

Vercors Est

du mardi 11 juin 2024 au samedi 15 juin 2024

Organisateur : [Xavier L](#)

Niveau : **Soutenu** ▲▲▲

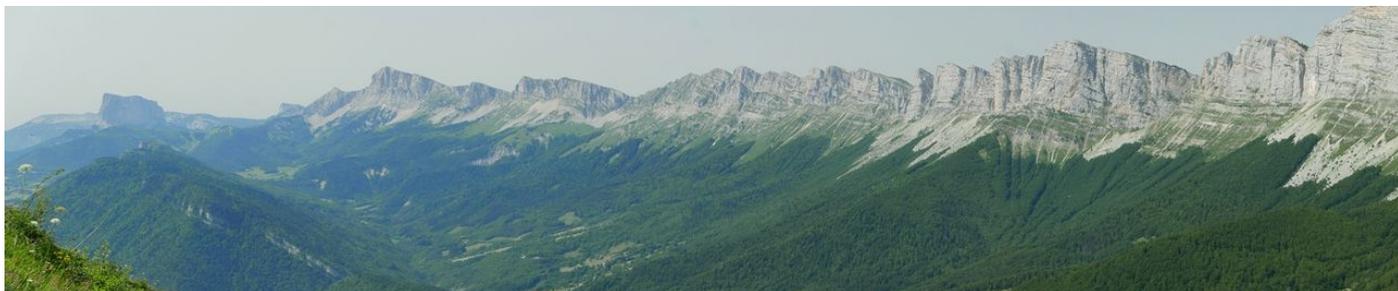
Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : 4

Bivouac sous tente et cabane

Cette sortie est basée sur la sortie proposée par Baptiste du 4 au 8 juin 2024. Merci à lui pour l'inspiration ! Parcours du nord au sud du flanc Est du massif du Vercors depuis le Moucherotte (1901m) au-dessus de Grenoble jusqu'au Grand Veymont (2341m) point culminant du massif.



Niveau et esprit

Soutenu, $\triangle\triangle\triangle$ itinéraire comportant des secteurs de flanc de falaises et de crêtes (sujets au vertige s'abstenir), et qui nécessite parfois de poser les mains lors de courts passages (montée et descente). Randonnée bivouac en autonomie totale (pas de ravitaillement possible). L'attention/vigilance lors de la marche sera ponctuellement requise et l'effort physique sera omniprésent du fait du portage du sac qui contiendra l'eau si précieuse et rare sur le massif, ainsi qu'en alternance le matériel de sécurité (corde et mousquetons). Bref, je vous propose une micro aventure de 5 jours et 4 nuits en totale immersion sur le flanc Est du Vercors.

Participation aux frais

20 € ; N'incluant pas : les transports et les repas.

Transport

Trains suggérés (acheter un AR Paris-Grenoble pour avoir la réduction, puis le TER seul), puis car régional.

RDV à la gare routière de Grenoble pour prendre le car.

ALLER : Paris/Grenoble 7h14-10h13 ou 7h42-11h30.

Car régional T65 à 12h13 jusqu'à Saint-Nizier-du-Moucherotte 12h59 ; SMS envoyez « 3z » au 93038.

RETOUR : Clelles-Mens/Grenoble 15h22-16h23 puis Grenoble/Paris 16h47-19h46.

Hébergement et repas

Bivouac sous la tente sauf une nuit en cabane. Tous les repas sont tirés du sac.

Programme prévisionnel

Mardi 11 : Saint-Nizier > Vertige des Cimes **9 km, +1100m, -550m** en **5h** de marche effective.

RDV à la gare routière de Grenoble pour prendre le car (achat du ticket par SMS) jusqu'à Saint-Nizier-du-Moucherotte.

Après-midi de mise en jambe, mais chargé au maximum en eau potable, car aucun réapprovisionnement jusqu'au lendemain. Après 2,5 km, on rejoint déjà la crête qui constitue le fil rouge de ce trek. A mi-parcours, le Moucherotte (1901m) est le point culminant du jour avec un panorama sur Grenoble et la vallée de l'Isère avec les massifs de la Chartreuse et de Belledonne. On enchaîne les points de vues jusqu'à atteindre vers 1700 d'altitude notre lieu de bivouac à proximité du belvédère du vertige des cimes.

