

La Cerdagne, l'altiplano catalan

du samedi 21 octobre 2023 au vendredi 27 octobre 2023

Organisateur : [Hélène Battut](#)

Niveau : **Moyen+ ▲▲**

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **8**

Hôtel et gîte d'étape

Vaste plateau bordé au nord par la chaîne du Carlit 2921m, au sud par celle du Puigmal 2910m, la Cerdagne propose un paysage très ouvert, panoramique et ensoleillé. Le dénivelé est parfois important entre la partie basse du plateau à la frontière espagnole 1100m jusqu'aux sommets majeurs de Cerdagne dont 3 pics dépassent les 2900m. Pourtant les pentes restent douces et les vallées éclairées et accueillantes.

Paré de ses couleurs d'automne, nous découvrirons différentes facettes de ce territoire mi français, mi espagnol, à forte identité catalane, tantôt sur le versant sud, tantôt sur le versant nord, à travers les villages, au creux d'une vallée sauvage, où parmi les lacs d'altitude.

Grâce au train de nuit, nous profiterons pleinement de nos 7 jours de randonnées. En attendant la validation des inscriptions, je vous conseille de poser des options.



Llivia vue des ruines de sa forteresse. Photo Mairie de Llivia JPV.

Niveau et esprit

On aura des journées assez variées, tantôt versant sud (la soulane pyrénéenne) tantôt versant nord du plateau cerdan, des dénivelés variant de +200m sur le plateau à +1100m vers les sommets, à la rencontre des isards. Le terrain est en général facile, sauf les deux journées en montagne, vers le Carlit d'un côté et le Pic d'Eyne de l'autre, nécessitant la cotation ▲▲ de cette sortie, voir ici :

<https://www.clubalpin-idf.com/randonnee#niveau> . Les couleurs d'automne donneront de belles couleurs au paysage mais le temps pourra être frais surtout sur les hauteurs, et le soir les températures chutent brutalement. Il faudra partir tôt le matin car la nuit vient vite en cette saison. Nous serons en semi-itinérant, nous porterons nos affaires 4 jours sur 7 et nous dormirons 3 nuits en France et 3 nuits en Espagne.

Participation aux frais

380€

Incluant : Les 3 nuits à l'hôtel avec les petits déjeuners à Llivia et Puigcerdà, les 3 demi-pensions à Eyne, le taxi du jour 5, le train jaune du jour 3, les frais d'organisation, les frais de l'organisatrice (transport).

N'incluant pas : Les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, les 2 repas du soir à Llivia, le repas du soir à Puigcerdà, le petit-déjeuner de samedi matin à l'arrivée du train de nuit et le repas du soir à Latour-de-Carol avant de prendre le train de nuit.

Transport

Aller : INTERCITES DE NUIT **PARIS AUSTERLITZ** → **LATOURE-DE-CAROL – ENTVEITG** Départ le vendredi 20 octobre à 21h13. Arrivée à 8H46 le samedi matin.

Retour : INTERCITES DE NUIT **LATOURE-DE-CAROL – ENTVEITG** → **PARIS AUSTERLITZ** Départ le vendredi 27 octobre de à 18h49. Arrivée à 6h33 le samedi matin.

Hébergement et repas

Nous aurons 3 hébergements distincts : 2 nuits en hôtel à Llivia (enclave espagnole), 3 nuits en gîte à Eyne, 1 nuit en hôtel à Puigcerdà en Espagne. Lits individuels en chambres de 2 à 4 personnes.

Draps et serviettes sont fournis dans tous les hébergements.

Tout ravitaillement à Llivia et Puigcerdà. Commande de pique-niques à Eyne. Petit-déjeuner samedi matin et dîner vendredi soir possibles au Bistrot de la gare à Entveitg.

