

L'Albère

4 novembre - 12 novembre 2023

Organisatrice : Isabelle T.	Niveau : Moyen ▲
Avec accord : Oui	Itinérant
Effectif maximum : 8	Gîtes

Je vous invite à terminer ma traversée des Pyrénées. Nous sommes arrivés dans la vallée du Tech. Nous allons atteindre la Méditerranée. Les hautes montagnes sont derrière nous. Ce sont maintenant des collines plus ou moins hautes qui font la frontière entre la Catalogne française et l'espagnole. La végétation est méditerranéenne.

Le massif des Albères est délimité à l'ouest par le col du Perthus et la rivière de Rome, à l'est par la mer Méditerranée entre Argelès-sur-Mer en France et Port-Bou et Llançà en Espagne. Les Albères dominent la basse vallée du Tech et la plaine du Roussillon au nord, la plaine de l'Empordà au sud et les montagnes de la rive droite du Tech, à l'ouest. Au sud, le massif du cap de Creus, est parfois considéré comme faisant partie des Albères. Il culmine à 1 256 mètres d'altitude au Puig Neulos.

L'arête sommitale des Albères permet de délimiter la frontière entre la France et l'Espagne. Ainsi, le massif fait géographiquement partie des Pyrénées. Administrativement, il se trouve sur le département des Pyrénées-Orientales en France, et dans la province de Gérone en Catalogne (Espagne).



Serra de Montmer.



Le pic de Les Salines. Au loin le Pic du Canigou.

Nous nous retrouverons à Arles-sur-Tech.

Niveau et esprit

Cette randonnée est classée Moyen en raison de la longueur des étapes et de la randonnée sac léger, sauf pour la deuxième étape, mais avec un triangle. Il s'agit, en effet, d'un parcours de basse montagne sur des sentiers généralement caillouteux. Les participants ne devront pas craindre ce type de terrain. Les bagages seront transportés en taxis. *Le bagage devra être porté lors de la deuxième étape.*

Participation aux frais

400 € (200 € à l'inscription et 200€ le 1^{er} octobre 2023)

Pour être inscrit dans cette sortie, outre votre bulletin d'inscription, vous devez absolument envoyer au club, ensemble, les 2 chèques, l'un de 200 € encaissé le jour de validation et l'autre de 200 € encaissé un mois avant le début de la randonnée. Si vous payez en ligne vous devez effectuer tous les paiements demandés sur le site au moment de votre demande d'inscription. Les paiements par CB seront prélevés aux mêmes dates que pour un paiement par chèque.

Incluant : l'hébergement en demi-pension 4 soirs, l'hébergement avec le petit-déjeuner 3 soirs et un hébergement en maison sans prestation, les frais de l'organisation (cartes, timbres), le transport en taxi des bagages pendant la randonnée et notre transport en taxi. *Ne pas oublier un sac léger pouvant contenir les affaires que vous laisserez aux taxis (sauf le deuxième jour de randonnée).*

N'incluant pas : le transport pour aller jusqu'à Arles-sur-Tech et pour repartir de Llança, les repas du soir pendant 4 soirs et le petit-déjeuner à Mascara, les pique-niques du midi, les encas et les boissons.

Transport

Aller : Paris à Arles-sur-Tech.

Retour : Llança à Paris gare de Lyon, via Figueres-Vilafant.

Hébergement et repas

Nous serons dans des gîtes ou de petits hôtels, parfois en demi-pension. Pas de lits doubles à partager. Les repas du midi seront pris pendant les randonnées et tirés du sac.

Programme

Samedi 4 novembre 2023, 1er jour : Paris - Perpignan - Arles-sur-Tech

Trajet suggéré : Paris - Perpignan TGV 9h38 - 14h58 .

Nous nous retrouverons à 15h à la gare routière de Perpignan pour prendre le bus 530 Perpignan - Arles-sur-Tech : 15h10 - 16h25.

Installation dans un hébergement collectif à Arles-sur-Tech en 1/2 p. Chambres quadruples pour randonneurs. Draps fournis.

