

Plaisirs jurassiens

du vendredi 12 janvier 2024 au lundi 15 janvier 2024

Organisateurs : [Xavier L](#)

Niveau : Soutenu ▲▲

Avec accord : **Oui**

Itinérant sans portage

Effectif maximum : **8**

Gîte d'étape

Un savoureux mélange de majestueuses forêts et de sommets enneigés. Hébergement à Giron, village de moyenne montagne situé à 1000 mètres d'altitude, dans le Parc Naturel Régional du Haut Jura. Suivant les conditions on visera le Crêt de Chalam (1545 m), le Crêt de la Neige (1720 m). Possibilité de mixer 2 journées avec la sortie de Céline dans le même hébergement.



Participation aux frais

245 €

Incluant : la demi pension en gîte, les transports locaux, les frais administratifs et d'organisation.

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique, le dîner de lundi

Programme

Vendredi :

RDV 10h05 en gare de Bellegarde-sur-Valserine

6h18 Gare de Lyon - 9h Bellegarde-sur-Valserine

6h26 Gare de Lyon - 10h05 Bellegarde-sur-Valserine

Boucle d'échauffement qui nous mènera au point de vue des Avalanches

13 km , +300 m , -300 m

Samedi :

On visera le crêt de Chalam 1545 m. La vue s'étend à l'est sur l'intégralité de la vallée de la Valserine, l'anticlinal des monts Jura, et notamment le sommet du Reculet, puis au-delà, la chaîne des Alpes et particulièrement le massif du Mont-Blanc.

21 km, +1000 m, -1000 m

Dimanche :

Déplacement en transport sur Lelex, on visera le belvédère du Crêt de la neige 1702 m. On surplombe Genève et le pays de Gex avec une vue à 360° sur le lac Léman, la Valserine, la Dôle et la chaîne des Alpes. Par temps clair, il est possible de voir jusqu'aux Vosges et à la Forêt-Noire.

14 km, +1000 m, -1000 m

Lundi :

Une boucle plein sud pour rejoindre les marmites de géant de Saint Germain de Joux.

18 km, +750 m, -750 m

Retour par le train de 19h02 Bellegarde-sur-Valserine - 21h42 Gare de Lyon

Niveau et esprit

Niveau physique soutenu : «Randonnée exigeant une très bonne condition physique, accessible à des personnes pratiquant régulièrement la randonnée à bonne allure en terrain accidenté ou d'autres sports équivalents. ».

Niveau technique ▲▲ : « Randonnée évitant les accidents de terrain importants et les pentes à forte déclivité (sauf peut-être de courts passages un peu plus raides et/ou de courtes traversées de pentes raides). Le terrain peut être partiellement mêlé de rochers. Danger de glissade. Accessible avec un peu d'expérience de la montagne, et à condition d'avoir le niveau physique requis ».

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Voici quelques idées, ce sera précisé le mois précédant la sortie en fonction de la météo.

Vêtements : bonnets (fin et gros), sous-vêtement techniques, veste imperméable, gants (fin et épais), pantalon, bottes de raquettes chaudes et imperméables, guêtres.

Matériel : sac à dos 30/40 litres, raquettes à neige grand tamis (accrochées à l'extérieur du sac), bâtons de marche solides réglables avec rondelles neige, lampe frontale. Petite protection : lunettes de soleil, crème solaire, petite pharmacie personnelle.

Toilette : trousse de toilette et serviette légère.

Boire, manger : gourde, pique-niques du midi, en-cas énergétiques.

Divers : drap-sac, couverture de survie, sifflet, mobile, carte d'identité, carte CAF, espèces, carte bancaire.

Le matériel de sécurité est obligatoire : DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde.

[Consultez cette page pour louer votre matériel de sécurité.](#)

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription et compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 30 novembre 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.