Mercredi 12 : Vertige des Cimes > Lac Moucherolle **19 km, +1300m, -1050m** en **9h** de marche effective.

On part sous la crête côté Ouest avec des vues sur les plateaux du Vercors, jusqu'à la découverte du panorama offert par le Pic Saint-Michel (1966m). Descente au col de l'Arc (1736m) et on passe pour la première fois dans le flanc Est en empruntant une portion de l'Hexatrek via le sentier des deux cols et les rochers de l'ours (2038m). On rebascule côté Ouest pour rejoindre un sentier plus facile et balisé sous couvert forestier au niveau de la combe Chaulange ; il nous mène à Roybon notre premier ravitaillement en eau. Rechargés, on repart sous la crête par le sentier Peronnard en direction des arêtes du Gerbier, puis du col des deux sœurs (2056m) avant de plonger pour la nuit vers le lac de la Moucherolle (1930m).

Jeudi 13 : Lac Moucherolle > Cab. Peyrouse **14,5 km, +1200m, -1500m** en **7h15** de marche effective.

De bon matin on enchaîne les ascensions de la grande et de la petite Moucherolle (2284 et 2156m) avec un panorama ouvert sur le Sud du Vercors avec le grand Veymont et le mont Aiguille. On bascule sur le flanc Est par le pas de la Balme et le mur des Sarrasins. Un aller-retour pour s'approvisionner en eau et on est prêt pour une longue marche en balcon face aux Trièves, Valbonnais, Dévoluy et Valgaudemar, jusqu'à atteindre l'abri de la Peyrouse (1590m).

Vendredi 14 : Cab. Peyrouse > Aiguillettes **17 km, +1400m, -1100m** en **8h45** de marche effective.

On débute la matinée par une vire dans ce flanc Est, qui va de l'abri de la Peyrouse jusqu'au pas de serre Brion (1960m). Ce passage nous ramène côté Ouest, dans la réserve biologique et la réserve naturelle nationale des hauts plateaux du Vercors. Descente par un sentier peu marqué jusqu'à Tiolache du haut où l'on tombe sur le GR91. On chemine vers le Sud jusqu'aux fontaines du Playe pour la pause hydratation. On poursuit via le GR91 dans l'ambiance calcaire et arborée des hauts plateaux du Vercors puis on monte au pas de la ville afin de prendre le chemin de crête qui mène au grand Veymont (2341m) point culminant du massif. On profite du panorama à 360°, puis on descend s'installer vers la cabane des Aiguillettes (1880m).

Samedi 15 : Aiguillettes > Clelles **16 km +250m, -1300m** en **5h15** de marche effective.

Début de matinée relativement tranquille (peu de dénivelé), ravitaillement en eau à la fontaine des Bachassons, descente via la plaine de la Queyrie afin de visiter l'ancienne carrière romaine, puis traversée de la montagne du Lau pour franchir le pas de la Selle (1870m) qui amorce la descente pour le pied du mont Aiguille. La forêt refait son apparition dans les pentes du mont Aiguille et 600m plus bas, on retrouve du goudron et des habitations à la Richardière. On quitte cette route pour se refondre entre arbres et ruisseaux, puis champs jusqu'à la gare de Clelles sous l'œil du mont Aiguille.

Retour en train pour un dimanche de repos et d'élections.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte d'assurance-maladie,
- Carte bancaire ou espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures et bâtons de marche
- Sac à dos de 35 à 50 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 3 litres.

Alimentation

- 4 petits déjeuners, 4-5 pique-niques, 4-5 dîners, encas, **eau pour tenir jusqu'en fin de matinée du jour 2.**
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet, éventuellement réchaud.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Housse de pluie du sac à dos.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale
- **Pastilles pour purifier l'eau**
- **Anneau de sangle 16-18 mm x 180 cm.**

Nuitées

- Tente, matelas et sac de couchage.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 29 février 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.