Visite de l'abbaye Sainte-Marie. Abbaye Benedictine fondée en 778, l'abbaye Sainte-Marie peut s'enorgueillir d'être la plus ancienne abbaye carolingienne de Catalogne. L'église romane à trois nefs, seul bâtiment survivant aujourd'hui, abrite un grand orgue Schmidt du XVIIIème siècle. Le cloître gothique du XIIIème siècle est accolé à l'église. Sur le parvis de l'église, une sainte tombe, sarcophage du IVème siècle, secrète de façon inexplicable de l'eau

claire depuis qu'il abrita les reliques des Saints Abdon et Sennen.

Tarifs : Plein tarif de 4,00 € ; Tarif réduit de 3,00 €.

Ravitaillement pour le lendemain.

Dimanche 5 novembre 2023, 2ème jour : Arles-sur-Tech (260 m) au mas La Fargassa (600 m)

8,7 km ; + 625 m ; - 285 m ; 4h

Montée assez raide au col de Paracolls (902 m) dans la forêt communale de châtaigniers d'Arles. Nous restons un peu moins de 2 km sur le sommet du massif avant de descendre vers la jolie vallée de la Ribera Del Terme, où se trouve notre gîte du jour. Le paysage est très sauvage et les cailloux sont de la partie. 150 m de descente très pentue.

Le mas, où nous serons en 1/2 pension, est en zone naturelle protégée et *végétarien*.

Pas de ravitaillement. Pique-nique au mas : 14 €.

Lundi 6 novembre 2023, 3ème jour : Mas La Fargassa (600 m) à gîte Les Illas (540 m).

16 km ; + 860 m ; - 920 m ; 7h

Seule journée où l'on porte le sac complet.

Du mas, nous partons vers le sud le long de la rivière Rivera del Terme sur une petite route. Au bout de 3 km nous quittons cette route pour monter (montée raide) vers le coll de la dona Morta. Au col, nous sommes sur la crête frontière avec l'Espagne catalane. Nous continuons ensuite à monter sur cette crête jusqu'au Roc de France (1 450 m). Puis nous redescendons plus tranquillement jusqu'au col del Pou de la Neu (1 240 m). Ensuite nous entrons en Espagne et nous continuons notre descente dans le val des Salines par un bon chemin. Nous arrivons au coll de Lli qui nous permet de gagner notre gîte à Las Illas, où nous serons en France.

Nuit en demi-pension en gîte.

Pas de ravitaillement.

Mardi 7 novembre 2023, 4ème jour : Gîte Las Illas (540 m) à La Jonquera (150 m)

14 km ; + 285 m ; - 700 m ; 5h

Nous quittons la France pour l'Espagne où nous allons retrouver le GR11 qui traverse les Pyrénées du côté espagnol. De Las Illas, nous montons au col de Manrella (717 m).

Le **Coll de Manrella** est un col routier transfrontalier situé à la frontière. Il se situe à cheval sur le hameau français de Las Illas et sur la commune espagnole de La Vajol.

Il fait partie de l'itinéraire suivi par les républicains espagnols fuyant l'Espagne après la chute de la République. C'est près de cette route que le président catalan Lluís Companys, le président espagnol Manuel Azana et le Lehendakari basque Jose Antonio Aguirre furent empruntant le col Lli voisin (où nous sommes passés la veille). Au col, côté catalan, se trouve un imposant monument en forme de pyramide baptisé « temple de la Paix », bâti en hommage à Lluís Companys. Exilé en Loire Inférieure, il est arrêté par la Gestapo et livré au régime franquiste par le régime de Vichy, puis exécuté à Montjuïc. Il ne voulut pas qu'on lui bande les yeux et mourut face au peloton d'exécution en criant « pour la Catalogne ! » *Visca*

Catalunya!

Nous descendons longuement sur de bons chemins vers le torrent Querols (325 m), que nous traversons. Une petite remontée de 150 m suit avant la descente finale vers La Jonquera. Cette petite ville est juste au pied du col du Perthus (300 m) côté espagnol.

Hébergement avec petit-déjeuner à La Jonquera. Restaurant derrière l'hôtel et possibilité de ravitaillement à proximité.

Mercredi 8 novembre 2023, 5ème jour : La Jonquera (150 m) - Requesens (500 m).

11,3 km ; + 760 m ; - 440 m ; 5h00.

