

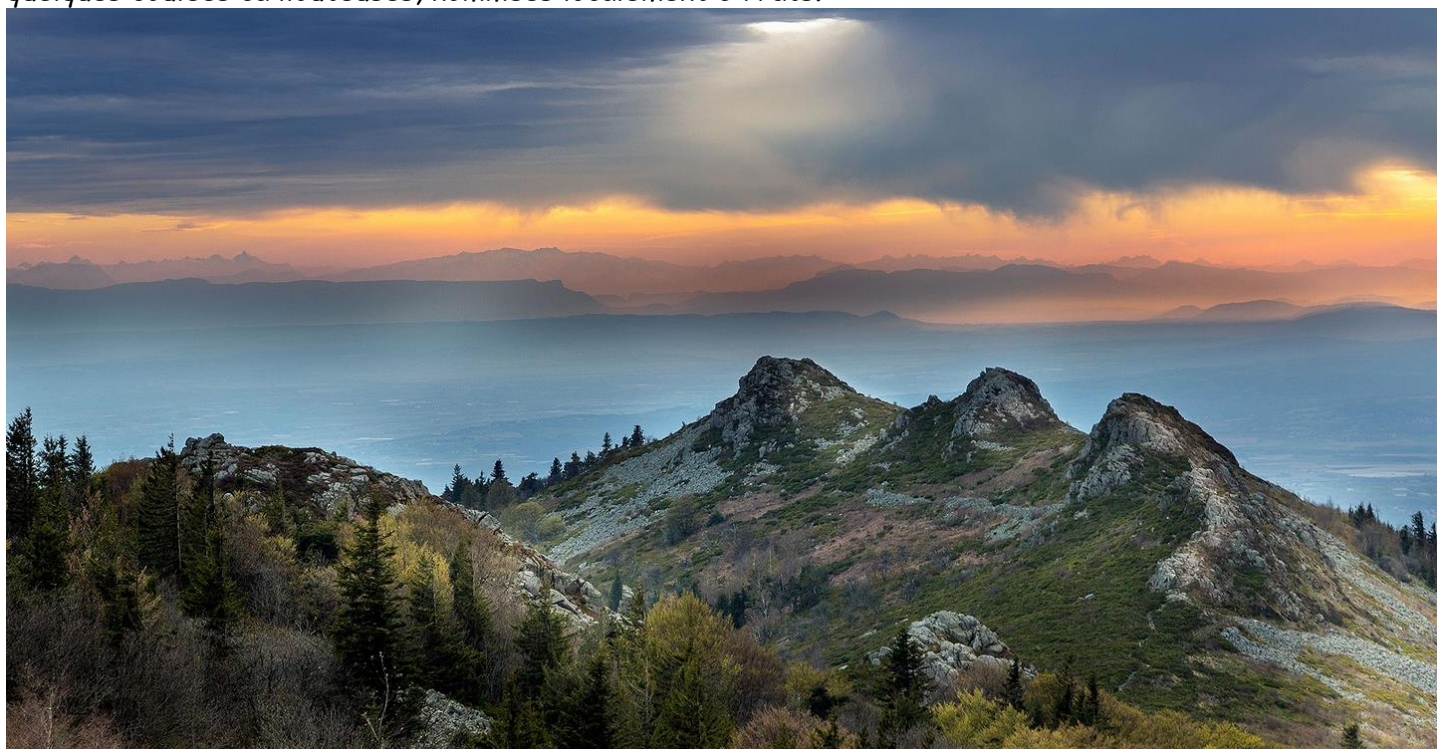
« LES MONTS DU PILAT » (RANDONNÉE-CAMPING)

CRÊTS DE LA PERDRIX ET DE L'ŒILLON – LES TROIS DENTS – LE SAUT DU GIER

Week-End de la Pentecôte - 3 jours du samedi 18 au lundi 20 mai 2024 - Itinérant niveau **M+ ▲**

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

Principalement situé dans le département de la Loire, le massif du Pilat domine la vallée du Rhône et la vallée du Gier. Son point culminant, le Crêt de la Perdrix est à 1432 m d'altitude. Ses nombreux belvédères permettent par beau temps de voir jusqu'aux Alpes et nous aurons l'occasion de traverser quelques coulées caillouteuses, nommées localement chirats.



Niveau requis : moyen+ et **▲** (voir [définitions](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...).

→ Environ 53 km, +/- 2175 m de dénivelée positive en 3 jours.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend des lieux sauvages choisis pour les bivouacs, ces derniers n'étant pas faciles à trouver compte tenu de la nature du terrain (pentes, cailloux, etc).

1 ^{ère} étape	<u>Samedi 18 mai</u>	15 km	D+ 840 m	D- 275 m
	Rassemblement du groupe à la gare de St-Chamond, traversée rapide de la ville et départ pour St-Martin-en-Coailleux, lac de Soulages, barrage de la Rive, La Valla-en-Gier, la Scie du Coin ; recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.			
2 ^{ème} étape	<u>Dimanche 19 mai</u>	22 km	D+ 1130 m	D- 1100 m
	Départ pour Le Bessat (petit ravitaillement possible), Croix de Chaubouret, Crêt de la Perdrix, col d'Étançon, col et Crêt de l'Œillon, vue sur les Trois Dents, Crêt de Botte, la Jasserie, Saut du Gier ; recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.			
3 ^{ème} étape	<u>Lundi 20 mai</u>	16 km	D+ 205 m	D- 800 m
	Départ pour la Croix du Planil, Gralison, St-Martin-en-Coailleux, St-Chamond, gare SnCF, dispersion du groupe.			

En cas d'accident grave : si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Un règlement de 16 € vous sera alors demandé pour les frais administratifs. Date de début de validation des inscriptions le mardi 23 janvier selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

→ Ce prix comprend : uniquement les frais administratifs du CAF-IdF.

→ Ce prix ne comprend pas : les trajets aller-retour en train pour Saint-Chamond, les repas (éventuels et facultatifs) aux restaurants, les arrêts bistrots, les frais imprévus.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris : prévoir aller-retour pour Saint-Chamond via Lyon.

Rendez-vous : samedi à la gare de Saint-Chamond à l'arrivée du train à 10h16.

HORAIRES SNCF au départ de Paris - billets en vente à partir du jeudi 25 janvier

Attention : ces horaires ne sont pas confirmés par la Sncf à la date de parution de cette fiche technique

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 18 mai	
	Paris Gare De Lyon	départ 07h00 , TGV n° 6603
	→ Lyon Perrache	arrivée 09h10, départ 09h31 TER n° 886215
	→ Saint-Chamond	arrivée 10h16
<u>Trajet retour</u> :	Lundi 20 mai	
	Saint-Chamond	départ 16h30 , TER n° 886843
	→ Lyon Part Dieu	arrivée 17h06, départ 17h38 TGV n° 6696
	→ Paris Gare de Lyon	arrivée 19h34

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la **pluie** et le **froid** (qui peut être très présent à cette saison en montagne), guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), [Aquatabs](#) ou similaire (Micropur, etc), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil, bâtons de marche si vous en avez l'habitude, de la monnaie pour les menues dépenses.

Nourriture : prévoyez vos repas du samedi midi au lundi midi. Petit [ravitaillement](#) possible au Bessat le dimanche matin.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.