

Virée franco-suisse

du samedi 2 mars 2024 au dimanche 3 mars 2024

Organisateurs : [Xavier L](#)

Niveau : Soutenu ▲▲

Avec accord : **Oui**

Itinérant sans portage

Effectif maximum : **8**

Hôtel 3 étoiles

A la limite entre France et Suisse il existe un pays magique où la neige est présente un peu, beaucoup, à la folie. Je vous propose une sortie raquettes / randonnée en fonction de la météo / altitude du moment. Le matériel spécifique sera précisé dans les 15 jours avant la sortie.



Panorama de la Dôle

Participation aux frais

255 € avec le transport

Incluant : le transport en car couchettes, la demi pension en hôtel 3 étoiles, les frais administratifs et d'organisation.

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique.

Programme

Vendredi :

RDV porte d'Orléans 20h30 pour un départ en car couchettes

Samedi :

Une grande boucle franco-suisse nous mènera vers le Noirmont (1567 m) puis le crêt des danses.

16 km, +610 m, -610 m.

Dimanche :

Objectif la Dôle (1677 m) avec un panorama sur le lac Léman et une vue sur les Alpes, dont le mont Blanc.

21 km, +1000 m, -1000 m

Dîner à l'hôtel puis retour sur Paris, arrivée lundi vers 6h.

Niveau et esprit

Niveau physique soutenu : «Randonnée exigeant une très bonne condition physique, accessible à des personnes pratiquant régulièrement la randonnée à bonne allure en terrain accidenté ou d'autres sports équivalents. ».

Niveau technique ▲▲ : « Randonnée évitant les accidents de terrain importants et les pentes à forte déclivité (sauf peut-être de courts passages un peu plus raides et/ou de courtes traversées de pentes raides). Le terrain peut être partiellement mêlé de rochers. Danger de glissade. Accessible avec un peu d'expérience de la montagne, et à condition d'avoir le niveau physique requis ».

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Voici quelques idées, ce sera précisé le mois précédant la sortie en fonction de la météo.

Vêtements : bonnets (fin et gros), sous-vêtement techniques, veste imperméable, gants (fin et épais), pantalon, bottes de raquettes chaudes et imperméables, guêtres.

Matériel : sac à dos 30/40 litres, raquettes à neige grand tamis (accrochées à l'extérieur du sac), bâtons de marche solides réglables avec rondelles neige, lampe frontale. Petite protection : lunettes de soleil, crème solaire, petite pharmacie personnelle.

Toilette : trousse de toilette et serviette légère.

Boire, manger : gourde, pique-niques du midi, en-cas énergétiques.

Divers : drap-sac, couverture de survie, sifflet, mobile, carte d'identité, carte CAF, espèces, carte bancaire.

Le matériel de sécurité pourrait être obligatoire : DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde.

[Consultez cette page pour louer votre matériel de sécurité.](#)

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription et compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 30 novembre 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.