Nous sommes dans la sierra de l'Albera qui s'étend sur la section orientale des Pyrénées, depuis le col du Pertús jusqu'à la Méditerranée. Cet espace d'intérêt naturel aux paysages de premier ordre propose des zones de végétation dense, séculaire et variée, diverses constructions et des vestiges de l'occupation humaine remontant à des temps très anciens. Le cœur de la sierra abrite plusieurs espaces protégés. Celui de Requesens-Baussitges présente une végétation riche et variée, avec ses chênes-lièges, chênes communs et chênes rouvres, ses châtaigniers et ses hêtres, ces derniers étant très importants car ce sont les spécimens les plus à l'est de la péninsule ibérique.

Montée raide sur la crête de la Serra de Les Canals (Sommet La Barbota à 781 m). Au col de l'Auleda, nous quittons la crête pour entamer la descente presque aussi raide sur Requesens, où nous logeons dans une casa rurale. Restaurant sur place.

Dans la montée nous passerons à l'ermitage Ermita de Santa Llúcia (fontaine et bancs).

Pas de ravitaillement.

Jeudi 9 novembre, 6ème jour : Requesens (500 m) - Espolla (110m) - Masarac

17 km ; + 480 m ; - 840 m ; 6h00.

Nous continuons notre randonnée dans les collines de la Sierra. Nous passons sur une autre crête et au col de la Llosarda à 693 m. La montée au col et la descente sont raides. Un peu avant d'arriver nous passerons à proximité de deux dolmens que nous tenterons de voir (dolmens d'Arreganyats et de Les Morelles).

Logement dans une maison à Masarac. Les propriétaires viendront nous chercher à Espolla où nous pourrons dîner et faire nos courses.

Vendredi 10 novembre, 7ème jour : Espolla (110 m) - Vilamanisclè (120 m) - Llançà

20 km ; + 420 m ; - 410 m ; 6h

Nous sommes transportés par les propriétaires de la maison que nous venons de quitter à Espolla.

Montée au col de La Plaja à 395 m en passant, avant le col, près du dolmen de Gomez Llobes de Pils. Nous sommes dans la réserve naturelle de Sant Quirze et passons au Monastère de Sant Quirze de Colera. La petite abbaye bénédictine de Saint-Quirze est magnifiquement située sur fond de montagne au milieu de la réserve naturelle des montagnes de l'Albera. Nous sommes dans le secteur Sant Quirze de Colera-Balmeta de cette réserve, qui est structurée autour de l'important monastère de Sant Quirze, véritable joyau de l'art roman catalan. C'est déjà une zone aux caractéristiques pleinement méditerranéennes, punie séculairement par les incendies de forêt. La végétation est dominée par des chênes-lièges clairsemés, des arbustes et des buissons. Dans cet endroit subsistent les dernières

populations de tortues méditerranéennes de la péninsule ibérique. Sur notre chemin nous verrons deux dolmens (La Pedra Dreta et le Menhir del Mas Nogue).

Transfert en taxi à Llança depuis Vilamaniscle.

Nuit dans une auberge de jeunesse avec petit-déjeuner.

Dîner en ville.

Samedi 11 novembre, 8ème jour : Llança - Vilamaniscle (120 m) - bord de la Méditerranée

11,5 km ; + 190 m ; - 310 m ; 3h45.

Transfert en taxi à Vilamaniscle et nous terminons la traversée des Pyrénées au milieu d'une végétation méditerranéenne. Nous rencontrons encore la chapelle de Sant Silvestre, dans son écrin de verdure. Après la traversée de Llança, nous arrivons sur la plage.

Nuit à l'auberge de jeunesse.

Dimanche 12 novembre, 9ème jour : Llança - Figueres-Vilafant - Paris gare de Lyon

De Llança nous prendrons le train pour Figueres à 8h38 (Arrivée à 8h43).

Puis nous faisons 2,5 km à pied pour arriver à la gare TGV Figueres-Vilafant (30 mn).

TGV à 10h08 – Arrivée à Paris gare de Lyon à 15h46.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Equipement

Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Un sac pour les affaires transportées
- Poche à eau à tuyau ou gourde.

Alimentation

- Les vivres de course.
- Couverts.

Hygiène

- Affaires de toilette, médicaments,

masques si nécessaire.

Vêtements

- Sous-vêtements
- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon ou short
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Housse de pluie du sac à dos.

Sécurité

- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap sac, Bouchons d'oreille, sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **14 avril 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.