Programme

J1_21 oct. **Latour de Carol - Llivia**

18km +700m -750m en 6h00 de marche effective environ. **Nous portons toutes nos affaires.**

Nous commençons à arpenter un territoire rural de moyenne montagne au passé et au présent riches. A l'entrée de la vallée glaciaire du Carol, la commune d'Enveitg est située à 1 500 mètres d'altitude environ, on y découvre la beauté des hameaux de Bena, Fanès et Brangoly. Ce sont les trois villages du "Recoin", « Tres pobles del racó » composés de quelques grands mas qui avaient une activité agro-pastorale importante. Des troupeaux de moutons forts de 500 têtes pacageaient sur le beau versant pastoral qui s'étend au-dessus des hameaux. Le magnifique dolmen de Brangoly indique une implantation humaine ancienne (2200 AV-JC). Nous découvrons la chapelle de Belloc du XIIIème siècle sur son promontoire face à la Sierra del Cadi, puis Dorres et ses maisons cerdanes de granit.

1ère nuit à l'hôtel à Llivia (Espagne).



Fanès. Photo <https://www.pyrenees-cerdagne.com>



Dolmen de Brangoly. Photo Wikipedia

J2_22 oct L'enclave de Llivia et le chaos de Targasonne (boucle).

20km +620m - 620m en 6h00 de marche effective environ.

Boucle franco-espagnole avec des points de vue sur toute la Cerdagne et Llivia. Nous croiserons torrents et cascade, sources d'eau soufrée et ferrugineuse, forêts et cultures, mais aussi une belle église romane à Estavar et un chaos rocheux.

Particularité de Llivia datant de 1659 et du Traité des Pyrénées, ce territoire espagnol d'environ 13km² est enclavé à l'intérieur du département français des Pyrénées-Orientales. Llivia était à l'origine convoitée par les deux couronnes française et espagnole. Son histoire :

<https://unebellejournneeicioula.com/2015/04/llivia-enclave-espagnole-en-cerdagne.html> tre, c'est aujo

Le Chaos de Targasonne est un site naturel composé de centaines de blocs granitiques géants. Ces énormes blocs, écroulés de la montagne, sont dus à une formation sédimentaire résultant de l'érosion mécanique des roches préexistantes. Ces abris naturels ont favorisé une implantation humaine intense durant la Préhistoire et les tailleurs de pierre de Dorres et d'Angoustrine prélevaient jadis le granit qu'ils découpaient sur place. Aujourd'hui cet héritage glaciaire fait le bonheur des grimpeurs, Le chaos de Targasonne se trouve dans le Top 5 des sites de blocs français. Se découpant derrière les Chaos apparaît la tour de la centrale Thémis Solaire Innovation, réhabilitée en 2012. https://fr.wikipedia.org/wiki/Th%C3%A9mis_%28centrale_solaire%29

2ème nuit à l'hôtel à Llivia (Espagne)



Le chaos de Targasonne en juin. Photo Wikipedia et la centrale solaire Thémis. Photo tourisme-pyreneesorientales.com

J3_23 oct Llivia - Ur (train jaune) puis Font-Romeu - Eyne

20km +400m -300m : 4,5km jusqu'à Ur (train jaune à 10h09) puis 15,5km de Font-Romeu-Odeillo-Via à Eyne en 5h30 au total de marche effective environ. **Nous portons toutes nos affaires..**

Véritable emblème de la région, le train jaune sillonne les hauteurs des Pyrénées-Orientales depuis un siècle sur un trajet de plus de mille mètres de dénivelé, sur 63 km, entre Villefranche-de-Conflent et Latour-de-Carol. Nous rejoignons l'arrêt d'Ur-les-Escalades 1188m à l'est de Llivia et embarquons à bord du mythique petit train jusqu'à Font-Romeu-odeillo-Via 1533 m (1 heure de trajet à 30km/h) . Nous poursuivons notre chemin sur le GRP de Cerdagne par le village de Bolquère vers l'ouest. On quitte la soulane cerdane à la limite du Conflent, pour rejoindre Eyne 1470m, par le sentier archéologique et ses nombreux dolmens.

