en gîte (1736m)

Lundi 1er juillet Jour 10

Randonnée d'**Aguerezeka à Boutaghrar**, 6h30 de marche (une partie de la matinée dans l'eau)

Traversée de champs de culture de roses et vergers (figuiers....)

Nuit en gîte.

Mardi 2 juillet Jour 11

Route de **Boutaghrar à Marrakech** en minibus en passant par Ouarzazate avec visite de la Kasbah Aïtbenhaddou, passage du col Tichka 2260m le plus haut de l'Atlas

Nuit à l'hôtel à Marrakech (arrivée prévue vers 16h)

Mercredi 3 juillet Jour 12

Transfert à l'aéroport

Retour en France

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, passeport,
- Carte bancaire internationale si besoin et espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche, une paire de baskets légères pour marcher dans l'eau ou autre chaussure adaptée où votre pied ne glisse pas et des chaussures type tongs ou sandales pour le soir.
- Bâtons recommandés,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.
- Le sac pour le transport en avion qui sera le même que celui que porteront les mules doit impérativement être un sac souple ou un sac à dos (valise exclue) avec un poids maximum de 12 kilogrammes.
- Sac à dos pour la journée de 20 à 25 litres pour votre nécessaire de la journée en eau, vêtements et parfois un pique nique.
- Duvet pour des températures descendant à 8 degrés environ.
- Une cape de pluie et des vêtements pour le chaud en journée et le frais ou le froid en altitude. La technique de la "pelure d'oignon est très bien" avec une doudoune légère en dernière couche, un bonnet et des gants.
- **Matelas tentes et couverts de cuisine sont fournis**

Alimentation

- fruits secs par exemple....selon les appétits

pour les pauses.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.
- Papier hygiénique (2 rouleaux chacun, achat possible une fois pendant le circuit)
- briquet

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
 - Pantalon ou short,
 - Tenue de rechange,
 - Chapeau ou casquette.
- Pas de shorts courts et de T-shirt trop décolletés par respect pour la population dans les villages traversés.

Pluie ou froid

- Polaire, doudoune légère, cape de pluie,
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pansements, compeed, désinfectant, pastilles pour purifier l'eau, médicaments pour vos problèmes spécifiques et ceux liés au changement d'alimentation.
- Couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur.
- Crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac.
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché).
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 26 Janvier 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 21/04/24 si un effectif minimum de 7 inscrits n'est pas atteint. En fonction des inscriptions vous serez informés pour acheter vos billets d'avion dès le 3 février 2024.



N'hésitez pas à prendre contact pour toute information complémentaire par le KIFAIKOI.

