

# GR11B de l'Oise à l'Aisne

du samedi 4 mai 2024 au dimanche 5 mai 2024

Organisateur : <a href="#">Baptiste M.</a>	Niveau : <b>Moyen+</b>
Avec accord : <b>Non</b>	Itinérant avec portage
Effectif maximum : <b>6</b>	Tente

Parcours de 55 km et 800m de dénivelé positif sur 2 jours en suivant le GR11B entre Crépy-en-Valois et Villers-Cotterêts. On passera par des curiosités (château, chapelle, ruine gallo-romaine), remontera le cours de l'Automne sur une vingtaine de kilomètres avant de terminer par la forêt de Retz.

## Niveau et esprit

RC sans difficulté technique, afin de ressortir vos affaires des placards et de tester les nouvelles destinées à rejoindre votre sac d'itinérance pour la saison 2024.

Un itinéraire de 2 jours avec kilométrage et dénivelé contenus pour une reprise progressive et dans l'objectif de se préparer aux plus longues sorties estivales.



## Participation aux frais

0 €

**N'incluant pas** : les repas et boissons, les transports.

## Transport

**Sortie hors de l'Ile-de-France**, pensez à acheter vos billets de train à l'avance.

**Aller** : Départ samedi 4 mai à 9h30 de PARIS GARE DU NORD. **RV à l'entrée du quai à 9h20**. Arrivée à 10h13 à CREPY-EN-VALOIS

**Retour** : Départ dimanche 5 mai à 16h20 de VILLERS-COTTERETS. Arrivée à 17h15 à PARIS GARE DU NORD.

# Hébergement et repas

Nuit sous votre tente en autonomie complète pour l'eau et la nourriture.

## Programme

**J1 : Crépy-en-Valois > Lieu de bivouac. 26,5 km +450m -425m en 7h de marche effective.**

On sort de Crépy-en-Valois par le Nord et on traverse le ru des Taillandiers pour monter sur la vieille montagne. On passera ensuite les Grandes Vignes pour rejoindre le Paradis avant de descendre traverser l'Automne par le bois de Janvier et remonter sur le plateau par le trou Bidet ! Visite des sites de Champlieu (chapelle et ruines gallo-romaines). On s'alignera un moment sur le vallon de la Visery pour prendre le Tourne-Bout et repasser en rive gauche de l'Automne. On fait une entorse au GR11B pour un petit détour par Morcourt et sa "Cathédrale", puis un passage au très nature Terrier Blanc permet de récupérer le GR à Fresnoy-la-Rivière et enfin de rechercher un lieu pour la nuit.

**J2 : Lieu de bivouac > Villers-Cotterêts. 28 km +325m -325m en 7h de marche effective.**

On marche sur le GR11B qui longe globalement l'Automne avec une petite escapade dans les marais de Feigneux et sur la butte de Bémont. On continue sur le GR11, puis on quitte définitivement l'Automne à Coyolles pour s'enfoncer dans la forêt domaniale de Retz qui nous mènera jusqu'au Sud-Est de Villers-Cotterêts.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire ou espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

### Marche et portage

- Chaussures de randonnée,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 50 litres,
- Gourde ou poche à eau de 2-3 litres.

### Alimentation

- Pique-niques, encas, eau,
- Réchaud, popotte, couverts, gobelet.

### Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

### Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,

- Chapeau ou casquette.

### Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

### Sécurité

- Pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et batterie,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

### Nuitées

- Tente, duvet, matelas,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 25 avril 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.