

## Raquettes à neige dans le massif du jura

du jeudi 1 février au dimanche 4 février 2024

Organisateur : <b>Alain Bourgeois</b>	Niveau : <b>Moyen</b>
Avec accord : <b>oui</b>	Niveau technique <b>▲ ▲</b>
Effectif maximum : <b>8</b>	

### Niveau et esprit

C'est avec plaisir que je vous propose un circuit raquettes à neige très ludique dans le massif du jura. Nous évoluerons à une altitude de 1100m à 1500m entre sapins, vastes étendues et vue splendide sur les Alpes. Nous aurons comme hébergement un chalet du club Alpin Suisse et un gîte d'étape. Nous formerons un groupe de 8 personnes dans la bonne humeur. Une bonne forme physique est demandée. Pour ce séjour, les débutants sont acceptés s'ils pratiquent la randonnée ou une activité physique régulière et s'ils sont familiarisés avec des refuges de montagne. Il est également possible que l'on fasse des pauses en pleine nature (cabane ou forêt).

Pour ceux qui le souhaitent, il y aura un enseignement d'orientation sur terrain enneigé.

### Équipement et organisation :

Organisation et équipement : Le kit DVA, pelle, sonde est inutile.

Prévoir une paire de raquettes à neige avec deux bâtons et rondelles, (une paire de chaussures de randonnée étanche, anorak, polaire, gant, bonnet, lunette et crème solaire), un drap sac et une lampe frontale. Un réchaud à gaz personnel. Il y a des chalets d'alpage avec possibilité de déjeuner et de dîner.

L'organisation des repas n'est pas encore définie. Nous porterons le premier jour nos pique-niques pour le jeudi soir, vendredi midi, samedi midi et les petits-déjeuners. Il y a de l'eau sur place qu'il faudra faire bouillir. Possibilité d'avoir des bouteilles d'eau minérale. Chaque participant sera informé avec précision concernant l'alimentation. Il est prévu des fondues Suisses.

**Peu de distance et de dénivelé le premier jour pour accéder au chalet.**

## Programme

### jeudi :

Début de notre randonnée. Nous aurons deux heures de marche en fonction de l'enneigement. Avec une dénivelée de 200m positive. Dépose de nos affaires pour deux nuits.

### Vendredi :

Au départ du chalet Suisse, grande boucle par la Combe à Bernard, la Petite Enne, La Bâme, la Combe au Roc et les Fruitières de Nyon.

Nous aurons une distance d'une dizaine de km avec 300m de dénivelé positif et négatif avec 5 heures de marche .

### Samedi :

Au départ de notre chalet, nous prendrons la direction de la cabane Les Pralets par la Combe Froide et la Grande Enne. Nuit à la cabane avec fondue Suisse.

Nous aurons pour cette journée une douzaine de km avec 200 m de dénivelé positif avec 6 h de marche.

### Dimanche :

Départ de bon matin, nous rejoindrons la gare Suisse par le bois de La Grande Enne, la Combe aux Cerf, col de la Givrine, un passage par le GR 5 et un dernier pot à La Trélasse.

Nous aurons pour cette journée une douzaine de km avec 300m de dénivelé négatif.

## En cas d'accident grave

**Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club.**

Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Participation aux frais

**114 Euros** comprenant les hébergements et une demi pension la contribution aux frais du fonctionnement du caf, le transport de l'organisateur et les hébergements.

Ne comprend pas, le transport A/R depuis Paris les pique-niques, les encas. Nous aurons un dîner et des pauses gourmandes. Prévoir de la monnaie en Euros ou en Francs Suisse. Environ une quarantaine D'euros. 1CH = 1 Euros.

## Transport

ALLER le jeudi 1 février Paris gare de Lyon-----Genève départ 8h18 arrivée 11h29

RETOUR le dimanche 4 février Genève-----Paris gare de Lyon départ 18h24 arrivée 21h42

Nous aurons un train Suisse à prendre A/R 40 Euros arrivée en gare de Genève . Je vous donne rendez vous en gare de Lyon à 8h00 devant le quai de départ du train.

## Hébergement et repas

L'hébergement est en gîte d'étape avec dortoir et belle cuisine. Le confort est limité.

Chauffage au bois, toilette seiche, pas d'eau chaude ( on peut faire chauffer), pas de salle de bain. Petit cabinet de toilette. Mais le site est merveilleux, ce qui fait oublier le manque de confort. Les repas seront pris en commun ou au restaurant.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant. Nous respecterons les mesures sanitaires en vigueur lors de notre randonnée .*

**Inscription** Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du vendredi 24 décembre 2023 selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

A bientôt !