1ère nuit en gîte à Eyne

J4_24 oct **Réserve Naturelle de la vallée d'Eyne. Boucle.**

18km +/- 1100m en 7h30 de marche effective

Randonnée au coeur de la Réserve naturelle de la Vallée d'Eyne, véritable sanctuaire botanique depuis le XVIIème siècle. Le sentier débute près du village d'Eyne et nous mène, le long de la rivière de Coma d'Eina, au Col de Nùria (2683 m) puis au Pic d'Eyne d'un côté (en option et si l'horaire le permet +/-100m en aller retour) ou au Pic de Nùria de l'autre, deux sommets situés à la frontière franco-espagnole.

La vallée d'Eyne orientée NO-SE, entaille le massif du Puigmal-Cambre d'Aze et permet la communication du plateau cerdan avec le territoire espagnol par le Col de Nùria (2683 m). La partie basse de la vallée est couverte d'une forêt de pins à crochets. Au dessus, les landes occupent une grande surface et présentent un fort contraste selon les versants: genêt purgatif en soulane (versant exposé sud), rhodoraie en ombrée (exposé nord), puis les pelouses subalpines et enfin à partir de 2400m, les éboulis et les falaises.

2ème nuit en gîte à Eyne

J5_25 oct **Tour des 12 lacs du Carlit**

16km +720m -720m en 5h45 de marche effective (+950 si ascension du Carlit en 6h30 de marche effective).

A plus de 2000 m d'altitude, entouré de 27 étangs d'altitude, La Bollosa ou le lac des Bouillouses, lac artificiel d'une superficie de 149 ha, est un site naturel classé depuis 1976. Le paysage, la faune et la flore, en sont exceptionnels.

Taxi aller et retour depuis Eyne jusqu'au barrage du lac.

3ème nuit en gîte à Eyne.



Les lacs du Carlit. Photo <https://www.jolieslueurs.com/>

J6_26 oct **Eyne - Puigcerdà** (Espagne)

21,5km +240m -650m en 6h00 de marche effective. **Nous portons toutes nos affaires.**

Après ces deux journées montagnardes, nous reprenons le GRP Tour de Cerdagne vers le sud-est et la Baixa Cerdanya aux pieds du massif du Puigmal, en passant par moult villages. Après Palau-de-Cerdagne, le GRP nous fait traverser deux fois la frontière avec l'Espagne. Nous y resterons le soir et une bonne partie du lendemain.

Nuit à l'hôtel à Puigcerdà

J7_ 27 oct. Puigcerdà - Entveitg par Bolvir et Guils-de-Cerdanya.

22,5km +420m -360m en 6h30 de marche effective. **Nous portons toutes nos affaires.**

Incursion en Espagne, dans la solana de Baixa Cerdanya, entre Ger, Bolvir, Guils-de-Cerdanya et Saneja. Au début, nous suivons l'ancien chemin de Sant-Jaume (Saint-Jacques) puis l'essentiel du parcours suit le "camí de l'aigua" ou canal d'irrigation de Bolvir (sèquia de la Solana) et le torrent de Garravera jusqu'à Guils-de-Cerdanya, perché à 1400m d'altitude à moins d'1km de la frontière française. Nos pas jouent à saute-frontière jusqu'à Saneja que nous quittons pour Entveitg à quelques km de là.

Train de nuit à Latour-de-Carol-Entveitg 18h49 pour Paris.



Guils de Cerdanya. Photo Joan Reyes (Cerdanya.org)

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, **pièce d'identité à jour**, (carte d'identité ou passeport), CEAM carte européenne d'assurance-maladie
[:https://www.service-public.fr/particuliers/vos-droits/F34441](https://www.service-public.fr/particuliers/vos-droits/F34441) (Nous passons la frontière)
- Carte bancaire internationale si besoin et espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- **1 pique-nique, encas, eau** pour la première journée
- Couteau pliant, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Petite trousse de toilette

Vêtements

- tee-shirt,
- Pantalon,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",

- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,

- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Bouchons d'oreille
- chaussures légères pour le soir

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 20 juillet 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.