

Le Rocamadour du Gâtinais en bivouac

du samedi 8 au dimanche 9 juin 2024

Organisateurs : **Philippe Denoual**

Niveau : **M+**

Avec accord : **Oui**

Type : **Itinérant avec portage**

Effectif maximum : **10 (organisateur compris)**

Hébergement : **Sous votre tente**

RC classique, environ 40 km et peu de dénivelés en 2 jours, niveau : **M+** à cause du portage.

Situé au sud du département de la Seine-et-Marne, Château-Landon est un village surprenant, bâti sur un éperon rocheux qui domine la vallée verdoyante du Fusain ce qui lui vaut son surnom de « Rocamadour » du Gâtinais.



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant :

<https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>

Participation aux frais

Inscription : 0 €

Transport

Chaque participant est libre de son transport. Rassemblement du groupe à l'arrivée.

Parcours entièrement en zones Navigo (1-5)

Aller : Samedi 8 juin : Paris gare de Lyon : 8h03 ► Souppes-sur-Loing : 9h37 – Ligne R - GOMO

Retour : Dimanche 9 juin : Bagneaux-sur-Loing : 16h28 ► Paris gare de Lyon : 17h55 – Ligne R – POMA

Horaires donnés à titre indicatif car non disponibles ce jour.

Les horaires réels seront confirmés aux participants (tes) une semaine avant la sortie.

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi, hébergement sous votre tente.

Programme

Samedi 8 juin : 20 km, + 144 m, – 95 m

Rassemblement du groupe à la gare de Souppes-sur-Loing, Mocpoix, Château-Landon, Heurtebise, Dordives (Possibilité de ravitaillement en eau et nourriture), bois de Cercanceaux.

Dimanche 9 juin : 20 km, + 43 m, - 92 m

Départ matinal pour le Sanglier, Fonteneilles, Poligny, forêt domaniale de Nanteau-Poligny, Bagneaux-sur-Loing, train pour Paris et dispersion du groupe.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Equipement

- Nuitée : Tente légère, sac de couchage performant, matelas en mousse ou autogonflant.
- Papiers : Carte adhésion au CAF-IDF, carte d'identité, coordonnées de l'organisateur.
- Marche et portage : Chaussures de marche étanches, bâtons recommandés, sac à dos 40 à 60 litres, poche à eau à tuyau de 2 litres.
- Alimentation : Matériel de cuisine, réchaud.
- Pluie et froid : Polaire, coupe-vent imperméable et respirant, surpantalon de pluie, guêtres.
- Sécurité : Pharmacie personnelle, sifflet, couverture de survie, téléphone mobile, lampe frontale.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 26 avril 2024** selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement.

Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/denoual.philippe>