

## Escapade dans les Pyrénées-Orientales III

21 au 23 octobre 2023

Niveau : Moyen + -▲▲- Gîte d'étape - Itinérant - Portage du sac à dos  
9 places - Ouverture des inscriptions : 26/07/2023

***En route pour une superbe balade d'automne !***

***Au programme, le Col de Puymorens qui relie la haute vallée de l'Ariège et du Carol dans les Pyrénées-Orientales, une escapade au cœur du Parc naturel régional dans un site classé Natura 2000 pour sa qualité paysagère et sa richesse écologique, et pour finir le Pic de Comau et les contreforts du massif du Carlit avec au rendez-vous une superbe vue panoramique ! Aurons-nous la chance d'apercevoir l'aigle royal, le faucon pèlerin ou le vautour fauve ?***



### **ITINÉRAIRE :**

Départ de Paris le vendredi soir avec un rendez-vous le lendemain matin, 8h20 sur le quai d'arrivée à la gare de L'Hospitalet-près-l'Andorre.

N'oubliez pas gants et bonnet, il peut faire frais !

### **J1 : Entrée dans le vallon de Lanos**

Montée tranquille au Col de Puymorens pour rejoindre le parc naturel régional des Pyrénées-Orientales et faire une escapade à l'étang El Passet dans le vallon de Lanos. Peut-être aurons-nous la chance

d'apercevoir des mouflons ?

Nuitée à la Ferme d'en Garcie à Porté-Puymorens.

**Distance étape: 17,5km, 6h45 de marche environ, dénivelée cumulée +850m / -650m.**

### **J2 : Tour du Puig de Font Viva**

Départ 8h. Journée « sac léger ». Nous rejoignons l'Etang de Lanoux par un vallon sauvage via Portella de Lanos, pour récupérer le GR du Tour du Carlit qui nous conduira tranquillement vers notre hébergement. **Attention si la dénivelée est raisonnable, la distance et le temps de marche sont longs, c'est un véritable défi et pas une petite baladette.** Cette journée en altitude suppose de bonnes conditions météo, à défaut nous opterons pour une tournée des lacs.

Nuitée à la Ferme d'en Garcie à Porté-Puymorens.

**Distance étape: 19,5km, 7h45 de marche environ, dénivelée cumulée +880m / -880m.**

### **J3 : Balcon du Carlit**

Départ 8h30. Nous emprunterons le GR du Tour du Carlit pour la Serrat del Freser, une longue crête surplombant la Vallée du Carol et menant étage par étage au Pic de Comau (2336m). Elle offre une vue superbe sur le Pic de Campcardos et les prémices de l'Andorre.

Arrivée gare de Latour-de-Carol

**Distance étape: 17,5km, 7h de marche environ, dénivelée cumulée +750m / -1100m.**

- ✓ **Ce programme indicatif n'est pas contractuel.** L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.
- ✓ **Niveau physique M + (Moyen PLUS)** : « Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée ou un sport d'endurance. Attention le « + » a un sens, nous sommes AU MAXIMUM DU NIVEAU MOYEN en termes de temps de marche. Il faut donc une bonne condition physique et une expérience préalable de la randonnée.
- ✓ **Niveau technique ▲▲** : « Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être exposés (sensation de vertige possible et risque de chute) et demander de l'attention. Néanmoins, les itinéraires empruntés sont accessibles à toute personne ayant une pratique régulière de la randonnée et le niveau physique requis, même sans grande expérience de la montagne. »

**HÉBERGEMENT** : Nous serons accueillis par la Ferme d'en Garcie à Porté-Puymorens (1630m).

<https://www.pyren-equus.com/ferme-d-en-garcie/pyrenees.php>

**TRANSPORT** : Le transport SNCF n'est pas inclus dans les frais de la sortie. Il y a encore des tarifs raisonnables, faites vite !! Suggestion :

ALLER: vendredi 20 octobre Paris Austerlitz 21h13 train de nuit pour L'Hospitalet-près-l'Andorre 8h18.

RV sur le quai d'arrivée.

RETOUR: lundi 23 octobre 18h32 Latour-de-Carol Enveigt TER 871478 jusqu'à Toulouse Matabiau + Intercité de Nuit de 22h arrivée Paris Austerlitz 6h50. Attention, le programme ne permet pas de prendre un train plus tôt que 18h30.

**ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL À EMPORTER** : sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Et aussi ...le petit déj du samedi matin et les pique-niques du midi des 3 jours + l'équipement classique du randonneur (notamment veste imperméable, polaire et **vêtements chauds, bonnet, gants**, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, drap-sac, couverture de survie, lunettes de soleil, chapeau et crème solaire, etc.) + au moins 2 litres d'eau. Carte CAF.

Des BÂTONS DE MARCHÉ épargneront un peu vos genoux.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée à tiges montantes et semelles antidérapantes est élémentaire...

**COÛT PRÉVISIONNEL** : 130€ incluant la demi pension au gîte, les frais d'organisation et les frais administratifs du club. Restent à votre charge notamment le petit déj du samedi et les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ainsi que les transports SNCF .

### **INSCRIPTION :**

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Les places seront attribuées à partir du mercredi 26 juillet 2023 selon [les règles de priorité du club](#). Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN 2249 OT

**Au plaisir de vous rencontrer !**