

## Raquettes aux pieds du Crêt de Chalam (Jura)

13 et 14 janvier 2024

Niveau : Moyen - ▲▲ - Gîte - En étoile

7 places - Ouverture des inscriptions: 27/10/23

### ***Raquettes aux pieds, partez !!***

***Balades à partir de Giron, village de moyenne montagne situé à 1000 mètres d'altitude, dans le Parc Naturel Régional du Haut Jura. Perché sur la montagne, ancré au cœur de majestueuses forêts jurassiennes, ce site nordique nous offre une vue imprenable sur les alentours et notamment le Crêt de Chalam (1545m).***

### **PROGRAMME :**

Rendez-vous samedi matin sur le quai d'arrivée du train à la gare de Bellegarde-sur-Valserine à 9h50. Un taxi nous conduira au Relais Nordique. Dépôt des affaires dans une salle, départ en raquettes sac léger dans les 15mn suivantes.



### **J1 : Crêt de l'Auger**

Départ du Relais Nordique. Balade sur les sentes virevoltantes du bois à la rencontre du Crêt de l'Auger (point culminant 1245m). Demi-pension au Relais Nordique.

***Distance étape : 8,6km, 3h40 de marche environ, dénivelée cumulée +300m / -300m.***

### **J2 : Tour de la montagne de Giron**

Longue rando en forêt. Tout d'abord, direction Nord pour le site classé de la Roche-Fauconnière, un magnifique belvédère qui domine le cirque d'Orvaz et la vallée de la Semine 450m plus bas. Après avoir contourné la falaise, en route pour le chalet de Cottin. L'itinéraire se poursuit par les contreforts de l'Auger pour se rendre au point de vue des Avalanches surplombant le village de Champfromier.

Taxi au relais Nordique pour le retour sur Bellegarde-sur-Valserine.

***Distance étape: 13km, 5h30 de marche environ, dénivelée cumulée +400m / -400m.***

- ✓ **Ce programme indicatif n'est pas contractuel.** L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé ainsi que l'entraînement correspondant.
- ✓ **Niveau physique M (Moyen) :** « Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes familiarisées avec la randonnée en montagne. Critères indicatifs : 5 à 7h de marche, 400 à 800m de dénivelée, 10 à 15 km de distance (progression limitée par l'enneigement) ».
- ✓ **Niveau technique ▲▲ :** « Randonnée évitant les accidents de terrain importants et les pentes à forte déclivité (sauf peut-être de courts passages un peu plus raides et/ou de courtes traversées de pentes raides). Le terrain peut être partiellement mêlé de rochers. Danger de glissade. Accessible avec un peu d'expérience de la montagne, et à condition d'avoir le niveau physique requis ».

**HÉBERGEMENT :** Nous serons accueillis en demi-pension au Relais Nordique (995m altitude). Nuitée en chambres partagées de 4. Attention, pas de ravitaillement à proximité.

**TRANSPORT :** Le transport Paris / Bellegarde-sur-Valserine n'est pas inclus dans les frais de la sortie. Il y a encore des tarifs raisonnables, faites vite !!

Suggestion en accord avec les horaires de notre navette privative :

ALLER: samedi 13 janvier Paris gare de Lyon 6h49 pour Bellegarde-sur-Valserine 9h49.

RETOUR: dimanche 14 janvier 18h55 gare de Bellegarde-sur-Valserine pour Paris gare de Lyon 22h26.

**ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL À EMPORTER :** sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager ! Exemple de liste mémo :

#### MATERIEL ET ACCESSOIRES

- Sac à dos permettant d'y fixer les raquettes
- Couvre-sac (ou cape de pluie)
- Raquettes à neige
- Paire de bâtons de marche AVEC RONDELLES À NEIGE
- Ensemble ARVA (piles neuves+rechange), pelle et sonde **NON OBLIGATOIRE / PROPOSÉ POUR CEUX QUI SOUHAITENT S'ENTRAÎNER**
- Couverture de survie (modèle plastifié)
- Sifflet
- Lunettes de soleil (cat. 3 minimum) avec protections latérales
- Gourde et/ou thermos 1,5l
- Canif / cuillère
- Lampe frontale

#### VÊTEMENTS ET CHAUSSURES

- Sous-vêtements chauds haut et bas
- T-shirt manches longues et/ou chemise
- Pantalon
- Gants (**pensez à une 2<sup>de</sup> paire pratique lorsque la première est trempée...**) et bonnet
- Chaussettes chaudes
- Chaussures de montagne (bonne imperméabilité / en cas de doute, prévoir au moins des sacs plastique pour les protéger et des chaussettes de rechange)
- Guêtres, bonnet
- Change pour le soir

#### SE PROTÉGER DES INTEMPÉRIES, DU FROID, DU SOLEIL

- Veste imperméable
- Polaire ou doudoune

#### DIVERS

- Crème solaire / Stick lèvres
- Pharmacie personnelle
- Drap-sac (sac à viande)
- Serviette, gant de toilette
- Trousse de toilette
- Papier hygiénique
- Mouchoirs
- Boules Quiès ?
- Masque et gel hydroalcooolique ?

#### VIVRES

- Petit-déjeuner du samedi matin, pique-nique des midis, en-cas .

#### PAPIERS

- Carte nationale d'identité
- Carte CAF
- Quelques espèces / chèques
- Carte Bleue
- Billets de train

**Partez léger mais en sécurité !**

**COÛT PRÉVISIONNEL :** 110€ à régler lors de l'inscription. Ce montant inclut la demi-pension au gîte, les trajets en taxi, les frais d'organisation (transport, trousse de secours, carte...) et les frais administratifs du club. Restent à votre charge notamment les petits déj et repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ainsi que le transport SNCF.

### **INSCRIPTION :**

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 27 octobre 2024 selon [les règles de priorité du club](#).

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN 3328 OT

**Au plaisir de vous rencontrer !**