

« MONTAGNE DE LURE » (RANDONNÉE-CAMPING)

SISTERON – LE VIEUX NOYERS – ST-ÉTIENNE-LES-ORGUES – NOTRE DAME DE LURE

Pont du 8 mai et de l'Ascension - 5 jours du mercredi 8 au dimanche 12 mai 2024 - Itinérant niveau M+ ▲

Organisateurs : [Pascal BAUD](#), tél. 06 80 35 51 42 et [Isabelle POULET](#)

Entre Baronnies, Mont Ventoux, plateau d'Albion et Alpes, la Montagne de Lure forme une longue crête calcaire qui culmine à 1826 m au Signal de Lure. Au départ de Sisteron, cette boucle de 5 jours nous permettra de découvrir l'essentiel de cette région qui a inspiré de nombreux écrivains.



Niveau requis : moyen+ et ▲ (voir [définitions](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...).

→ Environ 93 km, +/- 3940 m de dénivelée en 5 jours.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend des lieux sauvages choisis pour les bivouacs, ces derniers n'étant pas faciles à trouver compte tenu de la nature du terrain (pentes, cailloux, etc).

1 ^{ère} étape	<u>Mercredi 8 mai</u>	19 km	D+ 920 m, D- 470 m
	Rassemblement du groupe à la gare de Sisteron à 7h41, petit déjeuner pris en ville puis départ plein ouest sur la crête du bois du Molard, col de la Mairie, la Fontaine, le Champ de Cachet, village ruiné du Vieux Noyers, chapelle Saint Claude, recherche d'un lieu sauvage pour l'installation de notre camp.		
2 ^{ème} étape	<u>Judi 9 mai</u>	21 km	D+ 1110 m, D- 1020 m
	Saint-Martin, Saint-Vincent-sur-Jabron, Lange, forêt domaniale du Jabron, Col de Saint-Vincent, recherche d'un lieu sauvage pour l'installation de notre camp.		

3 ^{ème} étape	<u>Vendredi 10 mai</u>	20 km	D+ 780 m, D- 680 m
	Saumane, l'Hospitalet, Lardiers, Saint-Étienne-les-Orgues (ravitaillement et pourquoi pas le repas de midi au restaurant si l'horaire nous le permet), début de l'ascension vers le sommet de la montagne de Lure, recherche d'un lieu sauvage pour l'installation de notre camp.		
4 ^{ème} étape	<u>Samedi 11 mai</u>	21 km	D+ 1000 m, D- 1060 m
	Oratoires et chapelle Notre Dame de Lure, station de ski, sommet de Lure (1826 m) point culminant de notre séjour, sentier de crête : pas de la Graille, pas de la Croix, pas de Jean Richaud, recherche d'un lieu sauvage pour l'installation de notre camp.		
5 ^{ème} étape	<u>Dimanche 12 mai</u>	12 km	D+ 130 m, D- 710 m
	Cette dernière étape nous ramène à Sisteron. Repas au restaurant le midi (facultatif). Visite libre de la ville en début d'après-midi. Gare SNCF puis dispersion du groupe pour le train de 16h37.		

En cas d'accident grave : si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Un règlement de 20 € vous sera alors demandé pour les frais administratifs. Date de début de validation des inscriptions le jeudi 18 janvier selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

→ Ce prix comprend : uniquement les frais administratifs du CAF-IdF.

→ Ce prix ne comprend pas : les trajets aller-retour en train pour Sisteron, les repas (éventuels et facultatifs) aux restaurants, les arrêts bistrots, les frais imprévus.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris : prévoir aller pour Sisteron via Veynes-Dévoluy et retour depuis Sisteron via Marseille ou Veynes-Dévoluy.

Rendez-vous : mercredi à la gare de Sisteron à l'arrivée du train à 07h41.

HORAIRES SNCF au départ de Paris - billets en vente à partir du mercredi 24 janvier

Attention : ces horaires ne sont pas confirmés par la Sncf à la date de parution de cette fiche technique

Trajet aller : Mardi 7 mai

Paris Gare d'Austerlitz	départ 20h51 , Intercité de nuit n° 5789
→ Veynes-Dévoluy	arrivée 06h15, départ 06h58 TER n° 17431
→ Sisteron	arrivée 07h41

Trajet retour : Dimanche 12 mai

Sisteron	départ 16h37 , TER n° 17443
→ Marseille St-Charles	arrivée 18h49, départ 19h04 TGV n° 6132
→ Paris Gare de Lyon	arrivée 22h22

Ou train de nuit : **Sisteron**

	départ 20h46 , TER n° 17418
→ Veynes-Dévoluy	arrivée 21h27, départ 22h06 Intercité de nuit n° 5792
→ Paris Gare d'Austerlitz	arrivée 06h05 le lundi 13 mai

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la **pluie** et le **froid** (qui peut être très présent à cette saison en montagne), guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres (remplie à l'avance), Micropur ou similaire, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil, bâtons de marche si vous en avez l'habitude, de la monnaie pour les menues dépenses.

Nourriture : prévoyez vos repas du mercredi midi au dimanche midi. Ravitaillement possible à St-Étienne-les-Orgues vendredi fin de matinée.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.